HEALING

MET

HATHORS

HEALING

MET

HATHORS



Lia - Ariël Hermans

Colofon

Geschreven in 2007
Tekst via de Hathors ontvangen
Uitgave gratis E-boek; maart 2012

Auteur: Lia-Ariël Hermans
Email: ariel.light@telenet.be

Niets uit deze uitgave mag worden gekopieerd, tenzij dit gebeurt met schriftelijke toestemming van de auteur.

© copyright Lia-Ariël Hermans,
Maart 2012

Inhoud

Voorwoord	**11**
Voorwoord van de Hathors	**13**
Hoofdstuk 1 **Healing**	**15**
Hoofdstuk 2 **De tijd dringt**	**18**
Hoofdstuk 3 **Visioenen**	**20**
Hoofdstuk 4 **Vragen stellen**	**24**
Hoofdstuk 5 **Het plan**	**27**
Hoofdstuk 6 **Macht**	**30**
Hoofdstuk 7 **Intentie**	**33**
Hoofdstuk 8 **Liefde**	**36**
Hoofdstuk 9 **Pijn**	**40**
Hoofdstuk 10 **Jouw taak**	**44**
Hoofdstuk 11 **Godinnenenergie**	**47**

Hoofdstuk 12 **50**
Onsterfelijkheid

Hoofdstuk 13 **53**
Emoties

Hoofdstuk 14 **58**
Kracht

Hoofdstuk 15 **62**
Onthullen

Hoofdstuk16 **65**
Het ongeziene

Hoofdstuk 17 **68**
Vijfde Dimensie

Hoofdstuk 18 **72**
Stap uit de Matrix

Hoofdstuk 19 **75**
Wat wil jij?

Hoofdstuk 20 **78**
Bewust de stap maken

Hoofdstuk 21 **81**
De veilige plek

Hoofdstuk 22 **83**
Geef jezelf de ruimte

Hoofdstuk 23 **87**
Meesterschap

Hoofdstuk 24 **90**
Vele aspecten

Hoofdstuk 25 **93**
Jouw 'beschermers'

Hoofdstuk 26 **96**
Loslaten van boosheid

Hoofdstuk 27 **100**
Van boosheid naar kracht

Hoofdstuk 28 **105**
Energiecodes

Hoofdstuk 29 **109**
Het stromen van je energie

Hoofdstuk 30 **112**
Klank en kleur

Nawoord **115**

Nawoord **116**

Woordverklaring * ** **117**

Geascendeerde Meesters **120**

Dit boek draag ik op aan :

allen die de eenheid bevorderen

en zich inzetten om de Nieuwe Werkelijkheid

te manifesteren.

Speciale dank aan al diegenen die bijgedragen hebben,

aan het realiseren van dit boek.

Lia-Ariël

Healing met Hathors

Wie zijn de Hathors?

De Hathors zijn een liefdevol sterrenvolk, welke duizenden jaren geleden op deze planeet Aarde geleefd hebben.
Zij zijn daarom bekend met onze derde dimensie-energie van vrije wil, dualiteit, lineaire tijd etc. en bleven in hun Aardse periode nauw verbonden met hun broeders en zusters in andere sterrenstelsels.
Zij hebben hier destijds vooral een vrouwelijke cultuur neergezet met een matriarchaal* bewind en leefden op een hoog niveau van liefde, compassie en vrede.
Ze waren tevens nauw verbonden met de Godin van vruchtbaarheid en liefde, Hathor genoemd. Zo brachten zij via hun lichamen de vrouwelijke krachtige Godinnenenergie hier op deze Aarde binnen. Deze energie zorgde voor een vredig bewind en voor gevoelens van liefde en een groot inlevingsvermogen. Ze waren erg gericht op vruchtbaarheidsrituelen en daarin speelde seksualiteit ook een rol als zijnde een Goddelijke scheppingsdaad.
Zij wisten hoe belangrijk de trillingen van muziek zijn en hoe helend klanken en kleuren werken, ze gebruikten deze om hun beschaving gezond te houden.
De Hathors hadden een speciaal uiterlijk, ze waren erg groot en hun hoofden waren breed met oren die groot en spits waren.
Toen de Farao's in Egypte aan de macht kwamen, ging men opnieuw over op een patriarchaal* bewind.
Men had geen respect voor het Hathorvolk. De Hathors zijn door het Egyptische volk nooit echt aanvaard en begrepen, als zijnde hoog geëvolueerde wezens.
Inmiddels zijn zij alweer duizenden jaren geleden geascendeerd* en leven momenteel interdimensionaal, waaronder ook op planeet Venus.

Nadat de Hathors, via ascensie deze planeet hadden verlaten, vernietigde men helaas een gedeelte van de grote prachtige beelden, die zij achterlieten in Egypte.
Deze beelden vormden het enige bewijs van hun cultuur, die rondom Dendera in noord Egypte was gevestigd. Van die beelden die nu nog in Egypte aanwezig zijn, zijn er maar weinige intact gebleven, de meeste beelden werden destijds onthoofd.
Al zijn de Hathors niet meer als zodanig aanwezig op Aarde, ze hebben wel nog altijd een connectie met ons.
In feite zijn zij Geascendeerde Meesters* en voelen zij dat zij een taak hebben om hulp te bieden bij de ascensie van de Aarde en haar bewoners naar een Nieuwe Werkelijkheid van verhoogde frequentie.
Zij doen dit op een liefdevolle wijze zonder zich op te dringen, doch maken graag contact zodat zij ons kunnen bereiken met hun ervaringen rondom het bouwen van een Nieuwe Wereld. Ook trachten ze ons aan te reiken, wat onze volgende stappen zijn in ons ascencieproces.*
Wij kunnen veel van hen leren en ook zij zullen door het evolutieproces van de Aarde kunnen mee evolueren in het grote Kosmische Plan.
Hun liefdevolle energie is enorm krachtig en overweldigend en wanneer je met hen werkt is dit zeer voelbaar. Ze brengen tevens de klanken van muziek in onze levens, muziek als zijnde het ritme van de schepping. Hun visie is dat ; Muziek en klanken zorgen voor de verbroedering van ons allen en helpt om een snellere éénwording tot stand te brengen.
Wij groeien allen naar het moment om de grote stap voorwaarts te kunnen maken in onze evolutie, samen met onze Planeet Aarde en zij bieden ons hun hulp hierbij aan.
Deze hulp is gestoeld op compassie en liefde en op een overvloed van ervaringen, die ze met ons willen delen, dit alles voor ons hoogste goed.



Godin Hathor afgebeeld met koningin Nefertiti

Healing met Hathors

Voorwoord

Op tweede kerstdag, rond 12 uur ‘s middags, zat ik aan de computer, om een zin toe te voegen aan mijn laatste geschreven boek. Terwijl ik naar het scherm van de laptop staarde, in de wetenschap dat mijn boek klaar was, mijmerde ik over wat het volgende boek zou gaan worden.

Op dat moment bemerkte ik, zoals mij wel vaker overkomt, dat ik werd geleid naar bepaalde sites op mijn computer.
Al vlug voelde ik, dat ik naar een website werd gedirigeerd die ik regelmatig bezocht. Mijn blik ging naar het woordje ‘Hathors.’
De Hathors zijn mij bekend. Ik heb jaren geleden ook reeds contact met hen gemaakt.
Toen waren de Hathors reeds pure herkenning voor mij. Ook nu weer was het net alsof ik warm werd ontvangen thuis in hun armen. Ik voelde hoe de energie in mij steeg en hoe de hitte van mij begon af te stralen en liet het allemaal gebeuren. Wanneer ik daarna de boodschap las van de Hathors die op deze site van het internet stond, voelde ik ontzettend veel herkenning.
Ik las dat deze wezens met ons contact maken en ons speciaal helpen om de balans in onszelf weer te kunnen ervaren in de wereld van dualiteit. Precies dat was het thema van mijn laatste boekje, wat nu in feite helemaal afgerond was.
Plotseling gebeurden er heel veel dingen tegelijk.
Ik sloot mijn ogen en leunde terug in mijn stoel. Het leek alsof ik in een straaljager zat en door de kracht van de snelheid waarmee hij opsteeg, met de rug tegen de stoel werd gedrukt.
Op mijn kruin ervoer ik tintelingen en voelde als het ware hoe spiraalvormige energie in mij werd gedownload in allerlei kleuren.
Het waren spiralen met veel kleuren; sommigen paars- blauw en rose-rood en de anderen paars- blauw naar donkergroen.
Ik voelde me heerlijk rustig worden, één en al vrede van binnen. De innerlijke stem, die ik daarna hoorde, is zo duidelijk verstaanbaar alsof ik communiceer met iemand die naast me zit.
Het was de stem van een wezen met een mannelijk karakter die tevens sprak met een soort vrouwelijke zachte liefde.
Ik wist diep van binnen, dat deze stem een groep wezens vertegenwoordigde, die zich de Hathors noemen. De Egyptenaren noemden hen destijds Hathors, omdat dit een volk betrof wat zeer verbonden was met de Godin Hathor, ook wel de moeder der moeders genoemd of Godin van Vruchtbaarheid.

De stem, die op dat moment begon te spreken, sprak mij aan onder de naam ‘Lieve’ en ik voelde of eigenlijk wist dat ze bewust niet mijn naam noemden, die ik nu draag in dit leven.
Later bleek ook dat ik voor hen bekend was, onder een andere naam.
De boodschap die ik van hen kreeg was, dat ik mocht beseffen dat ik met het afronden van het boek waar ik mee bezig was, zowel buiten mij, als ook binnen in mij een deel van mijn leven rond de dualiteit had afgerond.
Zo binnen, zo buiten wordt mij duidelijk gemaakt.
Hun grootste motief om mij dit mede te delen was, dat ik contact met mijn schaduwzijde heb gemaakt en dat ik mijn ‘zonzijde’ als ook de ‘schaduwzijde’ in mij geaccepteerd en verenigd heb.
Dit principe was nu uitgewerkt in mij, samenvallend met de afronding van mijn boekje. Ik was er stil van, om deze mooie boodschap te mogen ontvangen.

Daarna kwamen ze met de vraag om samen met hen mijn volgende boek te gaan schrijven.
Dit kwam helemaal als antwoord op de eerder gestelde stille vraag in mij, namelijk: “Wat zal ik nu gaan schrijven? Wat zal het volgende thema zijn?”
Zo vlug werkt de kosmos dus.
Ik kreeg meteen de titel van mijn nieuwe boek te horen, namelijk; ‘Healing met Hathors.’
Het was eigenlijk allemaal heel logisch voor mij, net alsof ik het al wist, wat natuurlijk ook zo is. Op een andere bewustzijnslaag wist ik het al, dat dit zou gaan gebeuren.
Er was geen enkele cel in mijn lichaam die dit als onwaar kon ervaren.
Er was alleen maar weten, weten dat dit de waarheid is.

Mijn laatst geschreven boek draagt als titel; Visioenen van Eenheid en is geschreven vanuit een verlangen de dualiteit achter ons te kunnen laten en de waarneembare eenheid in te stappen.
En nu stond ik dus helemaal open voor het volgende wat er hier op mijn pad zou komen.

Healing……..

Ik verheugde me op wat ging komen, mijn samenwerking met deze mooie wezens, de Hathors.
Ik besefte dat het niet alleen ging om het boek wat ik zou gaan schrijven, als ondersteuning voor de mensheid tijdens de overgang naar een Nieuwe Wereld.
Maar ik wist tevens dat er een heel proces in mijzelf zou gaan plaats vinden, evenals dit in ieder van jullie plaats zal kunnen vinden tijdens het lezen van de woorden in dit boek.

Jijzelf bepaalt hoe diep je deze innerlijke reis met de Hathors zult gaan maken.

Lia-Ariël

Healing met Hathors

Voorwoord van de Hathors

Vandaag benaderden wij onze ‘nieuwe’ berichtgeefster, zij is klaar voor een nieuw ‘hoofdstuk’ in haar leven.
Wij volgden haar al een poosje en hebben reeds inzichten kunnen delen die zij heeft geschreven in haar vorige boeken.
Ze was zich wel bewust dat ze geholpen werd maar niet dat wij, die jullie ‘de Hathors’ noemen, deze hulp boden.
Nu is ze zich echter bewust van ons, ze volgde onze aanwijzingen op en begreep meteen de bedoeling om met ons te communiceren.
Wij zijn blij dat ze instemt om ons te verwoorden, in dit boek wat nu voor jullie ligt, zodat wij een groter bereik hebben naar de Wereld toe en velen kunnen lezen wat wij te vertellen hebben.
Wij kennen jullie berichtgeefster, wij zijn oude vrienden. Door de versluiering zijn wij een hele poos niet aanspreekbaar geweest voor elkaar, maar gevoeld heeft ze ons zeker.
Ook tijdens haar nachtelijke uittredingen is zij meermaals met ons in contact getreden en hebben we de nodige voorbereidingen en afspraken met elkaar gemaakt.
Onze berichtgeefster is wat betreft onze samenwerking, vrij nuchter van aard en heeft alles heel rustig opgenomen. Terwijl ze reeds bezig was in gedachten met hoe dat ze het boek zou gaan schrijven, lachten wij eens naar elkaar.
Dit keer zijn wij aan het woord en zij vertaalt het voor ons in eenvoudige bewoording, voor jullie.
Wij genieten van het feit om weer actief met haar te kunnen samenwerken, zoals in ‘lang vervlogen tijden’.
Voor ons is het van belang om jullie als lezers, ‘wakker te schudden’, uit jullie droom die ‘leven op Aarde’ heet.
Jullie leven in een hologram, een film, die alsmaar spannender en tragischer dreigt te worden, vandaar onze liefdevolle hulp aan jullie.
Lees dit boek, met onze woorden, die onze berichtgeefster uitstekend voor ons zal vertalen. Lees ze met aandacht, lees ze met je derde oog, lees ze met je hart en voel bij jezelf of het voor jou de waarheid is. Voel wat de woorden met je doen.
Ieder woord is zorgvuldig doorgegeven door ons en wij werpen ons hier op als jullie helpers, als jullie beschermers en jullie richtingwijzers op pad naar een Nieuwe Werkelijkheid.
Wij bieden jullie tevens onze hulp aan om tijdens jullie ascensie-proces.
Wees bereid om deze woorden, die als een transformerende energie bij jullie binnenglijdt te ontvangen en laat ze net als licht door je heen werken.
Besef dat je reeds lang dit boek verwacht hebt. Dit boek is een antwoord op vele van jullie vragen in deze speciale tijd.
Wij hoorden jullie vragen en hier komen jullie antwoorden.
Wij hebben samen afgesproken dat dit boek voor jullie beschikbaar zou komen op de tijd dat jullie het nodig hebben. En dat is nu!

Wij zullen deze inleiding nu beëindigen.
Laat je aanraken en transformeer.
Wij groeten u in dienstbaarheid,

De Hathors

Bewoners van planeet Aarde;

Verenig jullie in liefde

bundel jullie krachten

en gebruik jullie

wijsheid

Hathors

Healing met Hathors

Hoofdstuk 1

Healing

Gegroet allemaal. Dit is een her-ontmoeting tussen jullie en ons.
Wij komen tot jullie op het moment in jullie leven waarop jullie ons nodig hebben.
Jullie weten dat jullie op weg zijn naar een overgang in jullie evolutie. Een enorm enerverende tijd van jullie bestaan. Deze overgang of ascentie* is door ons reeds bereikt, vandaar dat wij de bereidheid hebben jullie in deze boeiende processen te ondersteunen.
Onze woorden hebben een trilling die in jullie bewustzijn kan doordringen op een hogere frequentie, zodat onze woorden meer diepgang kunnen bewerkstelligen op een hoger bewustzijnsniveau.
Let wel, het is aan jullie ons hier in toe te laten of niet.
Laten we beginnen met het onderwerp toe te lichten van het boek.
Healing of 'heel maken' is een heel ruim begrip en het gaat verder dan alleen lichamelijk ziek zijn en beter- of genezen worden.
Healing is orde brengen, ofwel ordenen. Zonder orde is er geen healing mogelijk. Orde wil zeggen; de juiste balans, alles op de juiste plek, in de juiste context, in de juiste verhouding en op de juiste volgorde.
Alles wat niet in de juiste orde is, is in feite in onbalans en onbalans van bijvoorbeeld jullie lichaam veroorzaakt 'ziekte.'
Onbalans in de hersenen noemen jullie vaak; 'psychisch ziek', onbalans in de wereld kan je 'chaos' noemen.
Onbalans in de economie is 'financiële problematiek' of 'financiële crisis', welke onder andere kan leiden tot armoede voor velen, maar ook voor chaos en verzet.
Onbalans tussen leiders en volkeren wordt 'oorlog' genoemd. Hier is duidelijk een onbalans van machtsorde meegemoeid.
Onbalans in jullie energieën is altijd een soort 'ziekte' en ziekte behoeft healing.
Healing betekent dus voor ons: 'Datgene dat balans nodig heeft.' Je zou kunnen zeggen dat jullie levens 'ziek' zijn, lees; jullie levens hebben balans nodig.
Dat jullie wereld 'ziek' is, lees: jullie wereld heeft balans nodig. Jullie leiders en hun machtscontrole behoeft balans. Alles wat er iedere dag gebeurt en niet in de juiste orde is, is een vorm van 'ziekte', die geheeld mag worden.
Jullie kunnen het ziekte noemen, of je zou het wanorde kunnen noemen of chaos, maar bij voorkeur noemen wij het dis-orde.
Op jullie planeet heerst dis-orde, grote dis-orde, die voor jullie bedreigend over kan komen.
Berichtgeefster : Ze laten me nu het beeld zien van een groot schip waarvan alle mensen naar een kant van het schip lopen, waardoor het schip dreigt zijwaarts over te hellen en om dreigt te kiepen.

Er was natuurlijk altijd al een gedeeltelijke chaos in jullie wereld, dit was het gevolg van jullie keuzes om de dualiteit uit te werken op jullie planeet Aarde. Toch was er in deze chaos een redelijke balans te bemerken.
Echter in deze cruciale tijd waarin het is voorbestemd dat jullie Aarde weer volledig mag terugkeren naar de balans die nodig is om naar het eenheidsbewustzijn terug te keren, kan jullie disorde jullie 'erg afleiden van het geen jullie willen bereiken.
Wij zeggen 'kan.' Het hoeft niet zo te gebeuren, maar er zit grote kans in dat het gebeurt, tenzij er een 'healing' van deze 'disorde' op wereldniveau plaats gaat vinden.

Met healing wordt dus bedoeld, dat er orde wenselijk zou zijn in de disorde van jullie huidige leefwereld. Hoe?...
Dit gebeurt mede door balans in jullie eigen levens te brengen. Bij balans, denk je aan balans tussen al wat is, met als voorbeeld; aan de ene kant de polariteit 'goed' en aan de andere kant de polariteit 'slecht'. De balans bereik je door goed en slecht te gaan accepteren en te verenigen met elkaar als zijnde één energie. Dit proces begint in je zelf, in je binnenwereld en zal zich uitbreiden naar je buitenwereld. Wereldorde gaat echter nog een stap verder dan dit gegeven. Bij disorde in de Wereld hoort namelijk; 'bestuur', mensen die het overzicht hebben.
Er is iemand nodig die ervaring heeft op dit gebied en precies weet hoe er orde kan worden gebracht in; dis-orde.
Er zijn wezens nodig die de nieuwe leidersrollen kunnen opnemen, met kwaliteiten die horen tot deze belangrijke taak. Kwaliteiten die horen bij de Nieuwe Wereld.
Leiders met respect, moed, kracht, liefde, uitstraling, puurheid, zuiverheid, die staan voor het belang van het volk.
We zeggen hier bewust 'wezens', daar hier meer onder kan worden verstaan dan alleen mensen als bewoners van deze Aarde. Het kunnen ook wezens zijn van andere planeten, andere zonnestelsels, die meer ervaring hebben met deze ordening.
Laten we nu eens onze uitspraak met een voorbeeld illustreren.
We nemen als voorbeeld een groots project; nl. de bouw van een woning. Er is één belangrijk persoon die het overzicht heeft van de bouw die voor orde zorgt, dit is de architect.
Deze heeft de tekening van het huis gemaakt. Deze weet exact hoe de fundering moet worden gelegd en de uitvoerders en metselaars en dakdekkers en elektriciens en de verwarmingmonteurs, etc. bekijken de tekening en overleggen met elkaar en met de architect hoe de bouw moet verlopen.
De taak gaat beginnen, maar men begint niet met het dak. Nee, er is een bepaalde orde. Men begint vanaf beneden met het leggen van de fundering en er moeten steunmuren komen, om de rest op voort te bouwen. En tenslotte komt daarna het dak.
Stel er heerst disorde. Stel de bouwers plaatsen reeds de ramen en er zijn nog geen muren. Stel men gaat de badkamer reeds inrichten, maar er is nog geen vloer.
Iedereen doet maar wat. Iedereen wil wel het goede doen. O ja, er zijn goede bedoelingen, maar de disorde groeit alleen maar. De metselaar loopt kleine muurtjes te metselen op plekken waar de verwarming komt te staan en de behangers plakken het behang aan de buitenmuur in plaats van aan de binnenkant.
De leidingen worden verkeerd op elkaar aangesloten en de trap komt op een onmogelijke plek om naar boven te komen.
Wie zorgt er voor dat alles in de juiste orde loopt?
Wie zorgt er voor healing?
Juist de architect.
Deze persoon zorgt voor het totaaloverzicht. Deze zorgt ervoor dat alles op de juiste plek komt, in de juiste volgorde, juiste tijd, juiste verhouding, juiste wijze en in een juiste orde. Zo ontstaat het nieuwe, op de juiste wijze, met het gewenste resultaat.
Nu voelen we jullie reactie al: jullie denken misschien; "Maar iedereen weet het toch zeker wel hoe hij zijn eigen deel moet doen?
Men heeft toch al vaker een huis gebouwd? Men weet toch wel dat men eerst de fundering moet leggen en daarna langzaam moet opbouwen?
Jawel, lieve mensen, dit is zo. Maar stel nu dat dit nieuwe huis wordt gebouwd op de plek waar het oude huis nog onafgebroken staat.
Stel dat je tegelijk het oude moet afbreken en het nieuwe moet opbouwen.
Stel dat nieuwe en oude materialen door elkaar liggen en van elkaar gescheiden dienen te worden?
Dit geeft al wat meer het beeld aan van de toestand, waar jullie zich momenteel in bevinden in jullie wereld.

De oude wereld is nog gaande, terwijl daardoor heen de Nieuwe al wordt opgebouwd.
Mensen die de oude wereld al verlaten hebben lopen al rond in de Nieuwe Wereld en beseffen dat ze hier nog een heleboel niet weten. Misschien herkennen ze zelfs de Nieuwe Wereld niet als zodanig.
Alles loopt anders in de Nieuwe Wereld, andere energieën, andere vrienden, andere gebruiken, heel veel onwetendheid en onwennigheid
Vaak dat men weer even teruggaat in de oude wereld waar men zich daar weer teruggeworpen voelt op de oude gebruiken, familieleden die je vasthouden, energieën, emoties, oude conditioneringen, enzovoort en ook dit biedt geen houvast meer. De mensen die de oude wereld nog niet kunnen verlaten, omdat ze hier nog niet aan toe zijn, lopen ook maar wat verdwaasd rond in hun wereldje waarvan ze voelen: 'Dit klopt niet meer.'Alles wordt anders. Ze voelen alle oude zekerheden onder hun voeten verdwijnen. Ze voelen dat ze met de rug tegen de muur gedreven worden. Ze voelen dat alles niet meer klopt, maar begrijpen nog niet waarom.
Lieve mensen, dat is nu net waar wij naar toe willen.
De mensheid is onderhevig aan zeer sterke energietoevoer van licht van de grote Centrale Zon naar de Aarde.
Men is aan het zuiveren, lichamelijk en geestelijk. Men is hernieuwd aan het bedraden in ieders hersenen, wat heel veel bijzondere effecten met zich meebrengt. Het zenuwstelsel wordt vernieuwd, DNA-systeem veranderd en de pijnappelklier wordt geactiveerd
Mensen voelen zich vermoeider, geïrriteerder. Mensen raken verward, voelen zich onzeker. Mensen zijn emotioneler, gevoeliger en gedesoriënteerd. Kortom, mensen zijn dichtbij een burnout, zenuwinzinking en het volgende wat kan gaan gebeuren is, dat mensen gaan doorbranden, of een soort van 'kortsluitingen' krijgen in hun hersenen. Dit kan nare gevolgen hebben voor henzelf evenals voor anderen in hun buurt.
Zij kunnen vreemde dingen doen, omdat ze totaal verward raken, dit kan zich uiten in het gezamenlijk stichten van onrusten en het plegen van misdaad tot moord toe. Er kunnen mensen zijn die grote hoeveelheden mensen vermoorden zonder enige aanleiding. Dit is niet te onderschatten.

Lieve mensen, dit is dus disorde en dit behoeft healing!
En stel je nu de bouwplek nog maar eens voor. Het oude huis ligt in puin. Het nieuwe huis wordt er door heen opgebouwd. De mensen die er rondlopen zijn geïrriteerd, boos, moe, gedesoriënteerd. Ze doen maar wat en men gaat elkaar beschuldigen. Wanneer mensen oververhit raken in hun systeem, beginnen ze misschien te schelden, of te duwen of smijten stenen in het rond, terwijl anderen proberen om hun werk zo goed mogelijk te doen. Alles loopt mis, want er is geen architect, nee, er is geen architect. Niemand weet hoe het er moet komen uit te zien in dat nieuwe huis. Niemand heeft het gevoel van: 'Zo moet het. Dit is de juiste wijze.'
Men vindt elkaar ook niet meer terug in die twee huizen, want er lopen immers twee dimensies door elkaar. Dan zit de ene persoon reeds in het nieuwe huis (nieuwe dimensie) en is niet zichtbaar voor sommige anderen en dan gaat die persoon weer even terug, maar kan de disorde bijna niet meer aan, om zich vervolgens terug te trekken in het nieuwe nog niet helemaal afgebouwde huis.
Men zoekt elkaar, men loopt verdwaasd rond, het oude huis (de oude werkelijkheid) biedt geen bescherming meer, het nieuwe huis (de nieuwe Wereld) is niet af en onwennig. Nu krijgen jullie een beter beeld over hoe nodig er orde is, hoe nodig healing is in jullie wereld.
Zien jullie nu ook de taak van de architect?
Jullie zijn de architecten! Laat het maar goed tot jullie doordringen, jullie zijn de architecten! Ook wij zijn architecten. Wij hebben reeds eerder zulk soort nieuwe werelden gebouwd. Jullie trouwens ook, herinner je maar.
Lees verder over hoe jullie je taak kunnen gaan oppakken.

Healing met Hathors

Hoofdstuk 2

De tijd dringt

Ja serieus, wij willen jullie niet haasten, maar de tijd dringt. Jullie hebben weinig keus en er is geen uitstel mogelijk.
Let op, hier komt onze boodschap voor nu: 'De wereld is in nood!' Nee, denk niet dat we jullie bang willen maken. Misschien moeten we het anders zeggen: 'Jullie hologram, dat jullie gezamenlijk gecreëerd hebben, staat op het punt te bezwijken.'
Vele gevoelige zielen ervaren het reeds in hun lichaam, ze voorvoelen een dreiging, ze voorvoelen een speciale gewaarwording van een grote verandering.
Ze denken meer aan de dood, denken misschien zelfs dat ze zelf doodgaan, maar het zal waarschijnlijk geen lijfelijke dood zijn, wel een heuse verandering, een geestelijke overgang naar een Nieuwe Wereld.
Ja, het lijkt een beetje op jullie gevoelens bij doodgaan, tenminste zo zou je het kunnen uitleggen.
Jullie worden ook omringd met vele Engelen en Gidsen, die zich om jullie bekommeren en jullie begeleiden en helpen bij deze overgang.
Zij staan paraat en hebben het er druk mee. Velen trachten hun mensen die door hen gegidst worden, te benaderen en hun boodschappen in te fluisteren, maar helaas er is veel te veel ruis in de atmosfeer.
Er is zoveel ruis vanwege de energieën die naar jullie Aarde komen en alles aanraken en verhogen in de energie en door energieën die jullie willen tegenwerken om vooruit te gaan.
Wij zijn blij jullie te kunnen benaderen en zijn nu even heel oprecht, het is jullie eigen hologram, waarin jullie vrijwillig 'gevangen zitten' en dit dreigt af te lopen!'
We nemen nu als voorbeeld een schip waar jullie gezamenlijk op varen.
Het schip waar de disorde heerst, dreigt te kiepen en er moet snel iets gebeuren. De mensen op de boot moeten worden overgebracht naar een nieuwe boot, lees; 'naar een nieuwe, door jullie zelf gemaakte holografische werkelijkheid'. De kapitein moet het heft in handen nemen en zijn positie innemen.
Waar is de kapitein?! Waar is de bemanning?
Diegenen die het overzicht hebben moeten weer hun positie gaan innemen.
Jullie dus! Allen die hier gekomen zijn met een opdracht die in deze eindtijd vervuld zal gaan worden, van hen wordt nu gevraagd hun positie in te gaan nemen.
Ze worden uitgenodigd hun stem te gebruiken en over de boot heen te roepen met hun megafoons en te roepen: "Jullie gaan naar links, jullie gaan naar rechts, kinderen in het midden."
Zoiets zal er moeten gebeuren. Begrijpen jullie dit?
Dit schept orde. Dit zorgt voor een rustige overgang van positie A naar B. Van jullie oude realiteit naar de nieuwe.
Kapiteins kom, neem jullie megafoon en roep naar jullie mensen op het schip, zeg wat *er moet gebeuren. Zo ook de architecten zeg jullie mensen wat het eerst moet gebeuren, eerst de kelder bouwen, dan de muren, het plafond, daarna pas het dak. Doe het! Dat is onze boodschap. Zoek jullie megafoons op en begin. Begin om orde te scheppen in de disorde en laten we gezamenlijk een rustige overgang maken van jullie hologram, van een leven in de derde dualistische dimensie naar de vierde en vervolgens vijfde dimensie, en hoger in een geheel Nieuwe Wereld.*
Een wereld die zal worden vastgehouden in het energetische hologram, door jullie en door ons en mijn broeders en zusters in de Hogere Dimensies.

Zij doen dit voor jullie, zodat jullie de overstap kunnen maken en jullie ook opnieuw deze ‘Nieuwe Werkelijkheid’ verder kunnen gaan inrichten. Dat doen jullie namelijk zelf. Ja, jullie doen dit!
Wij, jullie broeders en zusters, houden de energiefrequentie slechts mede vast voor jullie overgang. Het is jullie taak om dit op eigen kracht verder uit te werken.
Zien jullie het voor je?
Zien jullie hoe wij jullie de hand toesteken en jullie helpen van de ene kant naar de overkant?
Daar ligt jullie nieuwe werkelijkheid en onze taak zit er dan weer op.
Jullie gaan het doen, jullie! Jullie zijn de kapiteins en de architecten van jullie nieuwe werkelijkheid. Er is werk aan de winkel. Er is nu geen tijd meer om te wachten of te overwegen. Jullie zijn geen onwetende kinderen, jullie zijn geen onervaren mensen.
Nee, jullie zijn ervaren architecten. Jullie hebben al vele, vele grote projecten getekend en mee opgezet.
Dit nieuwe project heet; ‘de overgang van de holografische* planeet Aarde naar de nieuwe holografische werkelijkheid. Noem het de overgang naar de Hemel op Aarde.’
En hoe doen jullie dit? Natuurlijk, door jullie visioenen te leven. Ja, leef je visioenen! Natuurlijk hebben jullie ze. Jullie krijgen ze ‘s nachts of overdag.
De vraag is: “Willen jullie, jullie visioenen gaan verwezenlijken?” Jullie hebben ze. Je kunt ze herkennen aan de volgende dingen. Want iedere keer beginnen deze visioenen als volgt: “Als ik de baas was, dan…”
“Als ik het voor het zeggen had, dan…”
“Ik ben het niet eens met het beleid van de regering. Als ik het voor het zeggen had, dan gaf ik iedereen even veel geld.” “Als ik een wereldleider was, dan was er een eerlijke verdeling van de overvloed, waren er betere scholen, was niemand meer ziek, had iedereen respect voor elkaar, etc.” En zo zijn er nog tal van voorbeelden. Dit zijn jullie visioenen! Dit zijn jullie wensen, jullie dromen!
Dit is hoe jullie het opnieuw willen invullen.
Jullie weten precies wat jullie graag zouden zien veranderen. Jullie weten exact wat jullie prioriteiten zijn!
Luister maar eens naar jullie kinderen. Zij weten ook precies hoe het beter zou kunnen gaan.
Zij zijn ongecompliceerder als jullie die de volwassenen zijn en ze begrijpen niet waar jullie je zo druk om maken.
Als je tegen een kind zegt: “Ik kan nu niet weg, want ik moet werken,” dan zeggen ze gewoon: “Neem dan vrij!”
Dat is wat ik bedoel. Jullie lachen dan en denken: ‘Ach die kinderen toch. Als alles eens zo gemakkelijk was.’ Maar lieve mensen, zo gemakkelijk is het .
Hier volgt nog meer over jullie kinderen.
Wanneer jullie aan je kinderen iets trachten uit te leggen, zeggen ze gewoon: “Dat wist ik al.” Natuurlijk, want alles is al bekend.
Op jullie Aarde leven jullie van achter naar voren in de energie. Wisten jullie dat niet?
Eerst wordt het antwoord ervaren en daarna wordt pas de vraag gesteld. Alles is al. In jullie levens zijn jullie op weg geweest naar het zoeken naar alle vragen. De antwoorden waren immers al bekend.
Nou zeg, …wat was dat een spel, op deze Aarde!
En wat waren jullie serieus. Maar nu zullen jullie mij wel betrappen op het volgende. Ja, ik heb jullie de vraag gesteld: “Willen jullie je visioen gaan verwezenlijken?”
Het antwoord is er al: Ja. Maar sterker nog, jullie visioenen **zijn zelfs al verwezenlijkt!**
Haha, jullie geloven ons niet, wel ?
Nu zullen jullie dit alles nog tot je door kunnen laten dringen in jullie onderbewuste zijn.
Jullie zijn er al! Jullie visioenen zijn al verwezenlijkt, lees verder.

Healing met Hathors

Hoofdstuk 3

Visioenen

Hier zijn we weer. Onze berichtgeefster heeft het even druk gehad met haar privé-leven. Maar nu geven wij haar lichte duwtjes in de rug om verder te gaan, want wij hebben jullie veel te vertellen.
Visioenen daar waren wij gebleven. Ja, visie-oenen, die zijn zeer belangrijk
Ook in onze levens zijn visioenen van groot belang. In het woord visioen zit ook het woord visie.
Visie is inzicht in het vooruit. Jullie gaan creëren in de toekomst maar er is geen toekomst.
Wat we al vertelden, alles is er al, hier en nu.
Er is ook geen verleden, alleen hier en nu.
Er is wel herinnering, herinnering naar wat er ook is, want alles is al.
'Je herinneren wat er nog meer is,' dat is eigenlijk wat een visioen wil zeggen.
Herinner je wat er nog meer is.
Dat is de opdracht van kapiteins, van architecten, voor mensen met visie.
Ik ga jullie, die dit lezen, een naam geven.
Ik noem jullie, die de wereld gaan herscheppen: "Visionairs" of "de Zieners".
Jullie zijn de visionairs hier op Aarde. Jullie gaan scheppen naar jullie herinnering van: 'Wat er nog meer is.'
Er is zo ontzettend veel, zoveel. Jullie zouden er gewoon dol van worden als jullie je alles ineens zouden moeten herinneren.
Het is aan jullie, lieve 'Zieners', om het visioen van de nieuwe Aarde neer te zetten.
Hiervoor keer je je naar binnen en maakt contact met je hart. Maak via jullie harten contact met de andere visionairs hier op Aarde.
Vorm samen een nieuw raster rond deze Aarde, het 'raster van visionairs.'
Dit bekrachtigt jullie gave om te herinneren wat er nog meer is. Er zijn op deze Aarde nu genoeg visionairs wakker om dit web te verankeren en het bekrachtigt jullie gaven om werkelijk te 'zien'.
Zoek elkaar op in jullie dromen. Maak contact via jullie Hogere Zelven*. Laat jullie hartsenergie naar elkaar stromen, want jullie bevinden zich gezamenlijk in een groots project.
Jullie zijn degenen, die de visioenen voor de toekomstige Aarde vasthouden, zodat zij ook door anderen opgemerkt kunnen worden en zodat jullie de nieuwe holografische* Aarde kunnen scheppen, terwijl de oude Aarde langzaam afsterft.
Visionairs, herken jezelf, erken jezelf. Jullie zijn het, die zich kunnen herinneren.
Jullie zijn het, die jullie Kosmische familie weer gaan ontmoeten. Jullie zijn het, die scheppen naar het Goddelijke Plan. Nee, nee, kijk nu niet om je heen of achter je, of daar nog iemand staat, daar staat niemand meer, jullie zijn het zelf, jij die dit leest.
Wij zijn gekomen om jullie zachtjes te duwen, te aaien, te prikkelen….te helpen herinneren!
Wij zijn visionairs in onze eigen werelden. Jullie zijn onze verwanten, onze families, maar jullie hebben een eigen wereld, die nu teneinde loopt.
Jullie voelen toch ook, dat de Aarde langzaam doodbloedt? Jullie ervaren toch dat de Aarde heeft geleden en het voor jullie zolang heeft volgehouden?
Jullie ervaren toch iedere dag dat de schoonheid van de Aarde steeds een stukje afsterft en dat jullie de Aarde willen beschermen, maar dat het niet meer mogelijk is.
Deze Aarde valt niet meer te redden.

Ze heeft alles gegeven, duizenden, miljoenen jaren, en jullie 'haar kinderen' hebben kunnen ervaren welk een grootse Aarde dit was, wat een schoonheid zij bezat en nog steeds bezit en welk een vruchten en gaven zij draagt.
Maar als je eerlijk bent, laat haar dan rusten in vrede. Ze heeft het verdiend. Dit hemellichaam mag overgaan in een prachtige nieuwe creatie, haar ascensie* naar een hogere dimensionale werkelijkheid.
De 'zielsessentie' van jullie Aarde weet dit en kijkt hierna uit, maar ze heeft jullie hulp nodig om haar bij te staan en te helpen om over te gaan naar een grootse sterrenplaneet, vol licht en liefde.
Geef haar jullie belofte, dat jullie haar helpen. Laat haar deze overgang niet alleen maken.
Zij heeft jullie nodig. Jullie zijn haar visionairs voor haar toekomst. Jullie herinneren je hoe zij er zal komen uit te zien en in welke geweldige hoedanigheid zij zal pralen en stralen in jullie nieuwe werkelijkheid.
Hoe doen jullie dat? Weten jullie nog, wat wij vertelden over: Het antwoord is er eerst en daarna volgt de vraag?
Dat is herinneren. Dat is de manier waarop je het gaat doen. Je gaat de vragen stellen.
Er zijn velen, velen die met jullie samenwerken, allemaal visionairs, die met jullie verwant zijn in andere werelden, in parallelle werkelijkheden, die ook voor immense projecten staan. Met hen sta je in verbinding via lichtlijnen, die door de kosmos vliegen.
De kosmos, een prachtig lichtspel van allemaal stralen in de mooiste kleuren, die alles en iedereen met elkaar verbindt. Niets staat los of op zichzelf. Alles is onderling verbonden via lichtstralen en lijnen. Wij geven jullie hier een voorbeeld van, om jullie te laten herinneren.
Jullie kijken naar de witte strepen in de lucht, die jullie chemtrails noemen. We moeten helaas beamen dat deze trails giftig zijn voor jullie mensen en dieren en alle organismen. Maar alles heeft twee kanten, in jullie dualistische wereld. De positieve zijde van chemtrails is, dat jullie eindelijk naar jullie luchten kijken en dat jullie daar gaan zien. Kijk goed en zeg me: Wat fascineert jullie zo aan deze stralen aan de lucht? Juist, deze stralen herinneren jullie aan de verbindingen die lopen in de kosmos.*
Jullie worden aangeraakt door deze stralen, want jullie herinneren zich dat achter jullie sluier ook zulke stralen lopen in de kosmos, stralen van licht die kriskras alles en iedereen met elkaar verbinden. En bovendien gaan jullie zo de ufo's in de lucht herkennen en verbindingen leggen met sterren en planeten waar jullie contact mee maken, puur door te kijken met je ogen van herinnering.
Jullie zien die stralen en herinneren, herinneren, maar krijgen nog niet de juiste beelden of informatie.
Het zet jullie op het spoor te zoeken naar de diepgang van deze stralen. Jullie zijn niet los van elkaar, ook niet van jullie lichtfamilies. Jullie hoeven je maar te herinneren.
Nu kom ik weer terug op het thema vragenstellen.
Jullie kunnen alles vragen wat jullie maar willen. Vragenstellen is de poort naar andere werelden.
Begrijpen jullie wat ik jullie probeer te zeggen?
Door te vragen doorbreek je de sluier.
Vraag om het even wat en jullie krijgen de antwoorden, ofwel de herinneringen.
Vraag de 'gekste dingen,' maar doe iets! Uiteindelijk is het zo dat jullie de antwoorden ín jullie hebben en hierdoor ontstaat jullie vraag. Het probleem is meer; willen jullie de antwoorden ook horen?
Neem hier gewoon de tijd voor. Wij ervaren soms hoe druk jullie het hebben in het dagelijks leven jullie zuchten en denken: "Ik heb geen tijd en ik ben te moe of ik heb het druk".

Lieve mensen, niets, maar ook niets in jullie leven bestaat wat je niet zelf gecreëerd hebt.
Als jij met jezelf afspreekt dat je geen tijd hebt, zal dit ook zo zijn.
Alles wat jij denkt of waar jij van overtuigd bent, zal ook zo uitkomen. Dit is jullie eigen interpretatie, gestoeld op oude ervaringen.
Begrijpen jullie een beetje waar wij naar toe willen?
Wij bemoeien ons niet met de wijze waarop jullie je leven leiden, of met jullie oude manier van denken of jullie altijd maar weer herhalende zelfde daden en conditioneringen. Wij zijn niet gekomen om jullie te beledigen, maar we beseffen ook dat jullie enige mate van inzicht nodig hebben om te veranderen.

Wij brengen jullie meer inzicht! Wij brengen jullie meer visie, zodat jullie tot actie over gaan. Anders blijft het bij passiviteit.
Dat is wat wij voor jullie kunnen doen.
Nu onze vraag aan jullie: “Herinneren jullie zich aan ons?”
Nee, dit is geen domme vraag, want domme vragen bestaan niet.
Herinneren jullie zich aan ons?
Herinneren jullie zich onze afspraak met jullie op dit tijdstip, de afspraak dat als de Aarde afscheid gaat nemen van haar oude hoedanigheid, dat wij komen om jullie te helpen te herinneren aan jullie gaves als visionairs?
Herinneren jullie dat wij jullie zouden helpen herinneren aan wat er nog meer is?
Herinneren jullie dat wij tijdens deze afspraak hebben afgesproken dat jullie ons zouden herkennen en jullie je aan ons zouden herinneren?
Nu is het de tijd om je aan ons te herinneren.
Voel je iets?
Lopen er koude rillingen over je lichaam? Moet je diep zuchten of slaat je hart een keertje over? Krijg je het opeens heel warm of heb je het gevoel dat je een déjávu krijgt?

‘Lieve mensen,’ dit is het moment. Wij komen je vertellen dat jullie je visioenen mogen gaan herinneren en dat jullie dit gaan doen via het stellen van vragen, omdat de vragen zullen leiden naar jullie antwoorden, die allang in jullie opgeslagen lagen. Alles zit in jullie. Jullie zijn miljoenen malen beter als computers.
Alle informatie is in jou!

Twijfel er niet aan. Twijfel is ongeloof en houd je vast in de derde dimensie doormiddel van de dualiteit.
Weet dat het waar is. Weet dat jullie innerlijke computer alle nodige informatie bezit.
Ga naar jouw innerlijke ‘google’ in jou. (We horen deze naam via onze berichtgeefster.) Ga naar jouw innerlijke ‘google’ en zoek alles op in jouw innerlijke computer.Tik jouw vraag in, al lijkt die nog zo vreemd.
Wij bevestigen nogmaals, er zijn geen verkeerde vragen. Er zijn alleen maar vragen en iedere vraag heeft reeds het antwoord in zich.
Lieve mensen, ga terug vanuit de toekomst naar hier en weet dat jullie hier een taak hebben. Ontdek jullie visioenen en veranker ze hier om de Nieuwe Holografische Wereld te gaan inrichten.
Deze nieuwe werkelijkheid wordt door jullie ontworpen. Je kunt nooit iets nieuws scheppen als je geen visioen hebt over hoe het moet gaan worden. Je kunt nooit iets nieuws maken als je geen ontwerp hebt.
Jullie zijn mede scheppers naast God, Godin.
Ga eerst je visioenen herinneren en ontwerp het en leg het voor aan jullie uitvoerders, dat zijn jullie namelijk zelf. Begrijpen jullie het?
Ja, jullie begrijpen het. Dat was immers wat we hebben afgesproken samen.
Jullie herinneren je ons en onze afspraak.

Luister

naar je innerlijk stem

van Goddelijke

perfectie

en volg deze stem

in de wetenschap

dat alles

in perfecte orde

verloopt.

Hathors

Healing met Hathors

Hoofdstuk 4

Vragen stellen

Even een test. Beseffen jullie de omvang van jullie taak? Hebben jullie enig idee, wat er van jullie verwacht wordt?
Begint het tot jullie door te dringen op welke wijze wij jullie willen helpen?
Wij willen helpen, maar zonder te beïnvloeden, want jullie leven nog altijd op een vrije planeet, waar alleen jullie eigen mening telt. Er is geen of nauwelijks inbreng mogelijk van buiten af. Jullie zijn degenen die het voor het zeggen hebben. Jullie hebben gezamenlijk de blauwdruk* van deze planeet gemaakt. Jullie hebben bepaald hoe de Aarde er uit zou zien, hoe jullie er uit zouden zien, wat jullie hier wilden leren wat jullie wilden ervaren. Jullie mensen, verbonden met de Goddelijke macht van creatie, hebben besloten dat de polariteiten op jullie Aarde steeds verder uit elkaar werden gebracht.
Jullie mensen wilden het hoogste geluk ervaren, maar ook het grootste ongeluk. Jullie wilden weten wat oorlog betekent en wat vrede inhoudt via het beleven van dualiteit. De mensheid, in samenwerking met de Goddelijke creatie, wilde liefde en angst tot op hoge niveaus ervaren. Er waren natuurlijk ook wel een aantal dingen die men **niet** wilde ervaren, maar die men door 'domheid', door hebzucht, door machtwellust of 'onwetendheid van sommigen' toch gecreëerd heeft.
Dit kon gebeuren daar jullie als menselijke Engelen voor een groot deel afgescheiden waren van de andere werkelijkheden. Deze onwetendheid heeft grote gevolgen gehad in de vorm van ziekte, oorlog, armoede, angsten. Het heeft jullie volk getraumatiseerd en velen de dood in gejaagd.
Wat we jullie willen zeggen is: Jullie waren de medescheppers van jullie ervaringen op deze wonderlijke blauwe planeet Aarde.
Vele volkeren hier op aarde, hebben een goed contact weten te houden met ons en met andere beschavingen in de kosmos. Hier verwijs ik naar de Maya's, sommige indianenstammen in Amerika, de Aboriginals in Australië en vele oosterse volkeren, bijv. in India.
Zij wisten hun lijnen naar de kosmos open te houden en zij bleven zich herinneren over de versluieringen heen.
Zij waren degenen, die de ervaringen met dualistische energie niet hebben uitgebuit tot het diepste niveau. Zij bewandelden de gulden middenweg en bleven bewust neutraal. Zij hebben Moeder Aarde niet uitgeleefd in de mate waarop vele volkeren dit wel gedaan hebben en zij wisten dat dankbaarheid de sleutel was naar een hogere dimensie.
Zoals hebzucht jullie naar de aller laagste regionen heeft geleid. Zo konden bewustere zielen,via liefde contact houden, door te vragen en zo herinnerden zij zich alle antwoorden.
Zij hebben contact gehouden met velerlei sterrenvolkeren zoals wij zijn en met tevens met de Bron, tot in hun diepste wezen. Jullie behoren ook tot dit bewustere deel van de mensheid. Beseffen jullie wat wij zeggen?
Jullie behoren tot deze groeperingen die op deze Aarde leefden, wetende en bewust zijnde van de sterren. Wetende van het grote kosmische plan, bewust zijnde van De Goddelijke wetten, bewust van de cyclus van deze Aarde en dat deze in deze tijd tot een einde komt.

Jullie, die dit lezen, zijn deze ‘oude wijze volkeren’ die met z’n allen terugkeerden naar de Aarde, om jullie laatste eer aan deze Aarde te brengen en te zorgen voor een Aarde die een goede ‘overgang’ kan maken onder jullie zorgvuldige begeleiding.
Herinner je alsjeblieft. Het is nu de tijd om te herinneren en je taak uit te gaan voeren.
Jullie zijn allen stuk voor stuk ‘klaargestoomd’ voor deze taak. En het is ook niet nieuw voor jullie.
Jullie hebben dit vaker gedaan op andere planeten. Jullie zijn de visionairs, de healers de medescheppers van de Aarde. Herinner je?
Wij vragen jullie als je dit nog niet gedaan hebt, om deze taak op te pakken, of opnieuw op te pakken.
We geven jullie graag nog meer informatie. Ga hier even rustig voor zitten. We willen graag een oefening met jullie doen.

Let op jullie ademhaling, jullie levensenergie.
Adem diep in en uit en in en uit en volg je ademhaling.
Sluit jullie ogen en blijf ademen.
Laat al jullie gedachten vrij en laat ze gaan. Let op jullie ademhaling en laat je gedachten gaan.
Na een poosje als je helemaal in vrede bent, stel je zelf een vraag. Stel jezelf de vraag: “Wat mag ik weten op dit moment? Wat mag ik mij herinneren?”
Stel deze vraag en laat het vervolgens weer los.
“Wat is er voor mij om me te herinneren nu op dit moment?”
Daarna blijf je zitten in stilte en ademt gewoon door. Laat alles los en adem door. Doe niets. Wacht gewoon af en je merkt zelf wat er gaat gebeuren.

Na deze oefening kun je nog even blijven zitten en als je een gedachte of een beeld hebt gehad, schrijf dit dan even voor jezelf op als dit goed voelt.
Een vraag van jou wordt de kosmos in geslingerd en zoekt aansluiting bij eenzelfde trilling. Vandaar uit wordt hij weer verder gestuurd naar de juiste energie, alsof het een ‘telefooncentrale is’, die zorgt dat de juiste verbinding wordt gemaakt. Diegene of datgene, die jouw vraag met jouw trillingsfrequentie en jouw kleurenstraal opvangt, komt nu in actie.
Niets gaat ooit verloren in de kosmos. Jouw vraag komt aan en wordt gehoord door ‘de herinnering’.
De herinnering is meteen alert. “Hé, er is een vraag voor de herinnering” en vervolgens stelt deze alles in het werk om te antwoorden. Wanneer jij nog geen antwoord krijgt op deze vraag, wil dit niet zeggen dat er niets is gebeurd. Er is een heleboel op gang gebracht, meer dan je denkt.

Een dag later, kun je dezelfde oefening en opnieuw doen stel je de vraag: “Wat is goed voor mij om te herinneren? Wat is voor mij goed om te herinneren in dit stadium waarin ik nu verblijf?”
Opnieuw wordt je seintje opgevangen. Alleen dit keer gaat het traject sneller. Je wordt snel doorgesluisd naar de herinnering die jij moet weten.
De herinnering is blij. “Deze persoon is er klaar voor.”
Men gaat voor jou aan het werk. Er kunnen dingen in je leven opgang gebracht worden, er worden connecties gemaakt, misschien ontvang je een nieuwe gids, die met je gaat samenwerken of komen er antwoorden naar je toe.
Deze gids screent je en bekijkt wat hij in jou kan downloaden. Misschien krijg je dingen door op bewust niveau. Misschien word je onbewust geïnformeerd of je krijgt een verhelderende droom? Denk dus niet dat er niets gebeurt. Er gebeurt een heleboel.
Wanneer je misschien een dag later opnieuw deze oefening doet, vraag je meer gericht: “Geef mij de herinnering terug van mijn taak hier op Aarde. Het is mijn intentie om mijn taak op te pakken.”

En kijk na ongeveer een week eens wat er met je gebeurd is in je leven. Let eens op welke mensen je bent tegengekomen. Welke berichten vond je op je computer? Welke boeken kwamen naar je toe?
Dit is hoe de kosmos werkt, via vragen stellen. Zo kom je door de versluiering. Zo ontdek je jullie verbinding, die nooit weg is geweest.

- **Vraag om de juiste mensen op je pad te sturen.**
- **Vraag om de juiste informatie naar je toe te laten stromen.**
- **Vraag hoe je Moeder Aarde kan bijstaan.**
- **Vraag om herinneringen ten aanzien van je taak.**
- **Vraag om instrumenten om je taak uit te voeren.**
- **Vraag om de juiste kristallen naar je toe te laten komen, die je openen.**
- **Vraag om naar de juiste plaatsen geleid te worden.**
- **Vraag om de hoogste frequentie-energie die je aan kan op dit ogenblik.**
- **Vraag om beelden die je laten zien hoe de nieuwe aarde er zal uitzien in je dromen.**
- **Vraag om kracht om jezelf neer te zetten.**
- **Vraag of er tijd genoeg voor jou mag zijn om je met dit project bezig te houden.**

Ga vooral door met vragen te stellen.
De vraag wordt gesteld als je het antwoord al weet.
De antwoorden zitten reeds in jouw ‘computer-geheugen’ opgeslagen. Het is nu de tijd om ze op te zoeken. Zet je innerlijke computer aan het werk. Zoek in je ‘documenten’. Kijk onder; de nieuwe aarde. ‘Google’ het als je iets niet kan vinden.
Zoek het op! Alle antwoorden zitten in jou en ze zullen zich soms ook buiten jou manifesteren. Zo binnen, zo buiten
Jij bent de visionair, jij bent de ziener, jij bent de architect zowel als de kapitein.
Jij bent de Maya, de Indiaan, de Aboriginal, de Atlantiër en ook de Lemuriaan.
Jij bent de ‘medeschepper’ van de Nieuwe Aarde.

Kom maak een plan!

Healing met Hathors

Hoofdstuk 5

Het Plan

Zie je het al voor je? Je gaat een huis bouwen (of in dit geval een nieuwe holografische wereld bouwen). Er staan drie metselaars op je grondstuk om je te helpen. En ze vragen: “Waar is het plan?”
En jij zegt: “ Ik heb geen plan.”
De mannen kijken je vreemd aan en proberen nog eens. “Waar is de bouwtekening?”
En jij zegt: “Uh, die heb ik niet.”
De mannen zullen zich omdraaien en vertrekken.
Hoe kunnen ze weten waar ze moeten beginnen? Op welke plek en hoe diep moet er in de grond gegraven worden?
Waar lopen de leidingen?
Waar komt de keuken en de badkamer en welke verwarming moet er in? Hoe lopen de elektriciteitsleidingen en waar komt de waterleiding te liggen?
Wordt er op gas verwarmd of op olie, of misschien wel nulpuntenergie?
Waar is jullie bouwplan voor de nieuwe Aarde?
Wij wijzen jullie erop om een plan te maken. Laat niets aan het toeval over, want het wordt een grote chaos.
Maak jullie plannen concreet en laat het iedereen die meebouwt, weten.
Jullie vragen zich natuurlijk af hoe dit nu allemaal moet. Maar het is heus niet zo moeilijk. Jullie weten het al allemaal. De herinnering zit opgeslagen.
Nu vragen wij jullie…..

Willen jullie nog in de dualiteit blijven leven?
Nee?
Willen jullie in liefde leven?
Ja?
Willen jullie gelijkheid voor iedereen?
Ja?
Willen jullie nog een geldsysteem?
Nee?
Willen jullie nog onder een bestuur leven wat jullie uitbuit?
Nee?
Willen jullie leven in vrede?
Ja?
Willen jullie schoonheid ervaren?
Ja?
Willen jullie jeugden gezondheid ervaren ?
Ja?

Zo zie je wel, dat alles een beetje duidelijker gaat worden over wat je wilt bereiken.
Nu kun je iedere vraag verder gaan uitdiepen. Als voorbeeld nemen wij het thema: ‘Eenheid ervaren in de nieuwe werkelijkheid.’
Hoe ziet de wereld zonder dualiteit er dan voor jullie uit?
Er is geen vreselijke schommeling meer tussen goed en slecht. Er bestaan geen extreme verschillen meer. Men is neutraler en minder emotioneel.
Men heeft geen last meer van twijfel en schuldgevoelens. Men voelt zich veel meer in evenwicht. Kiezen is niet langer zwaar, want wat je ook kiest, het zal precies goed zijn. Goed en slecht bestaan niet meer in deze vorm. Er is meer een vorm van goed, die af en toe iets meer of minder uitvalt.

Dit kan natuurlijk nog meer verfijnd worden en uitgewerkt.
Hebben jullie een visie? Zie je voor je hoe het moet worden in de nieuwe Werkelijkheid?
Iedereen heeft dit allang in zichzelf opgeslagen, maar nu mogen jullie deze visie op bewust niveau gaan herinneren.
En de herinnering heel bewust deze werkelijkheid in gaan trekken.
Jullie kunnen er over gaan spreken met elkaar. Jullie zijn in staat om ideeën te gaan uitwisselen en om het vóór je te gaan zien. Jullie mogen er de energie opzetten ter bekrachtiging, jullie scheppende kracht, jullie schepperkracht. Zie het nieuwe reeds voor je. Ben het!
Deze schepperkracht is pure machtsenergie. Het is jullie 'macht' die zal bewerkstelligen dat dit in werking kan gaan treden.
Nu komt er nog iets belangrijks aan de orde! Dit is om er zeker van te zijn, dat alles wat geschapen wordt ook zal samen gaan met het Goddelijke Plan.
Het Goddelijke Plan heeft het overzicht over alle plannen in het hele universum.
God, Godin, de Bron, het Goddelijke, heeft de almacht over alle plannen.
Ga niet om deze Goddelijke Almacht heen.
Vraag leiding aan de Goddelijke Almacht, zodat je het juiste ontwerp zult maken, wat goed is voor jou, je medemens en alles wat in de kosmos aanwezig is.
Vraag of het plan, de juiste plek mag innemen in het geheel.
Denk je eens in dat je in jullie nu bestaande drie dimensionale wereld wilt gaan bouwen. Ook dan heb je enkele regels die je in stand moet houden.
Als je gaat wonen in een straat waar alle huizen wit zijn, ga je waarschijnlijk niet in rood bouwen.
Of, als je wilt gaan bouwen in een buurt waar alleen maar houten huizen staan, dan pas je je aan en bouwt je huis ook in hout, om zo de eenheid te bevorderen en in de juiste trilling blijft, onder de best mogelijke omstandigheden.

Bij alles wat je neerzet in je plan, vraag je om toestemming voor het hoogste goed van Al - Wat- Is.
Wanneer je slechts gaat voor je eigen hoogste goed, zal het plan worden afgekeurd en zul je tegenslag na tegenslag kunnen ervaren.
Ga steeds voor het hoogste goed van al wat is en vraag om leiding. Ten tijde van Atlantis is op dit gebied veel misgelopen en deze fout willen jullie niet meer herhalen.
Bij iedere stap houd je tevens contact met het raster van visionairs rond de Aarde.
Breng je plan in dit raster en vraag of men dit plan opneemt en of het past in het geheel.
En als het overeenkomt, vraag dan om bekrachtiging van het raster en vraag om hulp voor de verwerkelijking van het plan. Houd steeds contact, ook met de zielen die op je pad komen en die ook bezig zijn met het nieuwe plan voor de nieuwe Werkelijkheid.
Ga het voor je zien. Ga er over spreken en vertel hoe heerlijk dat het er is. Zie voor je, hoe jullie zullen wonen en leven in prachtige woningen, hoe jullie je kleden en hoe jullie rondlopen in schitterende gewaden.

Zie de natuur en voel hoe alles aanvoelt. Zie de dieren die allen naast elkaar in vrede leven.
Zie ook geheel nieuwe dieren, die je nog nooit gezien hebt. Voel de atmosfeer, hoe zonnig en toch niet te warm. Voel hoe jij je voelt. Ben je blij? Zing je ? Dans je?Voel je harmonie?
Wat is je nieuwe taak? Heb je er zin in?
Met wie leef je daar? Heb je medebewoners die je reeds kent? Ben je gelukkig? Zie je er veel jonger uit?
Wat is er met de kleuren? Zijn ze mooier als op de oude Aarde, gevarieerder, zachter of helderder?
Voel je nog angsten? Heb je nog verdriet?

Voel je ergens pijn of ben je nog ziek? Heb je kinderen of huisdieren? Heb je een voertuig? Wat voor een kleur heeft dit?
Zijn de mensen aardig? Voel je je op je gemak?
Ben je moe? Of heb je je nog nooit zo fit gevoeld?
Zijn je dierbaren er ook? Denk je, dat je ze snel zal kunnen zien? Heb je nog wensen?
Voel je je vrij? Moet je iets of is er geen dwang meer?
Is eten nog nodig?
Heb je vrienden? Heb je plannen? Heb je lief?
Heb je lief???? Wie heb je lief ?
Iedereen die er is? Voel je je hart en voel je je liefde stromen? Voel je passie, wil je creëren?
Weet je veel? Kun je je herinneren wie je familie van Licht is?
Kun je manifesteren? Kun je dingen laten groeien of verplaatsen met je ogen; teleporteren?*
Heb je contact met overledenen en kun je elkaar gewoon zien?
Kun je ruiken? Ruik je de bloemen? Ruik je parfum of honing?
Draag je juwelen? Heb je diamantenringen aan je vingers?
Is er veel goud, en zijn er diamanten en prachtige kristallen?
Bestaat er telepathisch contact? *

Al deze vragen helpen je om specifieker te creëren. Ze zorgen dat je je bewust herinnert, dat je weer contact krijgt met wat er ook is, maar nog even niet in je herinnering terug is. Nu misschien nog even niet, maar wel vlug. Hoe meer vragen je stelt, hoe gedetailleerder je plan gaat worden. Laat je fantasieën het werk doen.
Hoe gedetailleerder je plan wordt, hoe beter je ontwerp zal kunnen worden uitgevoerd.
Dit is waarvoor je gekomen bent.
Begin je het je te herinneren?
Dit is jouw deelname aan het verwezenlijken van een nieuw Goddelijk plan, namelijk het plan voor de Nieuwe Werkelijkheid op de nieuwe ‘geascendeerde’ Moeder Aarde. Deel dit met iedereen.
En heb de intentie deze ‘werkelijkheid’ op deze wijze te creëren dit is reeds voldoende, en hou deze visioenen vast. Het is zo van belang. Ook voor jullie is de tijd gekomen nu jullie dit lezen. Neem je verantwoordelijkheid op. Neem de taak op waarvoor je gekomen bent.
Neem je macht op, want die heb je nodig om ook maar iets ten uitvoer te kunnen brengen.

Ja, jullie lezen het goed, neem jullie eigen scheppersmacht op.
Het zal goed voelen, doe het met passie!

Healing met Hathors

Hoofdstuk 6

Macht

Schrijfster: Ondertussen heb ik de oefening al enkele keren gedaan en mijn leven is enorm veranderd.
Heel veel dingen zijn er op mijn pad gekomen waar ik alleen van had kunnen dromen.
Er is zoveel synchroniciteit geweest in mijn leven dat ik zelfs niet meer verwonderd ben. Of toch, dit is niet helemaal waar. De verwondering heeft alleen plaats gemaakt voor een groot vertrouwen en weten en een groots ontzag voor de enorme perfectie van alles. Ik lijk een beetje boven de Aarde te zweven, maar voel me meer verbonden met de natuur van de aarde dan ooit.
De Hathors brachten ook de klanken in mijn leven. Momenteel ben ik bezig met het zingen van Braziliaanse liederen die zijn doorgegeven aan het volk. Er is een aantal helende liederen bij, die de Cura mantra's genoemd worden. Cura betekent Healing, genezing.
Deze liederen die op de juiste volgorde gezongen dienen te worden, zijn enorm helend voor de ziel, maar tevens ook voor de Aarde.
Ik geef het woord aan de Hathors

Hathors:

Wij waren gebleven bij Macht, een woord wat bij jullie allerlei reacties oproept, zowel positieve als negatieve. Macht is belangrijk in jullie leven. Jullie hebben allen de macht en de onmacht kunnen ervaren in jullie levens.
Tijdens jullie levens in dualistische energie hier op jullie Aarde heeft men de macht vaak verkeerd geïnterpreteerd en tevens vaak misbruikt. Door hebzucht naar meer werd macht ingezet om mensen te ontkrachten.
Mensen kunnen zo getraumatiseerd zijn wat betreft macht, dat de energie van macht niet meer door iedereen op de juiste waarde geschat kan worden.
Macht is de energie, die nodig is om te kunnen scheppen. Je kunt nog zo'n goede scheppings-kwaliteiten hebben, maar zonder macht zul je niets kunnen scheppen. Velen horen liever het woordje 'kracht' op de plaats van macht, maar macht reikt verder, veel verder, het heeft met meesterschap te maken.
Macht is de voorwaarde tot schepping.
Jullie hebben in levens geleefd, waarin de macht misbruikt is op zeer lugubere wijze. Wij herinneren jullie opnieuw aan de beschaving van Atlantis die uiteindelijk jullie ondergang werd, daar jullie macht gebruikten zonder toestemming van jullie Bron, dit heeft tot jullie vernietiging geleid.
Macht in de hoogste zin van het woord is nauw verbonden met God/ Godin jullie schepper. Gebruik je macht dan ook alleen met Zijn/Haar toestemming.
Wanneer jullie macht gebruiken voor het hoogste goed van allen die betrokken zijn bij hetgeen wat je wilt gaan scheppen dan hebben jullie meestal toestemming.

Oefening:
Sluit je ogen en regel je ademhaling en fluister in jezelf het woord 'macht'.
Vraag aan je gidsen om je te begeleiden wanneer je afdaalt in de energie van macht. Waarschijnlijk worden jullie angstig, want het woordje macht roept misschien eerder nu de herinnering van' onmacht' bij jullie op.
Er zullen gevoelens in je opkomen die waarschijnlijk niet prettig zijn. Misschien voelen jullie hoe jullie kelen worden dichtgeknepen en dat jullie adem stokt in jullie keel.

Wellicht voelen jullie een diepe druk in jullie zonnevlecht en komen er herinneringen aan onmacht situaties.
Misschien komt er oorlog voorbij. Misschien komt er verkrachting voorbij, uitbuiting, verdriet.
Als je durft, laat deze gevoelens toe in je lijf en in je herinnering.
Zucht er doorheen en houdt er niet aan vast. Het is niet nodig om pijn nogmaals te doorvoelen. Zie het alleen onder ogen.
Zucht en laat het voorbijgaan. Laat je lichaam even rusten voor je weer verdergaat.
Zucht, zucht en laat los.
Als je voelt dat je verder kan, roep dan opnieuw het woord 'macht' in je herinnering. Zie het woord voor je staan op een wit doek en kijk ernaar op een zo neutraal mogelijke manier.
'Macht', en voel nu opnieuw.
Als er nog meer onmacht voorbijkomt, doe hetzelfde als voorheen en ga er mee door, totdat je neutraal kunt voelen en macht durft aan te voelen.
Waarschijnlijk komen daarna de levens voorbij waar je macht had en deze macht niet goed gebruikt hebt.
Je kunt nu als het ware de pijn voelen die je anderen hebt berokkend door macht op hen uit te oefenen.
Misschien heb je je macht misbruikt ten aanzien van je kinderen, of ouders of diegenen, die van jou afhankelijk waren.
Ga terug in je herinnering ook tot in' vorige levens'.
Zie het opnieuw als een computer die teruggaat in documentatie. Probeer compassie te voelen voor jezelf op dit ogenblik en voor diegenen die jouw misbruikte macht moesten ondergaan.
Laat alles voorbijgaan en wees jezelf genadig, vergeef jezelf hiervoor.
Laat dit allemaal voorbijgaan en doe het op gepaste wijze.
Wanneer je voelt dat je hiermee klaar bent, zie je het woordje 'macht' voor je staan op een wit doek.
Als je er nu neutraal naar kunt kijken, zie dan hoe de letters van macht in gouden letters veranderen en probeer zeer positieve gedachten bij dit woord te voelen.
Nu, en dit deel is heel belangrijk, ga je ook het woord liefde voor je zien op dit witte doek, ook geschreven in goud.
Daarna sleep je net als op de computer het woordje liefde naar het woordje macht en laat het als het ware in het woordje macht verdwijnen, zodat liefde nu met macht verbonden is.
Kijk nu weer naar het woord macht en je weet en voelt nu dat dit woord voor jou een totaal andere lading heeft gekregen.

Deze oefening zul je waarschijnlijk de dagen erna nog een paar keer willen herhalen.
En iedere keer wanneer je ziet hoe macht en liefde één worden, krijg je een dieper besef van het feit dat liefde en macht nu onafscheidelijk zijn van elkaar. Je weet op een diep niveau dat jij de macht alleen nog maar op de juiste wijze zal kunnen gebruiken; namelijk met liefde en met de juiste visie en in verbondenheid met het Goddelijke.
Wanneer jullie gaan herinneren dat macht op deze wijze reeds door jullie is gebruikt, gaan jullie terug naar de herinnering van een periode die groots is.
Een periode waarin je wonderen kon verrichten.
Vraag maar om de herinnering van wat je hebt gedaan met deze pure macht.
Je had de macht om je eigen werkelijkheid te scheppen. Je kon als het ware toveren en in een snel tempo.
Je zult waarschijnlijk dromen gaan ontvangen die hier betrekking op hebben.
Denk je eens in wat je hebt geschapen.
Heb je bergen goud geschapen, of een lekker glas koude limonade toen je dorst had?
Heb je je eigen lichaam herschapen? Hoe zag je eruit?

Als je jezelf wilde verplaatsen, kon je toen vliegen of dacht je gewoon: ‘Ik wil daar zijn’ en deed je je ogen dicht en was je er al.
Kon je een schitterende witte woning voor je zien en werd deze toen ook echt werkelijkheid? Heb je gevoel voor schoonheid en heb je de mooiste schilderijen en kunstwerken gecreëerd?
Kon je op meerdere plekken tegelijk zijn en heb je anderen liefde geschonken en ook jezelf?

Als jullie je aandacht hier van losmaken, willen wij hier nog iets aan toevoegen.
Macht is niets zonder nog andere belangrijke feiten.
Je zult moeten helder hebben wat je **wilt scheppen** en je zult **de intentie** moeten hebben het **tot uitvoer te brengen voor jullie hoogste goed**, dan kan je je macht gaan inzetten.

Je eigen wil is nauw verbonden met jezelf. Maar als je het tevens verbindt met je Hogere Zelf, zal de wil nog een veel hoger perspectief geven.
Je Hogere Zelf* is nauwer verbonden met de herinnering van wat er nog meer is. Word goede vriendjes met je Hogere Zelf en je komt op een Hoger level van je wil en je herinnering.
Noem het ‘Hogere Wil’.

In verbinding met je Hogere Wil gaat er een nieuwe Wereld voor je open. Je Hogere Wil kan iets willen waar jij op dit moment nog niet meteen een herinnering aan hebt. Op deze wijze zullen er grote verrassingen op je pad kunnen komen. Verrassingen, die jij nooit had kunnen dromen. Verrassingen, die je vervolgens wel zult kunnen gaan herinneren.
Alles is immers reeds aanwezig, ook al herinner je dit nu zelf nog niet.
Luister naar je Hogere Wil en heb de intentie om je macht op een positieve wijze in te zetten ter bevordering van de nieuwe creaties, die afgestemd zijn op de eenheid van de nieuwe Werkelijkheid.

En dan; ontvang je ‘de herinnering aan levens waarin je kon ‘toveren! ‘

Healing met Hathors

Hoofdstuk 7

Intentie

Nu dit hoofdstuk heeft een belangrijke betekenis. Dus neem hier rustig de tijd voor als je voelt dat het belangrijk voor je is. Wij willen je laten weten dat wij, jullie die dit lezen, hebben gevolgd. Wij zijn blij om te zien hoe jullie reacties zijn op dit boekwerk. Wij zijn ook blij jullie aura's daarbij te zien oplichten, want jullie beginnen je te herinneren hoe belangrijk het is je te herinneren wat er nog meer is.
Alles is al, dus ook de Nieuwe Wereld. Dat zal jullie wel verheugen, want sommigen van jullie denken vast dat jullie dan niet veel meer hoeven te ondernemen.
Zeker de nieuwe Wereld is er al, maar nu gaat het erom: Kan jij hem ook zien? En kan jij er in gaan functioneren?
Hoe kun je in een nieuwe Wereld leven als jij hem niet voor je ziet? Ga je blindelings en op de tast?
Is dat wat je wilt?
Of ga je deze Nieuwe Wereld helemaal zien, ervaren, leven en voelen en verder invullen?
Wat is jouw intentie?
Daar draait alles nu om.
Wat is jouw intentie?
Waarschijnlijk willen jullie deze Nieuwe Werkelijkheid ook daadwerkelijk zien en ervaren, hem echt beleven.
Daarom leren we jullie nu dat net zoals jullie nu je vragen gaan stellen, ook de kosmos jullie intenties gaat duidelijk maken.
Je zendt opnieuw je signalen uit en deze worden weer opgevangen door jullie nieuwe Gidsen en begeleiders die jullie inmiddels hebben ontvangen.
Deze Gidsen zijn niet zomaar Gidsen, het zijn Geascendeerde Meesters*, zij die zelf dit proces op Aarde hebben meegemaakt.
Zeg ons: Wie kan jullie beter begeleiden dan zij?
Er zijn vele meesters geascendeerd, maar je hebt slechts één hoofdbegeleider nodig.
Onze berichtgeefster is inmiddels in contact gekomen met haar begeleider en heeft er tevens een taak bij gekregen.
Zij is een ingewijde als contactlegger voor het maken van contact met de juiste begeleiding. Ze werkt via het tekenen van portretten van geascendeerde meesters, waaraan zij hun energie zal toevoegen.
Heb je meer inzicht nodig over Geascendeerde Meesters? Kijk dan achteraan in dit boek. (pag.120)

Oefening.
Wil je deze oefening met ons doen?
Ga rustig zitten en let op je ademhaling.
Ga in gedachten twaalf traptreden op en kom in een speciale ruimte van Licht. In deze kamer heerst rust en liefde. Je bevindt je in een van de kamers van Shambala, het verblijf van de Geascendeerde Meesters.
Er is slechts één deur in deze ruimte en deze deur, daar kijk je nu naar.
Je vraagt of jouw speciale Gids, de Geascendeerde Meester die bij jou hoort, door deze deur naar binnen mag komen.
Wanneer de deur opengaat, kijk dan naar zijn of haar verschijning en je voelt onmiddellijk welke meester hier voor jou gekomen is om jou te begeleiden. Laat je gedachten niet afleiden en heb vertrouwen dat dit de juiste meester is.

Wanneer deze meester in de ruimte staat voor jou, spreek dan de woorden uit: "Ik ben dankbaar dat u mijn meester bent in de komende periode om mij en de Aarde en de mensheid te begeleiden naar de nieuwe wereld."
Spreek zijn of haar naam uit en vraag hem jou bij te staan en te helpen met de intenties die je hebt.

Je kunt daarna al meteen aan het werk gaan, maar wellicht is het goed om dit eerst te laten bezinken.
Je hebt nu een speciale begeleider erbij gekregen, op je pad die jouw intenties kenbaar kan maken aan de kosmos. Deze intenties zijn gevolgen van je eigen wil, die opnieuw in contact staat met de Goddelijke Wil.
Intenties zorgen dat er daden op gang komen.
Jullie herinneren je dat de oude wereld er nog is, terwijl de Nieuwe Wereld al tussen het puin, dat wordt afgebroken, begint te ontstaan.
Deze afbraak zal zich versneld voortzetten.
De oude wereld gaat als het ware een overgang maken.
Jullie oude fysieke Aarde ascendeert net als jij, naar een hogere frequentie-energie.
Ze ligt als het ware op haar 'sterfbed' en jullie houden haar hand vast, maar ze gaat niet dood.
Ze gaat over met behoud van haar lichaam, wat wordt opgeschoond en gezuiverd, en nu veel ijler wordt.
Ze gaat haar ascensie maken en het is aan jullie om de energie vast te houden van de Nieuwe Aarde die zich voortzet in de vijfde dimensie. Een wonderlijk nieuw hologram, opgebouwd door jullie als visionairs.
Het wordt een geascendeerde Aarde met jullie als geascendeerde bewoners.
Wij horen jullie vragen reeds, bij het lezen van dit bericht.
Jullie vragen je af: "Kunnen we dan wel allemaal tegelijk ascenderen?"
Wie vraagt, weet het antwoord al.
Jij mag zelf beslissen. Wat herinner je je hierover?
Ik geef jullie onze visie, die overigens niet jullie visie hoeft te zijn. Volgens onze visie zal niet iedere bewoner op de nieuwe geascendeerde Aarde mee kunnen als geascendeerde bewoner. Zij die niet mee ascenderen, zullen als het ware worden overgebracht naar een wereld die ook in de derde dimensie zal verblijven en daar hun weg kunnen voortzetten op dezelfde wijze zoals hier. Deze overgang van deze zielen zal zo soepel mogelijk gebeuren en het is de bedoeling dat er geen herinnering overblijft van hier en nu.
Ze leven verder op die andere derde dimensie wereld en zullen zelfs geen herinnering hebben aan de mensen die niet met hen zijn overgegaan.
Ze zullen zo geen verdriet, gemis en dergelijke voelen, of weliswaar in een lichte vorm door een vage herinnering..
Die mensen zoals jullie, die nu bezig zijn met hun herinnering, het oppakken van hun Goddelijke Macht en hun intentie om de Nieuwe Werkelijkheid vast te houden in frequentie van de vijfde dimensie, zullen deze Nieuwe Werkelijkheid wél gaan ervaren.
En er zullen nog op een korte tijd, velen van jullie kunnen ontwaken uit hun drie dimensionale zijn. Dit ligt aan de afspraken die gemaakt zijn voor jullie deze drie D wereld betraden.
En integendeel tot de eerdere groep, zullen jullie overgaan als geascendeerde wezens en jullie zullen wél jullie herinnering behouden en dus ook het eventuele gemis ervaren van jullie achtergebleven geliefden.
Hier kunnen we bij aantekenen dat dit op dezelfde wijze zal voelen als wanneer jullie zouden overlijden. Jullie zullen echter altijd in staat zijn jullie geliefden te ontmoeten in hun nachtelijke uittredingen.
Wel nu, dan komen we weer terug op het woord 'intentie'. Intentie hebben maakt het grote verschil.

Intentie is een besliste energie die wordt opgevolgd door de daad en dit keer niet op een derde dimensie wijze, waar het gene wat jullie met jullie intentie wilden bewerkstelligen pas veel later in werking ging treden.
Nee lieve mensen, jullie intentie wordt spoedig uitgevoerd. Er staat van alles te gebeuren. Jullie kracht van de intenties zijn van groot belang. Welke richting willen jullie op? Gaan jullie mee met de Geascendeerde Aarde, of niet? Ieder voor zich zal hiervoor in zijn eigen herinnering terechtkomen.
Je zult je gaan herinneren wat jouw intentie is.
Velen van jullie weten reeds wat jullie intentie is.
Velen van jullie willen echter **niet** weten wat jullie intentie is, omdat het te dichtbij gaat komen, en de verandering soms nog geschuwd wordt.
Ik begrijp dat dit onderwerp voor velen van jullie verre van eenvoudig is. Maar er komt een moment dat je het zult 'moeten' herinneren en dat moment is al dichtbij.
Ieder van jullie mag binnenkort aangeraakt worden en zijn intenties gaan neerzetten, vanuit jouw eigen vrije wil.

Dit gebeurt als volgt: Spreek dit hardop uit als je dit wilt:

- **Ik heb de intentie om over te gaan naar de nieuwe Geascendeerde Aarde.**
- **Ik heb de intentie om mee te werken bij het vast houden van de nieuwe Aarde frequentie.**
- **Ik heb de intentie om mij te herinneren wat er in deze Nieuwe Wereld te zien en te ervaren is.**
- **Ik heb de intentie om een medeschepper te zijn in de Nieuwe Werkelijkheid.**
- **Ik heb de intentie om mij te herinneren wat er nodig is om te doen.**
- **Ik heb de intentie om mijn taak te herinneren.**
- **Ik heb de intentie om mijn taak uit te voeren.**
- **Ik heb de intentie om mij te laten leiden door mijn Gidsen.**
- **Ik heb de intentie om mij daadwerkelijk in te zetten voor het Hoogste Goed van ieder.**
- **Ik heb de intentie…….(vul zelf maar in)**

Bij de intentie wordt er reeds een energie opgang gebracht die tot uitvoering zal kunnen leiden.
Onze berichtgeefster is een beetje moe door onze woorden en we denken haar een beetje rust te gunnen.
Wij vervolgen binnenkort ons betoog.

Healing met Hathors

Hoofdstuk 8

Liefde

Het onderwerp Liefde is nu aan de orde. Liefde is de noodzakelijke energie bij het hele proces rondom ascensie. Ascensie zonder de hogere liefdesenergie is onvoorstelbaar.
Wij willen jullie ons gezichtspunt mededelen.

Liefde wordt voor velen van jullie op een hoog voetstuk geplaatst. En de vorm hoe jullie met liefde omgingen, was op een wijze dat jullie via de ander aan jullie liefde kwamen. Door van een ander veel te houden en de liefde van de ander er voor terug te verlangen, was de manier waarop jullie deze liefde konden verkrijgen. Dit is voor jullie heel natuurlijk, daar jullie in een dualistische werkelijkheid hebben gefunctioneerd.
Wat hebben jullie geleden aan deze vorm van liefde en wat hebben jullie daarmee gevoelens van jaloezie opgewekt! Zelfs gevoelens van haat en moordneigingen toe, hebben jullie naar jullie geliefden gestuurd. Jullie waren hierin steeds afhankelijk van de ander, om jullie noodzakelijke liefdesenergie te genereren.
Liefde was voor velen van jullie een vorm van bezit, verankerd in degene met wie jullie leefden.
Die ander was jullie ‘goudmijntje’ om het zo maar eens te zeggen.
Jullie sloofden zich uit voor elkaar (in jullie goudmijntjes) en jullie kregen er nooit genoeg liefde (goud) voor terug, helaas.
Jullie verwarden liefde met vasthouden of bezitten en dachten door liefde te geven de ander voor altijd bij jullie te kunnen houden.
Jullie ‘verzonnen spelletjes’ waarin jullie elkaar chanteerden, pijnigden en wantrouwden, allemaal in verband en of in naam van jullie liefde.
Wij, de Hathors, zijn een volk ver geëvolueerd in Liefde.
Hier spreken wij echter over een heel ander soort liefde, alhoewel het uiteindelijk uit dezelfde Bron stamt.
Wij zien liefde als een energiebron, waar wij verbinding mee maken vanuit ons innerlijk zelf.
Een energiebron die er voor iedereen in gelijke mate is en die voor iedereen op gelijke mate gedeeld wordt.
Er is geen reden tot jaloezie, want iedereen heeft gewoon evenveel. Er hoeft ook geen verbinding met een ander persoon te zijn om deze liefde in ons te laten groeien en ons ‘te laten overvloeien’ van deze liefdesenergieën.
Deze trilling van hoogste frequentie is ons manna, is onze levensenergie.
Wij weten met deze energie in ons op een juiste wijze om te gaan en te benutten en hierdoor kunnen wij op behoorlijk hoog niveau functioneren in liefde, begrip, compassie en mededogen.
Natuurlijk willen wij deze liefde ook met elkaar uitwisselen, maar dit gebeurt op een wijze die nooit zorgt voor verdriet of jaloezie, want anders zouden wij eenvoudig stoppen met het uitwisselen van deze hoge liefdestrillingen.
Het is heerlijk om te delen, maar alleen als dit op een respectvolle manier zal gaan, zonder macht of dwang of manipulatie van de ander.
Wij leven in een beschaving waar dit mogelijk is en jullie zullen ook hier naar toe kunnen groeien.
Op dit vlak kunnen wij jullie nog een heleboel leren en wij vragen jullie ons als leraar in deze te zien.
Ook wij hebben dit groeiproces doorgemaakt, al is dit nu ver in onze herinnering.

Wij zijn nu nog elke dag dankbaar voor de overvloed van liefde, die door al onze lichamen stroomt.
Liefde is overvloedig en kan nooit opraken. Het is een bron van vreugde en genot die als maar vloeit als uit een overvloedige Bron. Deze borrelende liefde laaft ons zolang als wij ons heugen en wij koesteren ons er in zoals jullie dit in goud of in fluweel of in een warm bad zouden doen.

Zie je het al voor je dat je in een gouden bad gaat liggen, gevuld met gouden vloeistof en dat je je hierin koestert, ervaar je het?

Sluit je ogen maar en ervaar hoe dit voor je voelt.
Je ligt alleen in een groot rond bad. Je kleding heb je afgelegd en je ogen zijn gesloten.
Het goud voelt aan als zacht satijn en iedere keer als je je beweegt, sluit de gouden vloeistof zich warm koesterend om je heen. Je voelt je alsof je je wentelt in pure rijkdom, in weelde en in liefde. Diep van binnen weet je dat dit goud heel waardevol is.
En nu lig je hier in dit vloeibare goud en je zintuigen ervaren iedere aanraking ervan. Deze voelbare gouden omhulling van jouw zijn, brengt je in verrukking van de hoogste fase van extase.
En je beleeft deze hernieuwd en hernieuwd.
Je voelt je zo alsof je terplekke zou willen sterven uit pure……liefde.

Ja, zo ervaren wij liefde.
Het is niets afstandelijks, of pijnlijks of er zitten ook geen nare oude ervaringen aan van teleurstelling of pijn en verdriet etc., zoals bij jullie vaak mogelijk is.
Het is ook niet morgen weer afgelopen. Nee, het blijft voor eeuwig. Er komt geen einde aan. Deze Goddelijke gouden liefde zouden wij ook aan jullie willen laten ervaren. Voor deze ervaring kunnen jullie teruggaan naar de herinnering van Hogere Liefde die in jullie is opgeslagen. Ieder van jullie heeft het in zijn herinnering, alleen sommigen onder jullie zijn gezegend en kunnen er sneller contact mee maken dan anderen.
Neem de tijd om je juiste vragen te stellen naar je Gids en naar de kosmos.
Vraag als je wilt, aan de kosmos voor de prachtige herinnering aan hogere liefde. Vraag om deze herinnering te mogen ervaren. Vraag om deze herinnering in je leven te mogen integreren.
Wees niet te bescheiden met je vragen. Vraag wat er, wat betreft liefde, in je opkomt. Niets kan je beletten bij deze herinnering te komen…., dan alleen het feit dat jij je niet wilt herinneren.
Velen hebben nog pijnbeleving bij het woordje liefde. Velen krijgen nog angstige momenten terug in hun herinnering van afgebroken liefdes door verlies of door dood.
Velen durven zich niet meer open te stellen voor iets waar ze al zoveel pijn en verdriet van hebben gehad.
Jullie ‘aardse liefde’ heeft echter een polarisatie ondergaan. Liefde werd in jullie wereld opgedeeld in liefde en angst of haat. En als jullie je liefde willen herinneren, komt er ook de angst naar boven. Heel begrijpelijk en pijnlijk voor velen van jullie.
Wij spreken hier echter niet van de gepolariseerde liefde, maar wij spreken van de Goddelijke Onvoorwaardelijke Liefde. Deze Liefde is ongepolariseerd. Die werkt maar één richting uit en dit is de richting van ‘het gouden bad’, vol met gouden rijkelijke energie, die je koestert en verwent.
Vraag naar de herinnering van deze specifieke liefde. Vraag of hij naar jou toe mag komen en je mag vervullen.
Vraag om deze eigenliefde en laat je er door volstromen en laat je overstromen, als maar over en over.

Deze energie is de energie waar wij op doelen en deze energie mogen jullie herinneren voor jullie nieuwe Werkelijkheid. Dit is jullie voeding en hier leven jullie van. De Bron loopt er van over in al wat er is en wanneer jullie deze energie gaan neerzetten voor de Nieuwe Werkelijkheid, zullen jullie al snel de veranderingen in jezelf gaan waarnemen.
Jullie zullen deze energie niet meer voor jezelf kunnen houden, al zouden jullie dit willen.
Jullie zullen deze energie diep in jullie voelen indringen en door al jullie poriën ook weer eruit voelen stromen. Deze ervaring zullen jullie voelbaar met anderen gaan delen, want dit is een kosmische wet.
Dit is een hele mooie kosmische wet, want hij is in het voordeel van al wat is.
Stel je toch eens voor hoe je iedereen aanraakt en aanraakt en ook aangeraakt wordt.
Als jullie al ervaren hebben dat jullie in jullie leven de gave hadden om anderen aan te raken, dan zal dit alleen maar toenemen.
Laat jullie liefde stromen en herinner je het gouden bad vol vloeibaar warm goud wat je omhult en voert naar opperste sensaties van genot en liefde.
Jullie verlangen naar liefde buiten je, heeft niets te maken met deze Goddelijke liefde in jou, je hoeft alleen maar je eigen verdedigingssysteem open te breken om alles weer te laten stromen in jou. En te laten stromen van jou naar de ander… moeiteloos vanuit je hart.

Adem de gouden liefde in en uit via je hart en voel, voel…hoe je gevuld wordt met goud.
Zie dan voor je hoe de wereld er uit gaat zien, met iedereen in zijn eigen gouden aura. Vul iedere dag jullie aura's met dit gouden licht en ervaar wat dit met je doet.
Je zult de liefde proeven, ruiken en ervaren hoe in totale harmonie met jezelf, ……in liefde te zijn.

Luister naar je
innerlijke stem.

Deze heeft je zoveel te vertellen
Doe geen moeite meer
alles komt naar je toe.
Dwing niets af
heb geduld,
maar handel wanneer je voelt
dat het tijd is
om te handelen.

Hathors

Healing met Hathors

Hoofdstuk 9

Pijn

Ja, ja, nu komen we toch op een ander onderwerp uit als onze berichtgeefster dacht. *(Berichtgeefster; ik hoor een vrolijk gelach)*
Dit onderwerp is bij jullie niet zo geliefd, maar voor jullie willen we hier toch even aandacht aan besteden.
Jullie, lieve scheppers, lieve architecten, visionairs en zieners, willen graag de Nieuwe Werkelijkheid scheppen, maar kunnen moeilijk scheppen, zolang jullie nog in angst en pijn leven.
Dit moet ons toch even van het hart. Jullie zijn voor een gedeelte nog via de matrix* verbonden met de dualistische energie van de Aarde. Jullie zijn ook verbonden via het collectiefbewustzijn van de Aarde met de rest van de mensheid. Jullie leven nog altijd in de gepolariseerde energieën, de één zit er misschien meer aan vast dan de ander.
Maar laten we er niet om heen draaien, jullie zijn hoe dan ook nog verbonden met dit alles, mede via jullie pijn, hier op jullie planeet.
Pijn was voor jullie altijd het sein van 'afblijven'.
Zoals jullie vroeger in jullie jeugd, jezelf verbranden aan het haardvuur en dit pijn deed, leerden jullie er daarna nooit meer aan te gaan. Zo zijn jullie nu ook nog geprogrammeerd, dat pijn je af kan houden van hetgeen je wilt bereiken.
O, vergis jullie niet, ook wij hebben de Aardse pijn nog steeds in onze geheugens. Wij herinneren ons pijn. En dan bedoelen we niet alleen de lijfelijke pijn, maar zeker ook de pijn van ons hart, de pijn van onze ziel, de pijn van het afscheid nemen, de pijn die zo heftig kan zijn dat mensen letterlijk sterven aan hun gebroken harten.
Wij hebben compassie met jullie en jullie pijn. Wij zien nog dagelijks jullie geworstel en met name de pijn van jullie harten en de angsten, die het bij jullie oproept.
Wij moeten jullie vertellen waardoor deze pijn verhevigd wordt. We gaan jullie iets vertellen wat er misschien een licht op werpt.
Jullie denken dat jullie allemaal gelijk zijn, dat jullie allemaal mensen zijn en dat jullie allemaal hetzelfde voelen en ervaren.
Nee, op alles is ons antwoord; nee.
Nee, jullie zijn niet allemaal hetzelfde. Jullie hebben allen een andere achtergrond. Jullie komen allen van andere sterrenstelsels en planeten. Jullie kwamen allen met een andere opdracht en een ander doel naar deze Aarde.
Mensen hebben allemaal hun specifieke kwaliteiten en nu komen we toch even in de buurt van het onderwerp waar we straks meer over willen vertellen.
Jullie hebben allen een specifieke taak hier!
En het is jullie doel je jouw eigen taak opnieuw te herinneren. Maar nu weer terug naar het onderwerp; pijn van het hart. En hier verstaan we ook onder alle emoties die bij pijn horen, zoals boosheid, verdriet, angst, gegriefd worden, etc.

Nee, jullie zijn allemaal anders en met name jullie voelen allemaal anders. Jullie voelen ook de pijn en de emoties allemaal anders. Er zijn hier op Aarde Engelenwezens en Elfen gereïncarneerd in mensenlichamen met hun hele hoge energieën. Ze leven in een mensenlichaam en aan de buitenkant is vaak niet te zien hoe teerhartig ze zijn, zeer sensibel en gevoelig en leven vanuit hun kroonchakra. Er zijn ook zielen van planeten als Venus en de Pleiaden geïncarneerd, die hoge liefdevolle energieën bij zich dragen, die voornamelijk leven vanuit hun hart.

Zo zijn er ook wezens van Andromeda en Sirius. Zij zijn veel meer gericht op het verstandelijke vermogen en zijn een stuk koeler in hun emoties en in hun liefdes-ervaringen en leven meer van uit hun hoofd. Dan heb je nog diegenen, die gericht zijn op puur de natuur omdat ze behoren tot natuurvolkeren, levend vanuit hun lagere chakra's of zij die alleen kwamen om anderen te helen met hun inzichten of hun specifieke energie, komende van planeten die ver gevorderd zijn op het specifieke gebied van healing. Er zijn wezens hier in mensengedaantes, die kwamen om anderen te helpen verlichten of om anderen te laten lachen en blij te maken. Er kwamen er ook hierheen met reptielen-energie* en die leven tussen jullie als mensen om hier de macht te hebben, levend vanuit hun derde chakra om hier macht te verkrijgen en strijd te voeren zonder liefde.
Iedere planeet, ieder sterrenstelsel heeft zijn eigen specifieke energetische blauwdruk, die je meeneemt naar de Aarde.
Deze blauwdruk* is in jullie energetische lichaam aanwezig en kan niet uitgewist worden. Het hoort ook bij je ervaringen die je in al die ontelbare levens, en op al die vele plekken waar je bent geweest, hebt ervaren.
Ieder heeft ook zo zijn specialisatie hierdoor en dit nemen jullie mee bij iedere reïncarnatie naar de planeet Aarde.
Waarschijnlijk waren deze doelen bij iedere incarnatie hetzelfde, om de beleving op dit specifieke vlak verder te kunnen uitdiepen, om als het ware een Meester te worden op jouw specifieke leergebied.
Ieder heeft zijn eigen specifieke doel waar hij of zij aan wil werken en jullie kunnen het je niet of slechts vaag herinneren.
Daarom gingen jullie er ook maar vanuit dat iedereen van jullie, hetzelfde is en dezelfde achtergrond in zich meedraagt. Jullie zien er immers bijna hetzelfde uit.
Dit bracht voort dat er veel onbegrip was tussen de Aardse mensen onderling. Men ging er vanuit dat iedereen alles op dezelfde manier zou ervaren.
Jullie werden je ondertussen steeds bewuster dat dit niet waar is. De liefde, die de belangrijkste energie is, werd dus ook op verschillende wijze ervaren. De angst werd op verschillende manier ervaren evenals de pijn of verdriet anders ervaren werd.
Al doende leert men, zouden wij willen zeggen want jullie gingen leven na leven inzien dat iedereen totaal anders reageerde op dezelfde soort situaties.

Dit heeft jullie vaak veel onbegrip voor elkaar berokkend. Jullie hebben wel op de buitenkant gediscrimineerd op huidskleur bijvoorbeeld, maar jullie blauwdruk* die voor jullie niet zichtbaar was, heeft jullie in eerste instantie veel minder gedeerd, daar je die niet fysiek kon zien, alleen energetisch kon gaan ervaren.
Het lichaam was echter slechts een verpakking, een verpakking waarin van binnen totaal andere wezens kunnen leven.
Deze blauwdruk* is wel zichtbaar voor de astrologen of de energie-readers onder jullie. Jullie blauwdruk geeft de verschillen aan van jullie onderling, of geeft juist de gelijkenis weer, tussen zielen. Hier aan kun je zien dat mensen een bepaalde opdracht hebben, of een bepaalde karaktertrek of een specifieke soort kracht of karakter. Dit was echter voor jullie moeilijk te onderscheiden, tenzij men met elkaar in contact kwam op een dieper niveau zoals in de liefdesaffaires of innige vriendschappen. Toen kwamen de verschillen zeker sterk naar voren. Natuurlijk maakten jullie gebruik van jullie aantrekkingskracht en resoneerden jullie op elkaars gelijken. Dit gaf vaak rustige tevreden relaties met weinig rimpels, maar ook weinig groeimogelijkheden.
Maar ook de mensen die 'tegenovergestelde kwaliteiten bezaten' trokken jullie natuurlijk aan en vaak nog meer, want van iemand met tegenovergestelde kwaliteiten kan je ook het meeste leren.
Hierdoor kon je je samen namelijk meer héél voelen, dachten jullie.
Dit is echter een dualistische gedachte en niet een gedachte van eenheidsenergie.

Van uit de eenheid gezien, is iedereen heel van zichzelf, en hoeft men niet door een ander te worden aangevuld.
Relaties ontstonden in eerste instantie vanuit een aantrekkingskracht met gevoelens van liefde en hartstocht.
De personen waren in eerste instantie vol van elkaar en passioneel. Hierbij zorgde de liefde voor fijne innige gevoelens met elkaar en momenten van een 'Hemel op Aarde.' Echter na een poos werden de verschillen merkbaar en op den duur onoverkoombaar voor jullie. Jullie blauwdrukken verschilden vaak zeer heftig van elkaar.
Jullie ontwikkelden een soort mechanisme van pijn bij ieder verschil van mening wat er optrad in jullie relaties. En deze traden met name op in de relaties met tegenovergestelde soorten emoties van de personen terwijl men hetzelfde beleefde.
Jullie voedden elkaars pijnlichamen door de pijnen die jullie elkaar onderling berokkenden, door elkaar af te wijzen op jullie tegengestelde kwaliteiten.
Jullie liefde bekoelde daarna en men kwam in de ontkenningsfase. De fase die door beiden personen als heel vervelend kon worden ervaren, waarbij de gevoelige mensen, die trilden op de diepe gevoelservaringen, een extra verdieping hierin kunnen waarnemen.
Uiteindelijk nemen wij dan waar, dat koppels daarna vaak uit elkaar gaan, want men durft de pijn niet meer aan te gaan. Men vermoedde, dat het nu op is met de liefde. Men wilde niet langer samen verder groeien, het werd te moeilijk en te pijnlijk misschien?
Pijn, lieve mensen, dit is ons onderwerp van vandaag.
Pijn is echter een illusie. Maar helaas, waar de één soms omkwam van pijn, kon de ander soms alleen zijn schouders ophalen.
Zij, die diepe pijn voelden en door emotionele trauma's gingen waren tevens degenen, die wisten dat er transformatie in hun zelf nodig was om door deze pijn heen te gaan. Ze herinnerden zich langzaam maar zeker dat deze diepe pijn, hun hart zou kunnen openen.
Door het openen van hun harten, wat momenteel bij velen van jullie gaande is, is het mogelijk om de onvoorwaardelijke liefdesenergie hier via jullie op Aarde te laten binnenkomen.
Deze binnenbrengers van de hogere liefde, die velen van jullie nu zijn, zijn ware transformators van pijn en zij hebben hun taak hier op Aarde nu helemaal op zich genomen. Dit is voor hen pas het begin, want nu zullen zij hun taak verder uitbreiden door ook de andere mensen met deze hogere liefdesenergie aan te raken.
Het doel is om alle pijn gezamenlijk met elkaar op te ruimen, of te transformeren. Pijn zorgt er namelijk voor dat men niet instaat is te trillen op een hoger frequentie niveau, het niveau wat nodig is om te kunnen scheppen.
Pijn en de angst voor meer hart-pijn, kan jullie vasthouden in lagere energieën en ook in de derde dimensie.
Dus zijn er energieën zoals emoties van angst, verdriet en pijn, dan zijn dit de energieën die getransformeerd dienen te worden om ze te kunnen loslaten in liefde.
Omarm je pijn en maak jezelf duidelijk dat pijn slechts een illusie van de Aarde is.
Jullie zijn de creators van je eigen leven en de creatie van pijn is allemaal afkomstig van de angst van afgescheiden te zijn van liefde.
Maar jullie zijn niet afgescheiden van liefde, zeker niet van de onvoorwaardelijke liefde. Jullie zijn wel heel dicht bij het punt beland waar jullie nog de herinnering hebben een afscheiding te hebben doorgemaakt, maar jullie mogen hier eindelijk van verlost worden.
Jullie zullen nog even een stukje verder op de jullie weg mogen gaan en daarbij worden oude heftige gevoelens van afgescheidenheid misschien nogmaals uiterst heftig beleefd, om het daarna waarlijk te kunnen overstijgen.

Dit hele proces is nu gaande. Zij die zich hier in herkennen, en ‘de weg van pijn’ hebben doorstaan en zich hebben geopend voor de hoogste liefde kunnen nu deze Liefde gaan aanwenden in hun levens.
Velen van jullie zijn reeds de ware transformators die met hun hogere liefdesfrequenties, de pijn bij anderen lijken aan te raken. Dit om de ander te helpen om de pijn los te laten.
Dit wordt jullie niet altijd in dank afgenomen, maar weet dat het gebeurd vanuit liefde.
Gevoelens kunnen zeer heftig zijn, dus respecteer de gevoelens van de ander.
Diepe gevoelens horen bij mens-zijn en hebben het doel om met liefde te kunnen voelen.
Koppel jullie illusie van pijn los van ‘de lagere liefde’ en voel hoe de ware liefde gaat stromen, en jullie verwarmt en doet open bloeien.
Weet dat door jullie harten te openen en het contact te leggen met de Christusenergie van onvoorwaardelijke liefde, jullie meer verbonden zijn met de bron.
Stel je hart open en laat de liefdesenergie stromen.
Want weet; wie schept vanuit angst en pijn zal het verkeerde naar zich toehalen.
Wie echter schept van uit vreugdevolle liefde zal vlug resultaat boeken in de vorm van positieve veranderingen op zijn of haar pad in de Nieuwe Wereld.

Wanneer je voorbij je pijn bent en je hebt ervaren hoe liefde stroomt, dan begint er een wending in jullie levens te komen.
Jullie voelen, dat jullie steeds meer in de synchroniciteit leven en dat jullie scheppingskracht en macht versneld toeneemt.
En dat zal jullie dienen in het proces.



Healing met Hathors

Hoofdstuk 10

Jouw taak

Ook wij zijn Geascendeerde Meesters. Wij hebben op jullie Aarde geleefd en zijn overgegaan naar een Nieuwe Werkelijkheid.
Wij hebben dit proces van het door de pijn gaan, meegemaakt en zijn hierdoor kunnen Ascenderen. Je kunt het vergelijken met de pijn van Jezus Christus aan het kruis. Wij hadden het voordeel dat wij als gezamenlijk ras met eenzelfde blauwdruk waren en waren in staat om elkaar te troosten en elkaar te waarderen voor het doorstaan van de diepe golven van pijn. Wij werkten met de Godinnenenergie en leerden compassie en mededogen ontwikkelen en verdiepen. Wij ontdekten klank en kleur als healing van ons pijnlichaam.
Bij jullie loopt dit vaak anders, daar de mensen met wie jullie leven, soms een totaal andere blauwdruk hebben en die soms niet eens beseffen hoe diep de ander voelt.
Ook Jezus heeft geleden. Wat jullie zagen was slechts de uiterlijke pijn van het aan het kruis genageld worden. Het was echter zijn innerlijke pijn die zo intens was. Hij is ook door de pijn heen gaan, door de angst heen gegaan, om zijn ascensie te kunnen doen. Dat is ook voor jullie de bedoeling. Op deze wijze zijn jullie in staat jullie harten te openen en de Ware Goddelijke Liefdesenergie door jullie heen te laten stromen als verlossing om deze derde dimensie te overstijgen. Dit alles is nu ook in jullie belevingswereld aanwezig.
Wie zouden dit beter kunnen oppakken dan jullie?
Velen zijn reeds door dit proces aan het gaan en voelen de genade van Goddelijke energie die hun bijstaat. Wend je tot de Goddelijke Moeder Sophia of tot onze Hathor Godin en vraag hen voor de energie van genade. En uiteindelijk, ook al klinkt het misschien hard, komen jullie er achter dat alles illusie is, ook de diepe pijn.
Wij vragen jullie ook om tijdens deze processen de Geascendeerde Meesters aan te roepen die jullie harten zullen helpen verzorgen.
Wanneer je daarna lijkt weder op te staan, zoals jullie voorgangers zoals o.a. Jezus Christus dit heeft gedaan, komen jullie in een hogere staat van bewustzijn door het doorgaan van dit proces.
En zo zullen jullie zich sneller beginnen te herinneren wie jullie zijn en wat jullie opdracht is voor de Nieuwe Wereld. Dit is een belangrijk moment, daar jullie als architecten ieder, jullie eigen specifieke taak, gaan uitoefenen. Wij gaan jullie een beetje helpen bij jullie herinnering.
Natuurlijk is het aan te raden om eerst al eens een oproep de kosmos in te zenden, met jullie vragen.
Wie ben ik?
Waar kom ik vandaan?
Welke opdracht staat er in mijn blauwdruk?
Hoe kan ik het beste inzetbaar zijn voor deze Aarde?
Wat is mijn taak?
Jullie taak zal jullie snel duidelijk worden. Het is een onderwerp wat niet echt verrassend of nieuw is. Het is een opdracht waar je van zegt: “Ja, dat wist ik eigenlijk allang”. We maken een onderverdeling in jullie opdrachten en vragen jullie om eens te voelen waar je op resoneert. Uiteindelijk kan je je ook tot meerdere taken aangetrokken voelen, het gaat hier niet om jezelf opnieuw via het principe van dualiteit in hokjes te plaatsen, het is slechts bedoeld om een soort ordening of lijdraad aan te geven;

1. **De lichtbrengers**
De mensen die het venster zijn van de hemel, om door dit venster de Onvoorwaardelijke Liefde deze nieuwe Werkelijkheid in te trekken.

2. **De energiebewaarders**
De mensen die energiebewaarders en frequentie houders zijn van de Nieuwe Energie.

3. **De poortopeners en verwelkomers**
Die hulp bieden aan nieuwe zielen die de Nieuwe Wereld binnenstappen.

4. **De eenheidsscheppers**
Zij die zorgen voor een rustige overgang, helpen je om neutraler te zijn en minder te oordelen. Ze hebben ook veel ervaringen met angst en helpen je in het proces van loslaten.

5. **De creators en beschermers van de natuur**
De mensen die creëren en scheppen in de natuur. Op een wijze die geheel vernieuwend is. Dier en mens die in vrede zullen samen leven.

6. **De creators van de maatschappij**
De mensen die creëren en scheppen in de nieuwe maatschappij. Waarbij respect voor elkaars eigenheid zal zegevieren.

7. **De leraren**
De mensen die onderricht geven aan hen die willen leren. Dit gebeurd met veel respect voor elkaar, en op de juiste aangepaste wijze.

8. **De bestuurders**
De mensen die besturen en de leiding op zich willen nemen voor het hoogste goed van allen. Zij zetten de nieuwe lijnen uit met respect voor ieders mening.

9. **De schoonheidsscheppers**
De mensen die schoonheid vasthouden en in schoonheid scheppen, o.a ook kunstwerken, die mensen aanraken of kleding maken waarin je je gelukkig voelt.

10. **De genezers**
De mensen die anderen zullen genezen en iedereen zullen leren zichzelf te healen en de balans leren houden in hun lichaam en leven.

11. **De begeleiders of wegwijzers**
De mensen die andere mensen begeleiden en opvangen op hun nieuwe levenspad.

12. **De toezichthouders**
De mensen die toezien dat alles goed verloopt en iedereen op zijn plek is, en iedereen in zijn waarde wordt gelaten

13. **De scheppers van klank en kleur**
De mensen die zorgen voor klank en kleur, als zijnde een Goddelijke verbinding met al wat is. Een trillingsfrequentie ter genezing, groei, harmonie en bewustwording.

14. **De balanshouders**
Zij die zorgen dat alles en iedereen in de perfecte balans kan blijven, zodat vrede, orde, rust kunnen worden gehandhaafd.

15. **De dierenvrienden**
De mensen die zich ontfermen over de dieren en hulp bieden.

16. **De architecten**
Zij die een nieuwe mooie en praktische Wereld ontwerpen als basis voor de schepping van ons als creators.

17. **De verdelers**
Zij die er op toe zien dat iedereen gelijk is en gelijk evenveel krijgt, etc.

18. **De gelukbrengers**
De mensen die lachen, pret maken, anderen gelukkig maken en optillen met hun vrolijkheid.

19. **De priesters en priesteressen**
Zij die jullie zullen begeleiden in jullie Hogere Spiritualiteit.

20. **De kinderherders**
Zij die de kinderen helpen en bijstaan met leren en het leven en hun helpen hun pad verder uit te zetten. Ze helpen bij het ontdekken van ieders gaves en brengen hen bij hun de passie.

21. **De zieleverzorgers**
Zij die zorgen voor de gekwetste zielen die healing nodig hebben.
Brengen inzichten en bewustzijn en rust

22. **De gezondheidsbewakers**
De mensen die zorgen voor een gezonde atmosfeer, gezonde voeding, gezonde levenswijze etc. Alles zonder dwang en met groot respect.

23. **De uitvinders**
De mensen die zorgen voor de nieuwe ontwikkelingen en allerlei uitvindingen doen, tot welzijn van de mensheid.

24. **De berichtgevers**
De mensen die zorgen voor de berichtgeving en dat deze respectvol en eerlijk gebeurt.

25. **De liefdebrengers**
De mensen die zorgen voor ontspanning en liefde en dit iedere keer in een andere vorm gieten als weldaad voor je hart.

26. **De kunstenaars.**
Zij die zorgen voor healing via muziek en kunst. Zij zorgen voor nieuwe frequenties van eenheid en licht.

27. **De Broncontacthouders**
Zij die de wereld steeds mooier maken in diepe verbondenheid met de Bron. Ze zorgen dat alles verloopt volgens het Kosmisch Plan.

Healing met Hathors

Hoofdstuk 11

Godinnenenergie

Wij als Hathor-volk, dat naar jullie Aarde kwamen om hier in deze werkelijkheid te leven, zijn nooit als zodanig afgescheiden geweest.
Wij waren nog op hoog niveau verbonden met onze broeders en zusters, die verspreid op allerlei planeten aanwezig waren.
Wij hebben ook niet als zodanig in een derde dimensie geleefd. We leefden in een materiële wereld op het niveau van de vijfde dimensie.
Wij creëerden voor onszelf de mogelijkheid om hier heel veel ervaring op te doen.
Wij leefden dicht tezamen en in goede verbondenheid.
Wij hadden strenge regels waar bij hoorde, dat we niet in vermenging zouden treden met andere planeetvolkeren in mensengedaante.
Wij waren zeer verbonden met onze Godin Hathor, welke ons begeleidde op ons pad. Deze Godinnen-energie was de leidraad in onze levens. Wij vereerden haar en leefden in een staat van Hogere Liefde.
Toch werden ook wij afgeleid door de derde dimensie-werkelijkheid om ons heen.
Wij hebben getracht de Aarde als planeet op te heffen naar een hogere energie van mededogen en compassie.
Wij hechtten heel veel waarde aan verfijning, aan invoelendheid en vruchtbaarheid op velerlei wijze.
Allemaal vrouwelijke kwaliteiten die ook door onze mannen werden beoefend.

Vanuit een matriarchaal* bewind leefden wij in vrede en hebben in feite het bewijs geleverd dat het mogelijk is in een dimensie, verdeeld in polariteiten, toch in vrede te leven.Toen het dualisme rondom ons steeds dichterbij kwam en onze vrede verstoorde, zijn wij gezamenlijk geascendeerd als sterrenras.
Jullie mensen, zijn daarna nog eeuwenlang onder een patriarchaal bewind geweest.
De godinnenenergie werd volledig verwijderd op jullie planeet. Er is een bepaald sterrenvolk wat dit heeft weten te bewerkstelligen en jullie hebben allemaal jullie eigen bijdrage in deze geleverd, onder invloed van hun macht.
Goddelijke energie werd erkend, maar alleen het mannelijke Goddelijke en niet het vrouwelijke Goddelijke.
Hoe meer de goddelijke energie in Aardse vorm in de mannelijke energie werd uitgebeeld, hoe meer ook de godinnenenergie in de verdrukking kwam.
Er was in jullie levens geen gelijkwaardigheid mogelijk, geen evenwicht en geen neutraliteit. Dit alles had te maken met macht en hebzucht, met name mannelijke brute macht.
Deze macht leidde naar onenigheid en strijd, naar oorlog en bloedvergieten, naar verkrachting, naar armoede en naar diepe emoties van pijn en verdriet.

Het heeft veel trauma's bij jullie ontwikkeld en diepe wonden achter gelaten.
De vrouwen hebben zich niet mogen ontwikkelen, werden geweerd uit de kerk en de spiritualiteit en zelfs hun vrouwelijke kwaliteiten, zoals liefdevolle genegenheid en moederliefde of vruchtbaarheid werden weggeduwd, of alleen misbruikt.
Hun invoelendheid en spiritualiteit werd er soms letterlijk uitgebrand.
Maar vrouwen hebben misschien wel uiterlijk vaak hun vrouwelijke kwaliteiten niet meer getoond, maar innerlijk hebben zij hun eigen 'tempel van vrouwelijkheid' bewaard. Dit kon door geen enkele macht worden aangetast. Vrouwen hebben door

de eeuwen heen hun Godinnenenergie gaande weten te houden. Zij zijn degenen die letterlijk deze dimensie hebben doen overleven.
Vrouwen hielden zich staande in verbinding met andere vrouwen, via liefde, compassie en mededogen waardoor ze de balans konden houden ten aan zien van de vaak krachtige, soms zelfs verwoestende mannelijke energie.
De, in de minderheid zijnde, bijzondere verbindingen op deze Aarde tussen een vrouw en een man, die elkaar in liefde accepteerden en elkaar volwaardig respecteerden, zijn de verbindingen geweest waardoor deze Aarde heeft kunnen voortbestaan.
Hierbij tekenen wij aan dat deze bijzondere verbindingen slechts sporadisch zijn voorgekomen, maar zij maakten ondanks alles, het verschil.
Veelal waren het verbindingen van tweelingstralen die elkaar op Aarde beloofden te ontmoetten en met elkaar in diepe genegenheid leefden.
Deze ontmoetingen hebben wonderen voor jullie planeet verricht, daar zij God en Godin hebben samengesmolten en de weg naar voelbare eenheid hebben open gehouden.
Hierbij denken wij aan de speciale 'Romeo en Julia verhoudingen, die kenmerkend zijn tijdens vele tijdperken.

Een van deze relaties staat bekend als Sjah Jahan en zijn vrouw Mumtaz Mahal. (n.Chr.1600) Uit eerbetoon voor zijn overleden tweelingstraal bouwde de Sjah de beroemde Taj Mahal in India, die door velen van jullie als boegbeeld van onvoorwaardelijke liefde heeft gediend. Mede daarom kunnen jullie nu deze Godinnen-energie weer volledig gaan toelaten in jullie levens. De mannelijke- als ook de vrouwelijke -energie is nodig om jullie dualiteit, ofwel de wereld van polariteiten weer te herstellen tot een hernieuwde balans.
Hiervoor moet iedere energie volledig weer in eenheid worden samengevoegd.

Niets van jullie energie mag verloren gaan.

Daarom vragen wij jullie om jezelf weer compleet te maken. Dit kun je doen door jezelf volledig te accepteren in alles wat je bent. Accepteer zowel je lichte zijde als ook je donkere zijde. Accepteer jouw liefde, maar ook je angst. Accepteer jouw macht, maar ook je onmacht.
Accepteer jouw innerlijke vrede, maar ook jouw onvrede. Door jezelf volledig te accepteren, ook je schaduwkant, zul je al jouw opgesplitste energie weer verenigen tot voelbare eenheid van energie.
Laat oordeel varen, ook het oordeel naar jezelf, alles is goed.

Godinnenenergie is dat deel van de Goddelijke energie wat ontkend is door de groep machthebbers die steeds uit dezelfde bloedlijn stamden door de eeuwen heen en die niet wilden dat jullie zouden terugkeren naar huis.
Zij hebben 'het spel' hier op aarde, onnodig lang gaande gehouden en jullie zijn onderdrukt en gehersenspoeld (mind-control*), ter opoffering aan hun verlangens naar macht en geld.
Zij, die jullie uitgebuit hebben voor goud. Ja, jullie lezen het goed, goud. Dit is de energie die nodig is als contact- of betaal-middel, voor andere planeten.
Planeten, die deze goudstof nodig hebben om te overleven. Het is als een soort voeding voor hen, daar deze goudsubstantie voor sommige planeten onontbeerlijk is.
Jullie machthebbers hebben al hun geld belegd in goud, goud, goud, goud. We spreken hier over 'schepen vol goud'.
Goud is voor hen zo belangrijk als voor jullie de liefde is. Het ontbreekt hen echter aan ware Liefde. Zij zien goud aan voor liefde. Maar zij missen de connectie.
Dan is goud dus slechts een vervangmiddel voor liefde.
Goud geleidt de energie van liefde, zoals stroomkabels de elektriciteit geleiden.

Echter wat is een stroomkabel zonder elektriciteit? Niets, tenzij deze geactiveerd wordt.
Liefde is de activator, jullie liefdeskracht, respect en puurheid geleidt deze liefde.
Daarom is het jullie wel vergund om in een bad vol gouden substantie de liefde te ervaren, jullie activeren deze goudenergie via jullie innerlijke liefdeskracht.
De grote machthebbers op jullie Aarde hebben geen liefde en puurheid, ze denken het te kunnen redden door al dit goud te bezitten, op te potten in grote depots en wachten op de buitenaardsen die zullen komen om dit op te halen.
De 'groten der Aarde' verwachten als helden te worden begroet door deze buitenaardse wezens, maar dit zal niet zo zijn. Deze wezens, nu spreek ik over een gedeelte van hen, zijn net zo liefdeloos en gewetenloos als jullie machthebbers (die het vele goud bezitten) zelf zijn.
Zij die hier het machtigst zijn, hebben jullie hiervoor onderdrukt en uitgebuit om in dit bezit te komen. Jullie zijn degenen die arm zijn geweest en onderdrukt en gehersenspoeld, (mind –control*) dit gebeurde allemaal zodat jullie machthebbers rijker en rijker konden worden en het nodige goud konden aanschaffen. Wij hebben het hier over enorme hoeveelheden goud en nogmaals goud is echter niets waard zonder de activatie van liefde zelf.
Ook dit weten zij, maar zij bezitten dit (deze liefde) zelf niet. Deze liefde hebben zij wel bestudeerd, door op mensen te experimenteren. Ook hebben zij het trachten te halen, bij onschuldige kinderen bijvoorbeeld.
Zij, jullie machthebbers, zijn echter als planten die niet kunnen assimileren en daarom het kant en klare product (de liefde) afpikken van de andere planten
(onschuldige mensen), als ware parasieten.

Maar mensen, nogmaals zij hebben dan wel het goud, maar zij hebben niets zonder liefde.
En er zijn er onder jullie, die op zeer hoog liefde-niveau leven op dit moment.
Jullie, die reeds contact hebben met de Christus energie van onvoorwaardelijke liefde zijn de ware kanalen, gezuiverd en verfijnd, klaargemaakt om de hoge liefdestrilling van de Hogere dimensies hier naar binnen te laten stromen en een ware wolk van liefde over jullie planeet te laten gaan.
Via deze trillingsfrequentie* zullen jullie verheven kunnen worden naar hogere dimensies van zijn.
Maar wat zijn machthebbers zonder de mensen waar ze macht over kunnen hebben? Ze willen over jullie beschikken en met name van jullie angst genieten, want dit is hun voeding.

Deze zuivere liefdesenergie die jullie uitstralen en de planeet mee helpen verlichten, is echter ook wat jullie machthebbers bang maakt.
Liefde zou hen wel eens kunnen aanraken en ze zouden ermee 'besmet' kunnen worden. Dan zou de betekenis van hun macht totaal geen nut meer hebben.
Ze houden liever vast aan macht en goud en hun hoop op onsterfelijkheid!

Healing met Hathors

Hoofdstuk 12

Onsterfelijkheid

Waar draait dit alles nu om zul je je afvragen.

Dit alles draait om onsterfelijkheid, dat is wat de grote machthebbers op jullie Aarde najagen.
Jullie zelf hebben daar weinig weet van, zo blijkt ons. Maar dit is wel wat er leeft bij een groep mensen op jullie Aarde. Zij die er alles, ja, letterlijk alles, voor over hebben om jong te blijven en onsterfelijk te worden en in weelde te genieten van de overvloed in hun leven.
Nooit meer te hoeven sterven en door te blijven leven in macht en weelde en daarvan te genieten.
Zij nemen daarbij grote risico's, want onderling hebben zij in feite ook te vrezen van elkaar.
Jullie hebben er nog maar half weet van wat er zich allemaal achter de schermen afspeelt. Ergens maar goed ook, want het zou jullie beangstigen, wanneer jullie wisten, dat er wezens op jullie aarde rondlopen, die totaal geen liefde kennen, geen respect voor leven hebben en al helemaal niet voor mensen.
Zij hebben eeuwen en eeuwen lang jullie planeet geregeerd en niemand heeft hen ooit een voet in de weg gezet.
Zij hadden vrijspel en hebben op de achtergrond gefunctioneerd als jullie leiders, regerend vanuit het voortdurend scheppen van angst, voor jullie mensen.
Jullie werden als het ware behoeftig gemaakt aan hun bijv. via geldleningen of via bescherming tegen zogenaamde terroristen etc en jullie kozen hen onwetend uit, om jullie te beschermen.
Maar er komt een einde aan dit spel en ze weten het, maar verzetten zich uit alle macht.
En pas op, een leeuw in nood maakt rare sprongen, ook al zijn dit hun laatste stuiptrekkingen, ze kunnen nog heel wat akelige dingen bewerkstelligen.
Zij vertegenwoordigen het donker op deze aarde. Zij zijn het duister en jullie mijn geliefde lezers, zijn het licht.
Zoals jullie weten, kan alleen het licht het duister overwinnen.
Waar deze machthebbers het meeste bang voor zijn, is dat jullie hen met jullie liefde en licht zullen overstromen.
Het zou hen als het ware kunnen transformeren en dit is precies waar ze bang voor zijn.
Stel jullie voor wat er zou gebeuren. Zij zouden als het ware verlichten in jullie licht en nooit meer de macht hebben. Zij zouden liefdevolle wezens worden en gelijk aan iemand van jullie worden, wat hun ergste nachtmerrie is. De grootste kans om niet door jullie te worden belicht door jullie liefde, is in de aanval te gaan. De beste aanval is om je als monsters te gedragen. Je te laten zien van je gevaarlijkste kant en te brullen als een monster. Hierdoor schiet iedereen in de angst. En waar angst is kan geen liefde heersen.
Hoe harder zij te keer gaan, hoe gevaarlijker zij op jullie overkomen, hoe harder jullie zullen weglopen en hoe meer kans zij hebben om hun escapades voort te zetten.

Begrijpen jullie waar wij naar toe willen, lieve mensen?
Wij vragen jullie om jezelf steeds meer te zuiveren, zodat jullie pure kanalen zijn om het licht en de liefde te downloaden in jullie zelf en op jullie Aarde. Wij vragen jullie voorbereid te zijn, wanneer het 'donker' in de aanval gaat, wat reeds gaande is op dit

moment. Voelen jullie de aangescherpte controle? Voelen jullie dat jullie langzaam maar zeker worden ontdaan van jullie rechten als wereldburger? Voelen jullie dat men angst probeert te zaaien met allerlei pandemie verhalen, en de gevaarlijke vaccinaties die jullie min of meer opgedrongen krijgen? *(En de financiële crisis die door hen gecreëerd wordt, hoeveel angst zal dit niet veroorzaken voor velen ? Erbij geschreven in 2012)*
Wij vragen jullie geen angst te tonen voor de monsters, die op jullie af gaan komen.
Wij vragen jullie in jullie liefde te blijven en jullie licht te laten stralen als zijnde de verpersoonlijking van licht en liefde.

Licht en liefde zijn jullie 'wapens van licht'.
Jullie zijn in staat op deze wijze het donker te overwinnen en op deze wijze ook het donker te integreren en daarna te transformeren op deze planeet, zodat alles, letterlijk alles, mee over kan gaan naar de volgende dimensie van planeet aarde.
Stel jullie voor, wat dit zal betekenen. De Nieuwe Werkelijkheid die jullie gaan betreden is er een, waar donker en licht weer geïntegreerd zijn en in eenheid zijn gebracht door middel van synthese. Alle energie zal in eenheid zijn en jullie zullen omringd zijn door liefde en licht. Dit is het doel van een grote groep van jullie. Jullie zijn namelijk zover geëvolueerd, dat jullie er aan toe zijn deze stap te maken. Daarmee zitten jullie op één lijn met het Goddelijke Plan. Jullie zijn de architecten van dit Goddelijke Plan en het is aan jullie om ook het Plan in werking te stellen. Het is de bedoeling dat jullie hiervoor ook meer informatie mogen verkrijgen over jullie wereld en hoe deze geleid is door machthebbers, die vaak niet het beste met jullie voor hadden. Jullie waren te goed van vertrouwen. Jullie waren als het ware blind voor de werkelijkheid.
Echter, nu zijn jullie aan het ontwaken, ook op het terrein van het wereldtoneel, op het vlak van wat er gebeurd is, in de vorm van maatregelen van jullie leiders, zogenaamd om het volk te beschermen en te dienen. Blijf echter alert en gebruik je onderscheidingsvermogen. Daarom vragen wij jullie ook jullie ogen eens wagenwijd open te doen en ga eens werkelijk zien. Vraag aan jullie gidsen de Geascendeerde Meesters* en aan jullie God/ Godin:

- **Gidsen, help mij te herinneren om weer werkelijk te kunnen zien.**
- **Help mij te herinneren hoe mijn onderscheidingsvermogen aan te scherpen.**
- **Gidsen, help mij om helder te weten, helder te voelen, helder te horen.**
- **Gidsen, help mij te herinneren hoe ik op hoog niveau kan functioneren in dienstbaarheid aan mijn medemens en aan God/ Godin.**
- **Help mij om mijn Hogere Liefde in te zetten als een wapen van Licht.**
- **Help mij om het Lichtzwaard van Michael te gebruiken in tijden van nood.**
- **Help mij om mijn angsten om te zetten in liefde en die te laten stromen.**
- **Help mij om een lichtstrijder van God te worden en moge ik de mantel van onzichtbaarheid dragen voor hen die mij niet goed gezind zijn.**

Jullie zullen ook nu jullie onderscheidingsvermogen kunnen inzetten, net als bij het lezen van onze berichten.
Dat is goed, dat is zelfs heel belangrijk, want jullie zijn lang genoeg voor de gek gehouden.
Jullie moeten weer leren om zelf te denken, na deze brainwash of mindcontrol * die jullie hebben gehad. Jullie zullen weer leren jullie onderscheidingsvermogen te gebruiken. Dit doe je niet met je hersenen, of althans deze kun je wel gebruiken als een extra toets.
Dit doe je voornamelijk met je hart. Ga naar je hart en verdiep je in hetgeen er hier naar voren werd gebracht en voel. Voel je vrede en liefde in deze woorden? Of voel

je angst? Voel je waarheid in deze woorden? Of voel je verzet? Voel je herkenning met deze woorden? Of vind je het nergens op slaan? Jij bent degene, die het antwoord in je draagt. Natuurlijk zijn jullie nog angstig. Tenslotte hebben jullie je eeuwenlang laten bedriegen. De vraag is, herinner je waarom hebben jullie zich voor de gek laten houden?

Dit is voor iedereen anders om hier op te antwoorden.

- **Sommigen lieten zich voor de gek houden, omdat zij de verantwoordelijkheid voor zichzelf niet wilden oppakken.**
- **Sommigen van jullie vonden het wel gewoon makkelijk te doen wat anderen zeiden, een vorm van luiheid.**
- **Sommigen wilden gewoon niet opvallen en deden mee, omdat anderen meededen.**
- **Sommigen konden zichzelf niet beschermen, waren te zwak, te afhankelijk, te arm, te wezenloos, te dom of te lui.**
- **Maar de meeste mensen waren gewoon te goed van vertrouwen.**

Er waren vele beweegredenen.
Moet je hier nog lang bij stilstaan? Ik denk van niet. Het verleden is nu en **nu** breng je de verandering aan.
Dat is wat er van je gevraagd wordt.
Nu recht te gaan staan voor jezelf!
Nu genoeg zelfrespect te hebben om op te staan voor jezelf en je te verenigen met je vrienden en geestverwanten.
Verenig u en tezamen sta je sterk.
Nooit, nee nog nooit is er op jullie Aarde de tijd zo rijp geweest als vandaag, om de waarheid te mogen doorgronden en het tij te kunnen keren.
Liefde is de grootste kracht in jullie werkelijkheid als ook in alle andere werkelijkheden op alle planeten en dimensies. Zelfs de vermeende afwezigheid van liefde behelst nog liefde, gewoon omdat het niet anders mogelijk is. De afwezigheid van liefde zoals die bestaat voor sommige bewoners hier op aarde en ook voor bewoners op planeten als Niburu, is slechts een deel van het spel wat er gespeeld wordt.
Liefde is altijd aanwezig en voor iedereen voor handen.
De ‘afwezigheid van Liefde’ bijv. bij jullie machthebbers, is iets, wat deze machthebbers zichzelf hebben wijsgemaakt. Ook zij zijn verbonden met liefde, maar ze zoeken het in goud en dit is slechts een substituut.
Ze zoeken het nog buiten zich, maar ook ín hen is het reeds aanwezig.
Ze hoeven er alleen maar contact mee te maken.
En dat is nu precies, waar zíj bang voor zijn.

Wees bereid in te zien dat jullie machthebbers, ook gemanifesteerde delen van jullie zijn. Vergeef jullie zelf en stuur liefde naar die delen in je zelf.
We zeiden het al, alles mag mee terug naar de eenheid, alles.

Healing met Hathors

Hoofdstuk 13

Emoties

Wat zijn emoties?
Velen van jullie zullen gebaat zijn met onze lessen over emoties. Het is noodzakelijk om jullie meer zicht te geven op hoe jullie Aardse spel loopt, maar waar velen geen weet van hebben.
Emoties zijn in feite jullie lichamelijke reacties op jullie gevoelens. Gevoelens en emoties zijn een specifieke gave van de aardse mens. Andere werkelijkheden kennen dit niet, althans niet in deze mate.
Jullie zijn allemaal anders en reageren dan ook allemaal anders op gevoelens die jullie hebben. Dit hebben wij reeds aangehaald.

De hoog-gevoeligen onder jullie, hebben dan ook het meeste 'last' van gevoelens en emoties.
Emoties zijn via het emotionele lichaam verbonden met jullie stoffelijke lichamen. Gevoelens van pijn, verdriet, etc. worden via jullie lichamen soms heftig doorvoelt, wat lichamelijke reacties geeft die zeer diep raken en jullie volledig op de kop kunnen zetten.
Sterke emoties kunnen zenuwinzinkingen of buikpijnen tot gevolg hebben of zelfs hart- of herseninfarcten veroorzaken. Het kan jullie de adem benemen, naast de tranen en de lichaamspijnen. Wanneer jullie gevoelig zijn en veel gevoelens ervaren op hetgeen jullie meemaken of oppikken van anderen, maakt jullie dit extra kwetsbaar.

Kwetsbaarheid daar is niets mis mee. Er schuilt ook een speciale kracht in. Kwetsbaarheid tonen, daar is durf voor nodig. Maar onderschat nooit de kracht van de kwetsbare of gevoelige, want dit is stille, verborgen kracht die altijd aanwezig is.
Vele kwetsbaren zijn grote lichtwezens die hier naar de aarde kwamen. Wanneer mensen diep voelen en hun gevoelens die zo krachtig zijn, zich gaan uiten via het lichaam, in de vorm van emoties, zoals huilen, schreeuwen, verkrampen, bewegen in pijn, zoals wegrennen, wegduwen, in elkaar zakken, etc., dan bevindt men zich in een soort van gevarenzone.
Op dat moment is de aura die het menselijke lichaam omgeeft als het ware verzwakt. Je trekt als het ware je energie terug uit je lichaam.
De persoon of ziel die het lichaam behuisd, is op zo'n moment, als het ware niet alert genoeg. Dit komt met name door het feit dat de ziel deze emoties zo heftig ervaart, dat deze zich als het ware in meer of mindere wijze terugtrekt uit het lichaam, puur uit bescherming op deze heftige reactie van het lichaam, op deze heftige gevoelens. Het lichaam heeft ook geen gronding meer met de aarde en is kwetsbaar. Op het moment van deze onbeschermde aura is het lichaam een open gebied geworden. Een gebied waar het licht weg is getrokken en dit geeft de 'donkere' entiteiten vrij spel. Door de terugtrekking van jouw licht is het voor deze energieën en entiteiten* nu makkelijk om als het ware 'in te breken' in jouw lichaam.
Het is zoiets als een lege woning, waar de bewoners overhaast uit zijn vertrokken en waar de deuren en ramen van openstaan. Iedereen, die dit opmerkt en een huis nodig heeft, zal hier nieuwsgierig binnendringen, om te kijken wat er te halen valt.

Wat kan men eigenlijk bij jou halen of neerleggen?

- **Men steelt jouw energie die nog over is en zuigt hem in zich op. Het gevolg, zware vermoeidheid voor jou, want je levensenergie wordt van je afgepakt.**

- **Men trilt mee op de emotie die er door jouw lichaam gevoeld wordt. Is er angst in dit lichaam, dan worden er ook angsten aangetrokken van anderen. Dit kunnen de angsten zijn van mensen over de hele wereld, maar het kunnen ook de angsten zijn van entiteiten (de geesten van overledenen). Deze angsten haken in op de jouwe en worden bij jou achtergelaten. Het versterkt dan als het ware jouw angst. Zowel als jouw verdriet, jouw pijn, etc.**

- **Entiteiten zien hun kans waar, als het ware om weer in een lichaam te huizen en ze kijken via jouw ogen, proeven via jouw mond, horen via jouw oren. Ze maken gebruik van jouw lichaam en zijn niet altijd gemakkelijk weg te krijgen.**

Er bestaan ook energieën of entiteiten, die bewust liggen te wachten totdat jij in al jouw emotie, je lijf verlaat. Zij zijn het, die zelfs in staat zijn om bijv. een ruzie met iemand te ensceneren, zodat jij in grote pijn verkeert. Zij doen je bewust kwaad hiermee. Zij werken via de andere mensen die in jouw omgeving vertoeven en bespelen hen zo, dat deze mensen die jou nastaan, jou daadwerkelijk erge pijn berokkenen, waardoor jij uit je lichaam gaat tijdens een emotie en zij jou makkelijk kunnen 'bezitten.'

Wat willen deze gedaantes?
Zij willen macht over jou, onderschat dit niet.
Zij willen jou angstig maken. Daar krijgen zij dan meer en meer vat op jou en laven zich aan jouw pijn en verdriet. Lieve mensen, de gevoeligen onder jullie, die diep voelen en sneller in een emotie schieten, zijn een bron van voeding voor deze entiteiten of duistere krachten.
Deze duistere krachten, hebben zelf hun connectie met het licht via hun zevende chakra* afgesloten.Toch is licht ook hun levensenergie en levensenergie hebben zij wél nodig om te leven hier op aarde net als iedereen.
Daarom halen ze de 'voeding' bij deze kwetsbare personen in de vorm van hun levensenergie. Dit stelen van energie verloopt meestal via de zonnevlecht. Het kan van deze personen, die allen stuk voor stuk gevoelig zijn en die vaak veel licht bij zich dragen, een wrak maken. Deze mensen kunnen dan als het ware schimmen worden, die hier op aarde nog wel leven, maar nauwelijks zich staande weten te houden.
Het zijn de mensen die vaak niet weten wat hen overkomt en die afglijden in de maatschappij, de landlopers, de borderliners, de psychiatrische patiënten, de chaotische mensen, of zij die onrustig en vermoeid zijn, de hoogsensitieve, of de agressieve etc.
Het kan voorkomen dat mensen hierdoor uiteindelijk in een burnout belanden, of kan leiden tot Chronisch Vermoeidheids Syndroom (CVS). Eveneens kunnen mensen die psychisch verzwakt raken, ook in een soort 'bezetenheid' belanden en tot allerlei misdaden gedwongen worden, onder invloed van deze krachten.

Velen van jullie zal dit vreemd in de oren klinken. Nu jullie zich in deze eindtijd bevinden van jullie aarde, is dit 'duister' nog vaker op het pad, om met name diegenen onder jullie, die zeer gevoelig zijn en emotioneel en tevens verhoogd zijn in trillingsniveau en daardoor veel licht bij zich dragen, te benaderen.

We willen jullie enkele tips geven om dit te herkennen en hier mee om te gaan.
Niets om te vrezen, maar puur herinner je;

- **Wees alert op jezelf wanneer je weer een sterke emotie ervaart. Blijf goed doorademen, blijf verbonden met de voeten op deze aarde.**

- **Blijf in je lichaam aanwezig en als het mogelijk is, probeer je energie naar je handen en je voeten te sturen en voel dat je daar aanwezig bent.**

- **Leg automatisch je handen op je zonnevlecht en heb de intentie dat je daar jezelf afsluit. Zo is een belangrijke ingang afgesloten.**

- **Achter in je nek ter hoogte van het hoofd is ook een belangrijke ingang. En heb de intentie dat ook deze afgesloten is.**

- **Ga met je aandacht naar de emotie en probeer zoveel mogelijk de emotie toe te laten, zonder het contact met je lijf te verbreken.**

- **Spreek een gebed uit ter bescherming van jezelf.**

- **Ken je geen gebed, zeg dan misschien de volgende zinnen: Ik ben liefde, ik ben licht, ik ben verbonden met God/ Godin, ik word Goddelijk beschermd en geleid.**

- **Wanneer je voelt dat je emoties toenemen, dan betekent dit dat emoties van anderen (entiteiten) reeds hebben aangehaakt op jouw gevoelens en deze versterken. Ga dan over tot het wegsturen van wat niet van jou is.**
  Zeg;“ Alleen datgene wat mij dient, komt tot mij, al het andere gaat naar het licht.”

- **Wanneer je geen rust krijgt en je emoties verminderen niet snel, blijf dan zelf zo rustig mogelijk en zet jezelf iedere keer weer in het licht en heb de intentie alleen in jouw lichaam te wonen. Zet jouw energie bewust neer in je lichaam. Al het andere mag naar het licht.**

- **Let verder ook op in je omgeving wie jou iedere keer aanzet tot heftige emoties en wijs deze persoon erop dat hij/ zij waarschijnlijk wordt beïnvloed om dit te doen.**

Wees alerter op hoe bij jou die heftige gevoelens ontstaan en wees meer voorbereid op emotionele toestanden. Wijs ook anderen die hier mee te kampen hebben erop in je omgeving. Onderschat dit probleem niet. Neem het serieus. Het is namelijk een zeer belangrijke zaak ook met het oog op de nabije toekomst, wanneer de mensheid steeds meer in toom gehouden dient te worden, daar de verlichte mens een gevaar is voor deze wezens, en de machtigen der aarde, die de aarde willen blijven besturen en vormen naar hun beeld.
Zij weten als geen ander hoe de mens te bespelen, hoe de emoties te bespelen. Zelf zijn ze geheel emotieloos, daar ze geen gevoel hebben.

Zij zijn koud als 'reptielen'* en worden daarom ook wel ‘de reptielachtigen’ genoemd. Zij kunnen hierdoor heel ver gaan in hun macht, en respectloos omgaan met hun medemens. Zij worden niet geraakt door pijn van een ander of door een andere vorm van gevoel. Liefde staat niet in hun woordenboek. Alleen macht is van belang.

Macht, geld, goud, onsterfelijkheid, dat is waar het om draait.
Maar besef ook, dat zij ook een deel van jullie eenheid zijn, en wees bereid in te zien dat ook zij een deel van jullie vertegenwoordigen.
Wijs het daarom niet steeds af maar besef dat dit gedrag zich voortzet, zolang als jullie hen blijven voeden. Stuur hen daarom vanuit kracht en liefde in een gezamenlijke groep mensen, licht en liefde toe, ter transformatie.

Liefde transformeert immers alles.

In de nabije toekomst zullen velen deze informatie nodig hebben, dus deel dit rond. Vele energieën zullen ingezet worden om jullie eronder te houden via angst. Let op dat je niet afgeleid wordt van liefde en ascensie, want daar rekenen ze op.
Wanneer jullie aandacht door hen in een bepaalde richting wordt geleid, kijk dan zeker ook de andere kant op! Want dan willen ze dat jullie gefocust zijn op iets anders.

Blijf alert, ook voor je geliefden in je omgeving, zodat je hun kunt bijstaan wanneer dit nodig blijkt. Diegenen onder jullie, die hun emoties goed onder controle hebben, kunnen helpen om hun dierbaren bij te staan.
De gevoelige mensen onder jullie kunnen zich als het ware beter ‘pantseren’, met het zetten van lichtkoepels om zich heen. Reinig je energetische lichamen en je woning dagelijks en blijf alert.
Dit alles heeft de intentie om jullie te beschermen.
Mensen, dit is een spel, een onderdeel van het spel dat gespeeld wordt. Dit hoort erbij, maar neem het waar en doe je voordeel met onze informatie.
Velen van jullie zal een licht opgaan en jullie zullen verzuchten: “ O, zo werkt dit”. Bescherm zo mogelijk jezelf en ook je medemens. Het ’spel’ is bijna afgelopen en dit hoort bij de eindtijd. Wanneer je niets met deze informatie kan, laat het dan in liefde los, maar respecteer wel ieders eigen mening.
Ook in tijden van Lemuria en Atlantis heeft deze strijd tussen licht en donker gewoed. Verbind je met de God/ Godin en verblijf in het licht. Dit is jullie grootste bescherming.
Hoe meer jullie licht kunnen gaan opnemen, hoe meer beschermd jullie zullen zijn door dit licht. Licht slurpt namelijk al het donker op en via het licht zullen deze wezens of energieën doorgestuurd worden naar de plek waar ze moeten zijn.
Tevens willen wij aangeven dat dit vaak alleen maar bij een bepaalde periode in je leven erg naar voren kan komen. Vaak heeft het ook te maken met het doorgaan van de vierde dimensie, waar veel entiteiten verblijven die niet door kunnen naar het Licht. Dit hoort slechts bij een bepaalde fase in je leven en in de vijfde dimensie is dit voorbij.

Het draait hier dan ook puur om de erkenning van wat er gaande is en jullie intentie deze wezens vanuit liefde en licht te sturen naar het Licht, waar zij zullen transformeren.
Kennis is macht en door deze kennis staan jullie veel sterker in jullie macht. Ook als jullie zich verzwakt voelen en het lijkt alsof jullie krachteloos of machteloos zijn, zullen jullie een soort intentie kunnen neerzetten vanuit jullie wil.
Heb de intentie om jouw licht te blijven uitstralen vanuit je hart.
En weet dat dit licht jou beschermt en dat niets of niemand jou kan raken.

Paniek helpt niet
verdringen helpt niet
mijmeren over wat niet is
heeft weinig nut.

Piekeren helpt niet
vermijden helpt niet
de kop in het zand steken
heeft geen enkele zin.

Richt je op jullie innerlijke liefde
focus jezelf in je hart
wees bereid tot actie
voor het hoogste goed van
de Mensheid,
nu
Op wie wachten jullie???

Hathors

Healing met Hathors

Hoofdstuk 14

Kracht

Wij gaan jullie een geheim verklappen. Waarschijnlijk denken jullie na het lezen van het vorige hoofdstuk, dat jullie zwak zijn en overgeleverd aan onzichtbare duistere energieën, die jullie aanvallen.
Het geheim is echter, luister goed, het geheim is; jullie ongelooflijke kracht!
Helaas hebben nog maar weinigen van jullie deze volledig kunnen ontdekken.
Jullie ongelooflijke kracht, wij vertellen jullie erover. Wij gebruiken hiervoor een speciale taal. Wij vertellen jullie over de speciale Goddelijke vogel in jullie harten, hij heet '**Quetzal.'*** Althans zo wordt deze door ons genoemd. Hij woont en leeft in jullie hart.
Hij kwam er in wonen, op de dag dat jullie geboren werden in jullie lichaam en hij bleef. Hij bleef, maar moest vaak onder moeilijke omstandigheden overleven.
Hij leeft in jullie harten, maar bij de meeste mensen is hij meer dood dan levend.
Quetzal is een zeer wijze 'vogel', die zijn 'nest' heeft klaargemaakt in jullie en jullie iets heel moois geeft.
Hij geeft jullie de verbinding met het Goddelijke en is pure kracht.
Hij zorgt voor jullie, hij begoddelijkt jullie en jullie voelen je heerlijk als je geboren wordt samen met **Quetzal.**
Jullie ouders en familie zijn verheugd over jullie geboorte en ze voelen **Quetzal** in jou. Ze worden blij van jullie en worden blij van **Quetzal.** Ze willen voor jullie zorg dragen en willen jullie **Quetzal** behagen. Zij voelen zich verliefd op jullie kleine baby's. Het is tevens hun liefde voor **Quetzal,** het Goddelijke.
Jonge kinderen leven in de wetenschap van **Quetzal.** Ze voelen zich vrij en onbekommerd.
Al vlug maken jullie allerlei dingen mee op jullie Aarde, dingen die je hart zeer doen. En iedere keer als jullie pijn ervaren gaan jullie van steen een muurtje opbouwen rond **Quetzal**, in jullie harten. Jullie doen dit uit zelfbehoud, tenminste dat denken jullie. Want jullie harten doen zó zeer door iedere beschadiging die jullie oplopen in het leven dat jullie je hier voor willen afschermen.
Quetzal komt in de verdrukking. Hij krijgt het benauwd in jullie. En deze benauwdheid neemt alleen maar toe.
Quetzal probeert zo goed mogelijk te overleven in zijn Heilige ruimte van jullie harten. Jullie hart, is het oorspronkelijke huis van **Quetzal**.
Sommige dapperen van jullie ervaren **Quetzal** nog wel in jullie harten, maar door alle pijn en angst en verdriet is **Quetzal** in steen vastgezet. Hij is niet meer zichtbaar en niet meer voelbaar.
Wanneer jullie het aandurven, ga dan mee in onze oefening.

Sluit jullie ogen en richt je aandacht op je ademhaling.
Ga met je aandacht naar je lichaam en adem je lucht over al naar toe.
Adem je adem naar je benen, adem je adem naar je buik, adem je adem naar je hoofd en naar je armen.
Voel je helemaal vol met je eigen adem.
Ga dan met je adem naar je hart.
Zie je hart voor je en adem je liefdevolle adem naar je hart.
*Zeg bij jezelf: "Ik adem voor mijn **Quetzal**, mijn verbinding met God, zodat hij weer tot leven komt."*
Adem door en wacht af wat er gebeurt.

*Adem naar je **Quetzal** en voel misschien dat hij er nog is.*
Kun je hem zien? Of zie je alleen een dikke steen?
Zie, hoe die dikke steen door jouw adem langzaam barsten vertoont.
Ga door met ademen en kijk hoe de steen openbarst.
*Zie hoe alle steen smelt als sneeuw voor de zon en kijk of je **Quetzal** ziet.*
***Quetzal** is een schitterende vogel, hij is de geest van God- Godin.*
*Hij heeft een mooie wijze blik en al is hij nog zo gehavend, **Quetzal** kan nooit sterven hij is onsterfelijk.*
*Adem door en laat je adem in **Quetzal** glijden, laat **Quetzal** langzaam herstellen in jou. Zie hoe hij met de minuut aansterkt.*
Maak contact met hem en vertel dat je hem weer hebt bevrijd. En vertel hem dat hij je hart weer gewoon kan bewonen en dat je over hem zal waken.
Vertel, dat je jouw adem met hem deelt en adem nog een poosje door.
Voel het Goddelijke in jou en maak er nauw contact mee.
***Quetzal** is jouw ongelooflijke kracht hij is je Goddelijke kanaal.*

Als **Quetzal** weer in jou levend is, dan gaat men dit zien.
Mensen worden weer verliefd op je als op de kleine baby. Mensen willen bij je zijn en je aanraken. Het Goddelijke is in jou wakker gemaakt en schijnt door al je poriën naar buiten. **Quetzal** is iedere dag sterker en sterker voelbaar voor jou en je omgeving. Als **Quetzal** weer in jou hersteld is, is je Goddelijke kracht in jou hersteld.
De kwetsbaren, die zoveel voelen hier op Aarde, hebben door het ontwaken van **Quetzal** veel meer kracht gekregen.
Zij zullen hierdoor niet meer zo snel uit hun lichamen gaan, ook al zijn hun emoties krachtig. **Quetzal** is vele, vele malen krachtiger.
Quetzal geeft je het gevoel dat je er mag zijn. **Quetzal** zegt dat je belangrijk bent voor het Goddelijke en voor de Aarde.
Quetzal geeft je het gevoel van eigenwaarde en het gevoel dat het leven waardevol is. **Quetzal** begoddelijkt jou en ook al was dit altijd al zo, nu ben je je weer bewust van jouw Goddelijke verbinding.
Quetzal maakt tevens de verbinding met de andere ontwaakte **Quetzals** in de harten van de mensheid.
Er worden verbindingen gelegd door **Quetzal.** Hij is de schakel van God.
Hij maakt prachtige geluiden, waarmee hij je verblijdt, als je ontwaakt. Hij beloont je met zijn energie als je aan hem denkt.
Hij geeft je hart kleuren die onbeschrijflijk mooi zijn en straalt ze uit via jouw lichaam.
Quetzal laat deze kleuren aanhaken op andermans kleuren en legt verbindingen, legt als maar verbindingen.
Als **Quetzal** in jou bij jonge kinderen in de buurt is, gaan de **Quetzals** van jonge kinderen spontaan ontwaken Zij zijn immers nog in werking, daar kinderen nog niet zulke dikke stenen muren hebben opgetrokken.
De kleine muurtjes van de kinderen in hun hart brokkelen meteen af en verdwijnen.
Goddelijke klanken en kleuren stromen over de hele aarde en iedereen wordt aangeraakt.

Beseffen jullie nu jullie ongelooflijke kracht?
Denken jullie dat er ook maar iets is dat jullie kan tegenhouden?
Verenigen is de grootste kracht, één worden met elkaar.
Gezamenlijk het Goddelijke ervaren.
Gezamenlijk kracht, macht en groei ervaren.
Gezamenlijk onvoorwaardelijke liefde ervaren.
Gezamenlijk ascenderen.
Gezamenlijk de Nieuwe wereld herinneren.
Gezamenlijk de Nieuwe Wereld inrichten naar de wijze van God.

Gezamenlijk dienstbaar zijn aan elkaar.
Gezamenlijk leven in overvloed.
Gezamenlijk elkaar eren.
Gezamenlijk Quetzal bevrijden, je harten openen voor deze liefde die als het ware je merkaba (lichtvoertuig) heractiveert.

Laat **Quetzal** alsjeblieft niet langer in steen gevangen zitten.
Laten we hem bevrijden. Begin altijd met jezelf.
Alles begint immers in jou, al het andere zijn delen van jou.
Zij maken dat jij je in hen kan ervaren. Zij spiegelen jou buiten jezelf.
Kijk in hun spiegel en zie hoe het met jou is gesteld. Wat zie je in je omgeving?
Als je dit leest, betekent dit, dat buiten jou de **Quetzals** ontwaken en dat jij door deze aanraking met dit boek ook de **Quetzal** in jou kan laten ontwaken.
Bevrijd je levensenergie. Bevrijd je Goddelijke vogel in jou.
Bevrijd je hogere Zelf en maak contact met je bevrijde geest. Maak contact met de onvoorwaardelijke liefde.
Maak contact met de anderen om jou heen, die allemaal delen van jou zijn.
Verenig die delen met jou zelf, zodat je de eenheid opnieuw gaat ervaren.
Quetzal is veel meer dan je denkt.
Hij is onbeschrijflijk mooi, onbeschrijflijk kwetsbaar en onbeschrijflijk krachtig.
Quetzal is in vrijheid groots en in Goddelijke perfectie.
Quetzal is de ontwaakte jij en alles wat hierboven wordt genoemd, dat ben jij.
Jij bent alles, zoals je ook niets bent.
Jij bent wij en wij zijn de eenheid en dus ook jij.

Bevrijdt Quetzal en je zult jezelf bevrijden



Healing met Hathors

Hoofdstuk 15

Onthullen

Tot nu toe was dit alles een voorbereiding op het echte werk, waar we vandaag mee zullen starten.
Wij gaan jullie een aantal dingen onthullen die voor sommigen van jullie heel verrassend en nieuw zullen zijn.
Wat jullie tot hier als voorbereiding konden lezen, was om een beeld te schetsen waar jullie staan en waar jullie naar toe zullen groeien.
Wij bemerken dat jullie, zelfs zij die al jaren bewust zijn, nog steeds een terughoudende houding hebben voor wat betreft het werk dat gedaan moet worden, het echte werk waar jullie je, al eeuwen geleden, voor hebben opgegeven.
Het werk waar jullie allen voor opgeleid zijn en wat voor ieder van jullie afzonderlijk een gewone opdracht is, als zovelen die jullie al hebben uitgevoerd.
Maar jullie wachten nog, aarzelen, wachten op december 2012, denken nog dat het nog wel even zal duren. Jullie zijn soms moe, door de vele transformaties die jullie al ondergingen als voorbereiding op jullie werk.
Jullie wachten nog, omdat anderen ook nog geen stappen ondernemen en dus denken jullie het zal nog wel een poosje duren.
Jullie wachten op een seintje, maar weten vervolgens niet of dit een echt seintje is. Jullie denken misschien: “Nou, dat zal het seintje nog wel niet zijn. Het sein zal wel veel sterker moeten zijn.”
Dan krijgen jullie sterkere seintjes, zoals wij die geven aan onze berichtgeefster, maar ook zij denkt: “Dat zal het wel niet zijn”. Zo wachten jullie en we willen jullie niet ontmoedigen, maar waar wachten jullie nu nog op?
Wij willen jullie niet opjagen, maar jullie zitten niet meer in een situatie die het zich veroorlooft om nog langer te wachten. Jullie verzwakken op dit moment, omdat de tijd overrijp is om te beginnen.
Horen jullie dit visionairs? Jullie wachten alleen maar op jullie zelf! En jullie zullen ‘verzwakken’ als jullie nog langer wachten.
Nogmaals, wij willen jullie niets opdringen, maar wanneer jullie te lang wachten, kan dit desastreus worden.
Hoezo? Zul je je afvragen.
Wel, laat ik het voor jullie uitdrukken.
Jullie zijn niet alleen op deze Aarde. Er is nóg een partij en misschien moet ik zeggen er zijn meerdere partijen die andere plannen hebben voor jullie Aarde.
Zij wachten niet. Zij zijn juist zeer actief, actief in het plannen van een geheel andere Aarde dan die jullie in gedachten hebben.
Oké, oké, ik heb jullie in het vorige hoofdstuk verteld, dat jullie met jullie liefdesenergie vele malen sterker zijn, maar het is nooit goed om je tegenstanders te onderschatten en dat zouden jullie ook niet moeten doen.
Bovendien, zij die ‘de aanval’ openen, zijn altijd beter voorbereid dan zij die verrast worden.
En jullie zullen verrast worden en dan moeten jullie zich nog gaan samenpakken en daarna nog in de ‘tegenaanval’ gaan.
Nee, lieverds, dat is niet de weg die jullie gepland hebben.
Jullie zullen zich toch terdege willen voorbereiden?

Jullie zullen zich willen samenvoegen, je verzamelen, bij elkaar komen en zorgen dat jullie plannen op tafel liggen, zorgen voor waterdichte plannen. Dat is toch geen overbodige luxe.
Wat is namelijk het geval? De chaos zal toenemen en wanneer er chaos is en je moet elkaar dan nog gaan opzoeken en je moet dan nog plannen maken etc., dan ben je erg laat, misschien wel té laat om deze grote operatie 'Nieuwe Aarde' helemaal op poten te krijgen.
Geen paniek nu, want paniek is wel het laatste wat we van jullie zouden verlangen.
Het gaat er juist om, om je hoofd zo koel mogelijk te houden. Daar werden jullie ook op getraind.
Jullie hebben allemaal de laatste jaren dingen doorgemaakt die jullie bijna immuun maken voor paniek.
Jullie hebben stuk voor stuk een strenge training hiervoor ondergaan in de vorm van allerlei moeilijkheden en problemen, die jullie steeds opnieuw weer het hoofd moesten bieden.
Jullie moesten zo vaak schuldgevoelens doorstaan, angsten doormaken, tegen de normale conventies in gaan, dat jullie al behoorlijk 'klaargestoomd zijn.'
Jullie zijn als een stel 'mariniers', die klaar zijn voor het echte werk in het veld.
Velen van jullie staan ook al te trappelen om te beginnen, maar kijken nog om zich heen. Wie geeft het startschot?
Niemand lieverds, jullie **zijn** het startschot.
Ja, jullie begrijpen het goed. Jullie zijn het sein. Jullie zijn de kogel die langs de oren van de anderen zal vliegen en daarmee de anderen doen opschrikken. Jullie zijn niet de klokkenluiders, nee, jullie **zijn** de klokken die luiden en die iedereen wakker maken.
Kom in actie! Vlieg als de kogel door de ruimte met een oorverdovende knal, een knal die roept: "Dit is het startsein".
Klink zoals de klokken die beieren. Wees zelf de rooksignalen die worden opgewekt om anderen te waarschuwen. Doe iets. Verzin iets, maar blijf niet zitten wachten, want wij zeggen jullie: Er is reeds grote chaos maar er is nog meer op komst in jullie wereld.
Jullie tegenpartij, de groten der Aarde, zij die nu de macht voeren over deze Aarde en jullie bewust dom houden, arm houden, onwetend houden, zij bereiden de grotere chaos voor.
Het zal erger zijn dan 9/11, erger dan natuurgeweld zoals een aardbeving of een tsunami. Het zal erger zijn als de chemtrails, of het vergif in jullie eten. Het zal erger zijn dan een chip in jullie lichaam of een terroristische aanval in jullie metro's etc.
Het zal hard aankomen en jullie kunnen er niet door handelen, zoals jullie nu wel zouden kunnen handelen.
Nee, er wordt niet van je gevraagd om in de aanval te gaan.

Er wordt van jullie gevraagd om jullie medewerkers te zoeken en jullie met hen te verzamelen.
Er wordt gevraagd om daadwerkelijk op elkaar af te stemmen en plannen te maken voor de Nieuwe Aarde.
Er moeten leiders onder jullie verkozen worden, want een volk heeft leiders nodig. Jullie zijn de aangewezen personen om dit te doen.
Liever nog gisteren dan vandaag!

Jullie zijn té afwachtend, té slapjes, té labiel, te aarzelend, te goedgelovig, te afhankelijk?
Goed, we weten dat velen nog hun wonden likken van hun verleden, van hun andere levens, van hun trauma's, van het versneld door afrondingsprocessen gaan etc.
We zien dat jullie moe zijn. Velen van jullie zijn moe. Velen hebben misschien ook nog rust nodig, moeten emotioneel aansterken, etc.

Wij zijn ook slechts jullie boodschappers en de boodschap is: Verzamel jullie. Breng jullie situatie in kaart.
Spreek dingen uit en af en stel je sterk op naar eventuele tegenpartijen; de geziene en de ongeziene partijen die jullie op meerdere wijzen zullen proberen onderuit te halen en tegen te werken.

Wij geven jullie alvast een hele goede raad mee en dat is:

Wees niet bang!

Dit is zeer essentieel voor jullie nabije toekomst. Wees niet bang. Er is namelijk niets reëels om bang voor te zijn, ook al lijkt alles wat er gaat gebeuren zeer reëel.
Jullie leven in een hologram* hier op deze Aarde, dat zo is gemaakt, dat het heel realistisch overkomt op de Aarde waar jullie nu leven.
Dit hologram zal worden gemanipuleerd door jullie tegenkrachten. Zij zullen jullie de afschuwelijkste scènes laten zien. Dit kan zijn van een aanval van monsterlijke wezens tot het bestrijden van 'draken,' in de vorm van ziektes, aanvallen van vreemde virussen die gemanipuleerd zijn, pandemie verklaringen, met als gevolg inentingen van 'tegengif 'of men dreigt met armoede, gevangenneming, oorlog of geweld bij verzet van jullie kant etc.

Wij zeggen jullie echter wees niet bang, want het is slechts een illusie, een beeld dat men jullie voortovert, om jullie zeer angstig te maken, want zij leven van jullie angst. Weten jullie nog?
Jullie in grote angst drijven, zal hen een grote voorsprong kunnen geven, tenzij dat jullie het doorzien, er door heen prikken en hen uitlachen om de 'slechte film' die men jullie toont, maar geheel onecht zal blijken.

Bereid je voor op dit soort 'grappen' en zeg hardop: "Dit is een leugen. Dit is alleen om mij bang te maken.
Dit is een illusie en ik doe hier niet aan mee. Ik ben liefde. Ik ben licht en ik zal de Nieuwe Aarde, een Aarde van liefde en vrede hier neerzetten.
Ik ben krachtig. Ik ben zuiver. Ik ben een kind van de schepper, een medeschepper en zal mijn opdracht uitvoeren zoals beloofd."

Dit zijn een van de dingen waar jullie op bedacht zouden kunnen zijn.
Hier in dit hoofdstuk ging het over een mogelijke aanval, die zichtbaar was voor jullie, in het volgende hoofdstuk lezen jullie over het onzichtbare.
Geloof in jezelf en vertrouw op jezelf, maar ontken nooit de schaduwkant van de Aarde, want ook dit hoort bij de eenheid.
Wees bereid om deze schaduwkant te erkennen, want juist door de erkenning, zal je deze kunnen verslaan.

Samen staan jullie sterk!

Healing met Hathors

Hoofdstuk 16

Het ongeziene

Voordat we verder gaan, willen we jullie er nogmaals op attenderen dat jullie uitgenodigd worden goed bij jezelf te blijven voelen of het goed voelt wat wij jullie hier overbrengen via onze berichtgeefster.
Wij vertrouwen volledig op haar vertaling van onze gedachten, die wij op haar overbrengen.
Het ongeziene waar wij het nu over willen gaan hebben, zijn in dit geval zij, die in de lagere delen van de vierde dimensie verblijven, in een soort 'tussenwereld.'
Wanneer jullie naar de vijfde dimensie en hoger overgaan, dan komen jullie in eerste instantie ook door de vierde dimensie, dus ieder van jullie kan met het onderstaande in meer of mindere mate te maken krijgen.
Dit is ook afhankelijk van hoe gevoelig je bent voor deze ongeziene energieën en in welke mate ben je geaard en goed afgeschermd.
Voor jullie zijn de energieën van entiteiten*, die in gedeeltelijke lagen van de vierde dimensie verblijven, nog 'ongeziene'. Maar zij, deze entiteiten zelf, zien jullie wel degelijk. Het zijn jullie overledenen, die geen weg naar het licht konden vinden en daardoor korte tijd of lager bijv eeuwen misschien wel aan het dwalen zijn in deze tussendimensie. Het zijn zij, die verdrietig zijn, angstig, bang, afhankelijk, etc. Zij, die nog steeds een binding met de Aarde voelen en nog als het ware voor hun gevoel op deze Aarde verblijven.
Onder hen zijn goeden. Onder hen bevinden zich ook zij, die meer denken in de richting van jullie tegenpartij. Vele, werkelijk vele zielen verblijven nog in deze tussenlaag van de vierde dimensie en het is zeer druk in deze laag, waar jullie al regelmatig contact mee maken.
Velen van jullie weten dit, ervaren hen, helpen hen, deze 'dolende zielen'*, naar het licht wanneer ze hier om verzoeken en zien het als een deel van hun taak om deze wezens naar hogere lichtwerelden te helpen, samen met de Engelen.
Velen doen deze taak ook onbewust en willen er op bewust niveau niet over denken of spreken, maar ervaren wel vaak aan den lijve dat er energieën zijn, die zich aan hen vastklampen. Er wordt weinig gesproken onder jullie over deze werkelijkheid. En jullie leven nog steeds in de veronderstelling, dat het niet zo tot jullie werkelijkheid behoort en dat hetgeen wat ongezien is, niet als zodanig aanwezig is.
Jullie vinden het eng. Jullie willen er beslist niet aan om dit bespreekbaar te maken. Velen echter van jullie hebben hier wél reeds ervaringen mee opgedaan en kunnen er gewoon niet omheen, kunnen alleen maar erkennen, dat dit bestaat. Zolang je het niet erkent, bestaat het niet, tenminste dat denken jullie. Zo gaat het als voorbeeld, ook met alcoholisme. *Een alcoholist kan pas genezen, wanneer hij het erkent. Dan pas kan hij veranderen en stoppen met de drank. Dus wegduwen heeft geen zin.* Wij vragen jullie om het te erkennen. Wij vragen jullie om daadwerkelijk te erkennen dat er ongeziene wezens leven in een tussenwereld, waar zij vast zitten en het licht niet kunnen vinden.

Waarom kunnen ze het licht niet vinden? Enkele voorbeelden;

- **Omdat ze als ziel vast zitten in schuldgevoelens over hetgeen ze 'misdaan' hebben op Aarde en ze hebben zichzelf letterlijk vast gezet. Ze kunnen geen kant op.**

- **Omdat ze zichzelf niet kunnen vergeven over feiten, die ze gepleegd hebben op Aarde.**
- **Ze hebben angst voor het licht, omdat ze misschien uit schaamte voor wat ze ooit op aarde hebben gedaan, liever in het donker leven.**
- **Ze leven in shock, omdat hun overlijden te snel voor hen is verlopen.**
- **Ze voelen nog een te krachtige binding met de Aarde, omdat ze bijv. hun vrouw en kinderen niet in de steek wilden laten. Of ze willen hun aardse goederen of geld in de gaten blijven houden.**
- **Ze durven niet naar het licht uit angst. Bijvoorbeeld angst omdat ze gemoord hebben, gestolen of bedrogen hebben etc. en hiervoor gestraft kunnen worden.**
- **Ze hebben nog hele sterke emoties, bijvoorbeeld van woede op iemand die hen vermoord heeft, of op hun werkgever die hen heeft uitgebuit.**
- **Emoties van liefde voor hun geliefde. Kinderen die ze willen zien opgroeien.**
- **Ze zijn hier soms ook, vanwege kwade bedoelingen en kunnen wellicht makelijker opereren vanuit deze donkere wereld.**

Er zijn vele redenen op te noemen, maar waar het om gaat is, dat het goed zou zijn eindelijk te erkennen dat zij er zijn.
We hebben hier ook reeds over gesproken in hoofdstuk dertien wat over emoties handelde. Het zijn er velen, talrijken en ondanks dat velen van jullie al heel hard gewerkt hebben om hen te bevrijden uit hun situatie, zijn er nog zeer velen, die als onzichtbare om jullie heen leven.
Wees gerust, jullie worden allen zeer goed beschermd. Jullie hebben vele gidsen en medewerkers en Engelen die jullie zeer goed beschermen.
Toch is het beter om jullie hiervan volledig bewust te zijn op persoonlijk niveau, daar deze wezens als het ware moeten gaan kiezen in de nabije toekomst.
Deze wezens moeten ook mee ‘over’ naar een nieuwe werkelijkheid en zij krijgen allen te maken met de keuze, welke kant dat ze zullen gaan kiezen.
Kiezen ze voor het licht of de duisternis??
Het is zelfs mogelijk, dat zij gemanipuleerd worden door de tegenpartij (het duister) om hún kant te kiezen. Door deze manipulatie zullen deze zielen dus kunnen kiezen voor de donkere zijde waardoor de krachten van de duistere tegenpartij sterker kunnen worden.
Er kan daarom ook op het gebied van het ongeziene een soort strijd geleverd worden. Het is aan jullie om hen te erkennen en hen te bevrijden, voordat zij zich in het heetst van de strijd aan jullie gaan opdringen uit angst voor wat er naar hen toekomt.
Bevrijd hen daarom, zodat zij naar het licht kunnen en vanuit het licht hun keuze kunnen maken om bijvoorbeeld opnieuw te kiezen voor een leven op de Nieuwe Aarde in een verhoogt bewustzijn.
Jullie zijn in staat door jullie hoge trillingsfrequentie, die jullie nu allen bezitten, deze wezens door te sturen te samen met de Engelen en de geascendeerde Meesters. Mensen helpen mensen en eveneens overgegane zielen van mensen!
Vraag jullie eigen gidsen en Engelen om jullie hierin bij te staan. Denk niet: “Oh, dat doen anderen wel”. Nee, het is een deel van jullie taak ook deze wezens te bevrijden en doe het voordat deze wezens gemanipuleerd gaan worden om tegen jullie te werken.
Zij zullen namelijk in dat geval onderdrukt worden en uitgebuit. Men zal hun angsten doen toenemen en zij zullen geen enkele kans meer hebben wanneer zij door jullie tegenstanders zullen worden gevangen gehouden.

Wij vragen jullie om naar jullie hart te gaan. Jullie harten waar jullie liefde woont, die zo onnoemelijk krachtig is dat jullie hierdoor alle bescherming genieten. Via je hartsenergie ben je verbonden met de Eenheid.

Velen van jullie zullen zich afvragen: “Maar, hoe herken ik deze wezens dan?
Wanneer bemerk ik, dat zij er zijn?”
Er zijn vele manieren waarop jullie dit kunnen gaan merken.

- **Jullie bemerken het aan een vermoeidheid die jullie kan overvallen bijv. wanneer je je in een bepaalde omgeving bevind waar veel mensen zijn. Bijvoorbeeld in een kerk, stad, bijeenkomst etc.**
- **Jullie kunnen misschien waarnemen dat er kleine felle steekjes in jullie benen gegeven worden of in jullie tenen of voeten.**
- **Sommigen van jullie krijgen zelfs kramp in jullie voeten of hebben het gevoel van heel zware vermoeide benen.**
- **Ook kan het zijn dat wanneer jullie in een emotie schieten, bemerken dat deze emotie enorm versterkt wordt. Dit komt omdat deze zielen hun eigen emoties hier aan vastkoppelen, ze hebben immers zelf geen lichaam meer om deze emoties te uiten, waardoor het een versterkend effect heeft in jou.**
- **Sommigen van jullie worden misselijk, voelen een druk op hun keel of een druk op de borst. (zonnevlecht)**
- **En weer anderen worden heel onrustig of krijgen een hitte aanval of moeten plotseling hoesten door de druk op de keel.**

Je kunt in alle gevallen beginnen met de Engelen aan te roepen, speciaal Aartsengel Michael en hen te vragen deze wezens mee te nemen naar het licht. Doe dit enkele malen en voel wat er met je gebeurd.
Voel hoe je rustiger wordt en dat je weer je ‘normale’ zelf gaat voelen en centreer je in jezelf.
Velen van jullie zullen op dit moment beseffen dat het klopt. Jullie zullen voelen, dat dit de waarheid is en dat je deze ‘job’ erbij zult nemen.
Er zullen er ook onder jullie zijn, die hier nog steeds niets voor voelen, waarschijnlijk uit angst.
Angst voor het ongeziene is begrijpelijk. Maar als jullie weten, dat er veel meer is dan dat jullie kunnen waarnemen hier op Aarde, dan begrijpen jullie ook dat dit hier een deel van is.
Werken met het ongeziene is heel gebruikelijk voor jullie. Jullie voelen ook de energieën van mensen om je heen en zien wel de mensen, maar zien niet hun energie. Maar je kunt het wel voelen.
Jullie voelen bijvoorbeeld de energieën van kristallen, of een bepaalde energieplek in jullie kerken etc. en ook deze energie is niet te zien.
Het wil echter niet zeggen dat het ongeziene niet bestaat. Het wordt alleen niet waargenomen met jullie 3D ogen. Maar hier komt ook snel verandering in.
Velen verlangen er al naar om met hun 5D ogen te mogen gaan zien en door jullie afscheiding heen te mogen gaan kijken.
Jullie verlangen ernaar en het zal jullie gegeven worden.
Het wordt jullie juist gegeven, wanneer jullie ervoor openstaan het ongeziene te accepteren als waarheid.
Jullie fantasieën, jullie voorstellingsvermogen, jullie ‘ingebeelde werelden’, zijn soms meer belangrijk, dan de wereld waarin je nu leeft.

Healing met Hathors

Hoofdstuk 17

Vijfde dimensie

Toen jullie deze derdedimensie werkelijkheid in kwamen, hebben jullie ermee ingestemd om af te dalen in een werkelijkheid, waar jullie enkele van jullie gaven en kwaliteiten achter jullie moesten laten. Jullie besloten af te dalen in een lagere energie van de derde dimensie. Een energie die verstoffelijkt is en die grover en zwaarder is als de meeste van jullie ooit ervaren hebben.
Jullie waren, komende van allerlei verschillende planeten, volledig voorbereid om levens te leiden, die jullie vele ervaringen zouden bieden. Ervaringen die jullie mee willen nemen in jullie verdere ervaringsgebieden op jullie reis in dimensies. Jullie waren wel voorbereid, maar op sommige dingen konden jullie je niet echt voorbereiden. Dit waren de dingen die onverwachts konden optreden en die te maken hebben met het zijn in een andere matrix.*
De matrix is een veld, een energie en heeft ook een bewustzijn net zoals alles een bewustzijn heeft. Dus het is ook een soort levend wezen en doet er alles aan jou te verstrikken en vast te houden in zijn energetisch netwerk. Zeker op dit moment in jullie evolutie, nu jullie aanstalten maken om deze matrix van de derde dimensie te verlaten om over te gaan in de Nieuwe Werkelijkheid. Dit betekent dat jullie de derde dimensie gaan verlaten en dit wordt jullie niet zomaar toegestaan.

Deze matrix bemerkt het, als mensen hun ‘hoofd buiten de matrix steken’ en dan worden er als het ware, tegenmaatregelen genomen om je binnen het veld van de matrix te houden.
De matrix (een net of veld waar je binnen verblijft)duldt het niet als je je buiten het net wilt wringen, dan zul je ‘hardhandig kunnen worden aangepakt.’
Velen van jullie weten waar wij het over hebben. Jullie werden misschien nog niet zo lang geleden, bestookt met allerlei onplezierige maatregelen, die jullie terugduwden in jullie schulp. Waardoor gevoelens van schaamte, angst, verlies, schuld, pijn, twijfel, chaos, enzovoorts zich héél sterk aan jullie opdrongen.
Iedere keer als jullie méér naar het licht groeiden, kwam er weer iets akeligs op je pad, wat je probeerde terug te dringen naar af. Toch zijn jullie als het ware door deze ‘maatregelen’ heen gegaan en velen hebben de moed niet opgegeven en hebben ervaren dat ‘de pijn’ waar wij reeds over spraken ook slechts een illusie is.
Wanneer je in staat bent alles te zien in jullie werkelijkheid als zijnde een illusie, dan kun je uit dit web van de matrix stappen, met veel moed.
Daarna bevind je je in een andere dimensie van zijn. Hoe kun je dit bemerken, als je hierdoor heen bent?
Je zult je meer in het nu bevinden, in de stilte. En je kunt verbaasd zijn over de rust, die je plotseling ervaart na zoveel turbulentie.
Je kunt opgelucht ademhalen en hebt waarschijnlijk even tijd nodig om bij te komen.
Velen van jullie zijn hier reeds aanbeland. En doordat er steeds meer van jullie door de mazen van het web heengaan zullen daardoor de ‘mazen’ of gaten, als het ware ruimer worden. Dit bewerkstelligt dat zij die zullen volgen al veel vlugger en gemakkelijker uit de matrix van de derde dimensie, kunnen stappen.
Nadat jullie je al een hele poos in deze rust bevinden, buiten de matrix, komt het volgende naar jullie toe: Jullie ‘oude gaven en kwaliteiten’ zullen weer tot jullie komen, die je hebt afgelegd, voordat je de matrix destijds inging. Jullie mogen het je weer herinneren.
Vraag dan ook voor de herinnering van jullie gaven.

Ja, vraag het gewoon en het zal jullie gegeven worden.

Deze gaven kunnen zijn: helderzien, heldervoelen, helderhoren, inzichten, wijsheden, een specifieke kundigheid zoals bijvoorbeeld: genezen, kunst maken, schoonheid uitdragen, teleporteren,* thelepathische vermogens, buitenaardse vermogens etc. Dit alles kunnen jullie gaan gebruiken bij het inrichten van jullie nieuwe werkelijkheid. Hierdoor zullen jullie daadwerkelijk gaan voelen, welke opdracht jullie gaan vervullen en welke taak jullie gaan oppakken. Zie pagina 45
Deze gaven komen weer naar jullie terug en jullie zullen opnieuw hiervan gebruik kunnen maken. Door hier weer verbinding mee te krijgen, zullen jullie oude herinneringen in jullie doen ontwaken. Jullie herinneren jullie vorige levens op andere planeten. Jullie gaan herinneren krijgen aan jullie families van licht. En zullen plotseling in jullie dagelijkse leven jullie 'ware familie' gaan ontmoeten en herkennen.
Het is jullie gegeven om met deze lichtfamilie contact te maken en hen te omhelzen.
Jullie herinneren zich jullie kinderen en echtgenotes of echtgenoten uit vorige levens.
Jullie ontmoeten jullie tweelingstralen ofwel in jullie visioenen ofwel in het hier en nu van de Nieuwe Werkelijkheid.
Jullie zullen verbaasd zijn, dat jullie opeens dingen heel helder kunnen ervaren en een heel goed inzicht zullen krijgen over het leven en over jullie rollen in het leven.
Jullie gaan ontdekken dat jullie plotseling in andere dimensies kunnen zien.

Alles begint op een hele geleidelijke manier, zonder schokkend te zijn. Jullie ervaren dat er een nieuwe wereld voor jullie opengaat, die jullie nog maar voor één duizendste deeltje kunnen bemerken.
Een wereld die naar jou toekomt nu je niet langer vastzit aan de regels en structuren van het oude systeem (jullie oude matrix).
Het voelt als verwondering en toch ook heel normaal.
Het voelt als eindelijk, eindelijk.
Herkennen jullie dit gevoel?
Weet dan, dat jullie op de goede weg zijn en dat jullie spoedig in staat zullen zijn deze dingen verder uit te breiden en er mee te gaan werken.
Verwacht meer als dat je ook maar zou kunnen verwachten, want anders beperken jullie jezelf in deze.
Het gaat er juist om open te blijven staan voor de steeds groter wordende verrassingen en wonderen.
Het is nog lang niet afgelopen. Als je deze ervaringen reeds hebt, is dit nog maar het begin. Maar het is wel belangrijk dit niet voor jezelf te houden. Trek het je Nieuwe Werkelijkheid binnen door het hardop uit te spreken.
Spreek uit wat je ervaart en dat je ervoor openstaat en het verwelkomt, zoals het bij jou binnenkomt..

Sluit je ogen.
En spreek het volgende uit:

- **Ik ben dankbaar voor de nieuwe ervaringen die ik krijg.**
- **Ik ben dankbaar voor de rust en vrede die ik ervaar.**
- **Ik ben dankbaar voor de nieuwe gaven die ik bij mijzelf ontdek.**
  Ik ben dankbaar dat ik in staat ben deze gaven in mijn nieuwe leven te integreren.
- **Ik sta open voor nog meer nieuwe gaven.**
  Ik sta open om deze te gebruiken voor het hoogste goed van mijzelf en mijn medemens.
- **Ik sta open om mijn gaven te gebruiken om inzichten te verschaffen.**

- **Ik sta ervoor open die gaven te gebruiken om mijzelf en mijn medemens te healen.**

Zij, die deze gaven bij zichzelf ontdekken, zullen er ook klaar voor zijn om deze te dragen. Hierbij aantekenend, dat wanneer je een terugval vertoont naar de oude energie, jij deze gaven ook niet meer zult bemerken.
Niets en niemand zal iets gegeven worden waar men niet aan toe is. Dit zou zelfs voor deze personen of hun naasten 'gevaarlijk' kunnen zijn.
Velen van jullie zullen het al bemerkt hebben, dat wanneer je op de juiste weg bent en op de juiste integere manier kunt 'zijn' en handelen voor het hoogste goed van allen, je ook de juiste gereedschappen worden aangereikt.

Zoals; leren werken met quantum-energie of ontdekken van tachionproducten. Aantrekkingskracht tot nulpuntenergie. Andere dingen die opvallen, is de snelle manier van creëren of het tegenkomen van synchroniciteit in het dagelijkse leven net als dejavu ervaringen.
Wonderlijke ontmoetingen, het herkennen van personen die bekend zijn van uit andere levens. 'Toevallige' boeken die je worden aangereikt, of films die antwoorden geven op jullie innerlijke vragen. Alles zal precies zo verlopen als de bedoeling is.
Dwing echter niets af, dwang of hebzucht werkt niet, zeker niet op het pad naar de dimensies die jullie willen betreden of je reeds gedeeltelijk in kunt bevinden.

Jullie energie wordt gelezen en jullie gidsen dragen de zorg over jullie. Zij brengen jullie in contact met hetgeen je aan toe bent.
Zou men jullie immers te vroeg een 'laserapparaat' in handen geven, waar jullie nog niet mee om weten te gaan, dan zouden jullie hiermee ongelukken kunnen veroorzaken of zelfs kunnen doden.
Maar als jou een 'laserapparaat' wordt aangereikt op het juiste moment en je kan er mee omgaan, dan kun je ermee healen.
Jullie zullen ook bemerken dat alles zijn 'tijd' nodig heeft en dat egogedrag niet getolereerd wordt in deze Nieuwe Werkelijkheid.
Nederigheid is een hele mooie eigenschap, evenals tolerantie, dankbaarheid, mededogen en liefdevol zijn.
In feite mogen jullie gaan beseffen, dat jullie in een soort nieuwe matrix of veld verblijven of zullen belanden, die op zijn heel eigen specifieke wijze zal werken en die zijn eigen specifieke eigenschappen heeft.
Het is aan jullie om deze nieuwe matrix, te leren kennen en sterker nog, mee te helpen scheppen.
Dit alles vertellen wij jullie ook, omdat we jullie willen laten weten dat jullie als je door jullie pijn en angsten durven te gaan, in overgave voor wat er zich aandient, ook jullie cadeaus hieruit zullen verkrijgen en tevens het juiste gereedschap zullen ontvangen om jullie Nieuwe Werkelijkheid verder in te richten.
Zij, die deze boodschap helemaal voelen binnenkomen, weten wat er wordt bedoeld.

Wij willen jullie vragen je te openen voor datgene waarvoor jij reeds klaar bent, namelijk jouw specifieke gaven terug in ontvangst te nemen.
Jullie etherisch erfgoed ligt op jullie te wachten!
Hoe meer mensen deze weer kunnen ontvangen, hoe sneller er gewerkt kan worden om jullie 'nieuwe matrix, van de nieuwe Wereld' te kunnen laten ontwikkelen.
Erken in deze ook de buitenaardse hulp die jullie geboden wordt.
Hoe hoger jullie zelf in frequentie komen, hoe mooier jullie ook jullie nieuwe Wereld kunnen scheppen tot een Goddelijk oord voor allen.

Stel je open voor
het onmogelijk geachte.
Tracht het niet in te vullen,
maar
verwacht iets groots
en ontdek
dat het eerder
niet mogelijk was
te weten
wat je nu
mag gaan
ontvangen

Hathors

Healing met Hathors

Hoofdstuk 18

Stap uit de matrix

Voordat jullie de matrix helemaal verlaten, zullen jullie eerst nog de nodige bewustzijnsniveaus moeten doorgaan en daarna het oude leven moeten afronden.
Velen van jullie weten en voelen dat ze in een speciale werkelijkheid verblijven.
Waarschijnlijk voelen jullie zich af en toe zoals entiteiten* of dolende zielen zich moeten voelen, een beetje verloren, en een beetje in niemandsland.
Jullie bevinden zich vaker op een tussenlaag tussen de derde en vierde dimensie of tussen de vierde en vijfde dimensie. Je kan het omschrijven alsof je naast het oude leven komt te staan, het leven waar nu grote chaos heerst en je familie, je vrienden, je collega's zich nu in bevinden. Zij hebben het héél moeilijk en begrijpen er niets meer van, zoals jij ook nog niet zo lang geleden, het niet helemaal kan bevatten. Want als je weer terug in de oude werkelijkheid (binnen de matrix van de drie d wereld) stapt, val je er weer middenin. Stap je echter bewuster uit deze dimensie, dan gaan je allerlei dingen opvallen.

- **Ten eerste ga je het verschil tussen de oude en de nog niet helemaal klaar zijnde nieuwe Wereld steeds beter herkennen. Je kunt de twee werelden gaan onderscheiden en benoemen. Zo van: "Hé, nu ben ik weer terug in de oude Wereld" en "hé, nu ben ik weer terug in de nieuwe Wereld".**
  Het gaat hier om nuanceverschillen, die je steeds beter kan gaan onderscheiden.

- **Ook andere inzichten zullen tot je komen. Zo word je soms in de oude wereld niet meer echt zichtbaar voor anderen. Je kunt als het ware door de straten lopen, maar niemand ziet je of reageert op jou. Pas als jij je energie weer iets verlaagt, word je gezien. Dit wordt steeds herkenbaarder.**

- **Bovendien, wanneer je bemerkt dat je steeds minder in oordelen vervalt en steeds minder in negativiteit, dat je veel neutraler bent. Deze neutraliteit zorgt dat je minder in de emotie hoeft en minder dolende zielen aantrekt. Zij trillen immers op je emoties.**

- **Je gaat hierdoor een bepaalde kalmte en/ of sereniteit uitstralen, die door anderen gezien wordt. En anderen willen graag in jouw energie verblijven om er van te genieten.**

- **Mensen voelen ook intuïtief aan dat er iets gaande is met jou en komen met hun levensvragen bij jou terecht. Vragen je om hulp en loven je inzichten.**

- **Ook de duistere energieën of tegenwerkende krachten kunnen je minder bereiken, daar je als het ware een andere uitstraling hebt door het verhogen van je trillingsfrequentie* en nu meer in de vijfde dimensie verblijft.**

- **Daarbij komt, dat wanneer jij niet langer hebzuchtig bent, maar juist tevreden bent met wat je hebt of krijgt, zul je niet meer terechtkomen in de dualiteits-ervaringen, die je voorheen nog vasthielden aan de matrix. Je bent immers niet langer smachtende naar als maar meer en /of mooier en / of beter. De materie wordt minder bepalend.**

- **Aan de andere kant sta je meer en meer open voor schoonheid en voor Liefde, licht en samenwerking. Je richt je vanuit neutraliteit op dat gene wat je Godsvonk dient.**

Wanneer je hier steeds bewuster mee kunt omgaan, bemerk je dat je steeds meer verankerd in de Nieuwe Werkelijkheid en dat je steeds verder van de oude werkelijkheid komt af te staan.

De volgende items zijn in deze ook van belang voor een zorgvuldige overgang.

- **Het afronden van zaken vanuit de oude wereld.** Hiermee bedoelen wij dat je niet zomaar uit je 'oude leven' weg kunt rennen. Het is wenselijk om bepaalde doelen of bepaalde contacten met mensen af te ronden. Wanneer het hier draait om een bepaalde taak, dan kan je bijvoorbeeld deze taak overdragen aan iemand anders of misschien zorgen dat je het zelf nog afmaakt.

- **Draag zorg voor jezelf.** Misschien kun je niet langer in je oude baan verblijven en moet je op een andere wijze toch je geld blijven verdienen. Dus draag ook zorg voor jezelf wanneer je in de nieuwe Werkelijkheid stapt en wees je er van bewust dat je deze zelf kunt gaan creëren. Besef dat je in Meesterschap stapt, iemand die voor zichzelf staat en zijn eigen weg voorbereidt.

- **Zijn er specifieke afspraken** die je nog met mensen hebt, dan kun je hier naar kijken. Ben je bijvoorbeeld verbonden met je man, vrouw en/of kinderen of familieleden, kijk dan hoe je deze kunt afronden op een goede wijze. Je gaat niet helemaal weg uit hun leven, maar het zal anders worden. Je verhouding ten aanzien van hen verandert wanneer jij 'vertrekt' naar een hogere dimensie, terwijl je op de Aarde blijft functioneren en zij zullen het merken. Bereid hen er op voor als het kan door eerlijk te zeggen wat er gebeurt en anders door enige uitleg te verschaffen die het leed verzacht, wanneer jij bijvoorbeeld minder contact zult hebben. Weet ook dat jij slechts 'een stap vooruit gaat' en hen later weer zal ontmoeten op een ander level in de energie, in de nieuwe Werkelijkheid.
  Belangrijk is wel, dat je bepaalde stappen hiertoe onderneemt, want zo gaat het voor jou ook meer ruimte scheppen om te gaan en bovendien ga je het nieuwe méér creëren. Tenslotte heb je zelf alles in de hand.

- **Wanneer je jezelf stapsgewijs doelen stelt** tijdens de 'afrondingsfase', zul je bemerken dat dit het hele proces bevordert. Tevens ga je merken dat alles zo perfect in zijn werk gaat. Niets is toevallig en alles wordt in perfectie georkestreerd. Velen komen ook in aanraking met mensen in hun leven die de overgang van de aarde niet mee zullen maken. Zij besluiten te 'sterven' in de derde dimensie. Stervensbegeleiding om zo je medemens bij te staan is hierin heel belangrijk. Iedereen heeft zijn eigen gevoel te volgen en zijn eigen afspraken. Wat wil je nog bereiken?

- **Dankbaarheid is de energie waarmee je afscheidt neemt.** Dankbaar zijn voor de ervaring die je hier mocht hebben en voor wat het jou en je geliefden heeft

gebracht. Dankbaar naar jezelf je ziele energie, dankbaar naar je gidsen en Engelen die je steeds op je pad begeleidt hebben.

- **Vergevingsenergie is van groot belang.** Vergevingsenergie is meer dan jullie misschien al beseffen. Deze energie zorgt voor een sfeer waarin alle oude pijnen en alle oude geschillen, etc. kan worden ondergedompeld.
  Vergevingsenergie is als een soort louterend vuur, waarin alles wat je een ander hebt aangedaan en alles wat anderen jou hebben aangedaan kan worden opgelost. Deze krachtige energie wordt door velen van jullie vaak te laag ingeschat, wij weten uit eigen ervaring hoe belangrijk deze energie is.

Deze energie van vergeving zorgt dat alles wat uit balans getrokken is weer wordt hersteld en jullie alles met een 'schoon geweten' achter je kunt laten.
Het is voor ieder van jullie beschikbaar. Deze energie zorgt ervoor, dat jullie sneller jullie zaken kunnen afronden en de stap in de volgende dimensie permanent kunnen gaan maken. Jullie kunnen deze vergeving bewerkstelligen in bepaalde rites.
Ga hiervoor zitten en ga in volledige liefde en mededogen.
Noem de naam van de betrokken persoon en begin specifiek op te noemen wat jij die persoon wilt vergeven. Zo ook jezelf vergeven op alle specifieke gebieden.

Tot slot, voel je bij jezelf wat het met je doet en hoe de energie van vergeving je als het ware zuivert van deze energieën, die je vasthouden aan de oude wereld.

Valkuilen in je proces van overgang:

Jezelf hoger achten dan de mensen, die nog niet bezig zijn met het verlaten van de oude werkelijkheid is een valkuil.
Wees je hier helemaal van bewust en onderzoek het bij je zelf.
Je bent alleen anders en hebt andere afspraken gemaakt toen je deze derde dimensie werkelijkheid inging.
Ieder ontwaakt op zijn eigen specifieke moment en dat is wanneer bij jou 'de energetische wekker' afloopt. Je kunt wel je medemens proberen te wekken, maar dit lukt alleen als het hun tijd is. Er mag geen oordeel zijn naar hen die nog 'slapen'.

Te snel willen gaan, kan een valkuil zijn, alles heeft tijd nodig.
Jullie zijn hiervoor opgeleid en nemen een speciale plaats in, in het geheel.
Het is jullie opdracht om met jullie sereniteit en kalmte en warme liefde anderen voor te gaan op hun weg. Jullie zijn wegbereiders jullie maken de mazen van het web zo wijds dat iedereen er makkelijker door kan. Ga er vanuit dat alles op de juiste tijd geschiedt.

Alleen het mooie willen zien, is ook een valkuil en slechts in het licht te willen blijven lopen. Wees echter niet blind voor wat er om je heen gebeurt, en bemerk ook het duister!
Onderschat het niet. Het zal uiteindelijk, door jouw hoge frequentie, en door jouw hoger bewustzijn, mogelijk zijn juist de diepste geheimen te ontdekken van jullie samenleving en alle duister naar 'buiten' te drijven in het licht.
Je zult alles ontdekken alles achterhalen, overal doorheen kunnen prikken.
Houd je ogen en oren open, maar blijf ook je hart openhouden en wees alert maar onbevreesd!

Healing met Hathors

Hoofdstuk 19

Wat wil jij?

We nemen jullie mee in een visioen van jullie reis naar de nieuwe Wereld.

Daar staan jullie dan, met alleen de bagage die je nodig hebt, op 'het station in je nieuwe Wereld.'
Jullie staan daar als vermoeide reizigers, die zijn aangekomen op de nieuwe bestemming.
Sommigen nog oververhit van de reis, moe, wat slapjes, maar allemaal met ogen die zeer alert zijn en met een gevoel van: 'Eindelijk, we zijn er en laat maar komen'.
Er is niemand die jullie echt verwelkomt op jullie nieuwe plek.
Jullie zijn als het ware terechtgekomen in een soort rustcentrum, toch is ook hier bedrijvigheid van mensen om jullie heen.
Sommigen herken je misschien, sommigen geven je een hand, maar de meesten gaan gewoon door met hun werkzaamheden.
De sfeer is wel veel lichter en de bedrijvigheid is meer gestructureerd. Daardoor lijkt het rustiger, als dat jullie gewend waren van de derde dimensie.
Het geeft een ruimer gevoel voor jullie en haalt jullie ook niet zo uit jullie balans.
De meeste mensen om je heen blijken te weten wat hun taak is en trachten die zo goed mogelijk, maar ook nog een beetje onwennig, uit te voeren.
Het wordt jullie duidelijk dat je zelf stappen moet gaan ondernemen.
Maar al gauw komen jullie er achter, dat alles net een beetje anders werkt als in de oude dimensie.
In de oude dimensie verliep alles trager en kostte het vaak veel moeite.
Hier is de energie lichter en dat is voelbaar.
Je herstellingsvermogen is ook heel snel, want al vlug voel je je al veel fitter en heb je behoefte om iets te doen, om iets te betekenen in het geheel.

Als het voor jou duidelijk is wat je nieuwe taak is, dan verloopt alles een stuk voorspoediger.
Je zendt met je gedachten je nieuwe taak uit en opeens komen er mensen naar je toe, mensen, die op een of andere manier jou een stukje op weg helpen. Het lijken toevallige omstandigheden, maar dit is slechts schijn.
Je wordt al snel een bepaalde richting opgeduwd, die je steeds dichter bij je taak zal brengen. Je ontmoet weer anderen, je leest iets en voelt: 'Dat is iets voor mij'. En zo verschijnen deze dingen aan jou in jouw nieuwe werkelijkheid, die je gaat inrichten met je vrienden in deze nieuwe werkelijkheid, die je in gereedheid tracht te brengen voor wanneer dadelijk ook alle andere zielen zullen ontwaken en aankomen in deze nieuwe wereld.
Je zult bemerken dat het heel belangrijk is om te weten wat jij wilt.
Wat wil jij?
Wat wil je bereiken? Hoe zie je de nieuwe wereld? Al deze items hebben we reeds eerder in dit boek met je besproken.
En hoe meer je je hierop hebt voorbereid, hoe sneller je je taak op je kan nemen en hoe meer je kunt betekenen in jouw Nieuwe Werkelijkheid.
Het is vreemd dat je uiterlijk nog gewoon lijkt te functioneren op de oude Aarde. Je loopt daar nog gewoon rond, terwijl je nu al echt uit de oude wereld bent gestapt.

O, zeker, als je weer in energie verlaagt, omdat je weer even moet vertoeven in de ‘oude wereld’, bijvoorbeeld door een probleem met een familielid etc. bemerk je de grote chaos om je heen. Maar je hoeft er niet meer in mee te gaan.
O, zeker heb je mededogen met je familie, je vrienden, je buren, wanneer zij nog zwoegen in die zware energie en wanneer er rampen gebeuren, zoals overstromingen, aardbevingen, etc. Maar je hoeft er niet meer in mee te gaan en het lijkt ook inderdaad of je er naar kijkt alsof je naar een film kijkt.
Je ziet het allemaal om je heen gebeuren, maar jij staat er als het ware los van.
Het is dan ook niet verwonderlijk wanneer jij wordt uitgemaakt door anderen als ‘een koele persoonlijkheid’.
Je kan niet anders en je wil op dit moment ook niet anders. Je wilt niet meer terug!
De betrokkenheid met je medemens blijft en je helpt hen nu op een heel andere wijze. Je helpt door je liefde uit te stralen, door je inzichten te delen, door hen energie te sturen, zonder zelf nog in het spel mee te doen.
Het is een vreemde ervaring voor jullie, maar ook hier wennen jullie aan.
We zeiden al dat het allemaal een stuk eenvoudiger loopt in de Nieuwe Werkelijkheid als je weet wat je wilt. Wat is je intentie? En wat is je taak?*

Nu komen we bij de groep mensen, die hun intentie nog niet helder heeft.
Daardoor ontstaat er een soort spreiding van de energie in hen zelf. Je kunt niet echt focussen.
Een bundeling van de energie geeft jullie veel meer richting en veel meer kracht en daardoor ook meer resultaten.
Ga dus kijken in jezelf wat je intentie is en zendt deze uit.
Als het je intentie is om hulp te krijgen met het helder krijgen van je taak, zendt dit dan uit en wees niet verbaasd over de snelheid waarmee het antwoord naar je toe komt.
Het is niet langer meer als het werken met een van de eerste oude computers en de traagheid ervan zullen jullie allemaal nog wel herinneren.
Nu werken jullie op een laatste nieuwe computer. Met een enorme snelheid komt alles naar je toe!
Jullie zullen verbaasd zijn hoe alles werkt tot in de perfectie. Maar blijf de juiste intenties uitzenden. Want wanneer je niets uitzendt, zal er ook niets gebeuren.
Want dan lijkt het op het hebben, van een nieuwe computer, maar er niets mee doen. Er alleen maar naar kijken.

Natuurlijk mag je de tijd nemen om je eerst te oriënteren, jullie weten echter ook dat jullie hulp enorm nodig is.
Je voelt dat het allemaal nog een beetje aarzelend gaat, een gevoel van twee stappen vooruit en dan weer één of twee achteruit.
Alles heeft wat tijd nodig om zich in je te ‘downloaden’.
Alles is onwennig. Tenslotte gebeurt dit niet elke dag wat er nu voor je ligt.
Zeker, voel je je nog af en toe alsof je droomt en vaker kun je voelen alsof je niet meer mee doet in het oude spel, waardoor je je een beetje buitenspel gezet voelt.
Anderen zijn nog bezig met het creëren in de oude energie, terwijl deze voor jou op zijn laatste benen loopt.
Je voelt je wat eenzaam, verlaten, gaat misschien nog twijfelen aan jezelf.
Je twijfelt of je toch niet moet blijven om de anderen bij te staan, die nog in de oude wereld functioneren.
Steeds meer word je niet meer gevraagd, voor bepaalde gebeurtenissen of word je niet meer gezien in de oude werkelijkheid. Men gaat aan je voorbij.
Je vervaagt en glijdt steeds verder de nieuwe dimensie in, steeds verder en verder.
Steeds meer loslatend en steeds meer afscheid nemend, laat je je voeren naar de Nieuwe Wereld. Soms steekt weer even de paniek op, als je merkt dat je bij iemand

wil blijven of als je merkt dat mensen in je omgeving, die belangrijk voor je zijn, je terugroepen, of als er nog bepaalde angsten van jezelf je nog even tegenhouden.
Laat je gaan en laat los, je weet het is illusie.
Iedere Nieuwe Werkelijkheid is een verhoging van bewustzijn, alles gebeurd in je geest (a state of mind) en dit proces wil je niet tegenhouden.

Neem nu afscheid van je 'oude leven' en weet dat je er nog niet helemaal los van zult zijn. Voel je veilig om de stap te maken.
Steeds meer voel je dat jij 'geen adem meer' krijgt in je oude leven. De lucht is te zwaar, past niet meer bij je.
Je lichaam heeft iets nieuws nodig, nieuwe zuurstof verrijkt met liefde.
Nieuwe voeding passend bij je lichaam van licht.
Nieuwe vloeistof, zoals levend water.
Het komt allemaal naar je toe in de nieuwe Werkelijkheid.
De zon zal een grote rol hierin spelen, en tevens je ademhaling.
Wees bereid bewuster te ademen en voel de prana door heel je lichaam gaan.

Laat alle zorgen los over hoe het verder moet gaan met de achterblijvers.
Je bent er klaar voor. Ieder van jullie die dit nu lezen, zijn er klaar voor.
Beseffen jullie dat dit proces een beetje lijkt op jullie sterven in de derde dimensie? Sterven, maar niet doodgaan, want jullie lichaam gaat gewoon mee.
Dit lijkt nieuw en fascinerend voor jullie. Maar wij weten reeds dat jullie het prima zullen doen.
Laat je leiden door de volgende hoofdstukken.

Healing met Hathors

Hoofdstuk 20

Bewust de stap maken

Op een dag, is het niet alleen even rondkijken en ervaren in die Nieuwe Wereld, maar is het de dag dat je uiteindelijk de stap op bewust niveau gaat maken.
Het zal lijken op een dag net als andere dagen. De zon komt gewoon op als anders en jij doet de dingen, die je normaal ook zou doen.
Toch is er iets speciaals voelbaar. Het is alsof je ijler bent.
Het lijkt alsof je doorschijnend aanvoelt en alsof men dwars door je heen zou kunnen lopen.
Je neemt dan even de ruimte en tijd in, voor jezelf en gaat gemakkelijk zitten.
Je gaat in meditatie en vraagt je Engelen en gidsen om bij je te komen. Langzaam glijd je in een meditatie. Je voelt dat je zit op je eigen bank, maar voelt ook dat er iets is veranderd.
Je glijdt door sterrepoorten zo de Nieuwe Wereld in.
Je lichtfrequentie wordt snel opgevoerd tot een frequentie die je de laatste tijd ook al vaker kon ervaren.
Het voelt goed. Het voelt vredig.
Dit is wat je wilt ervaren. Je weet dat dit je verder doet indalen in deze Nieuwe Wereld. En heel bewust geef je je over aan hetgeen wat komen gaat.
Je maakt de stap…heel bewust nu…!
Doe je ogen eens open en kijk eens om je heen. Wat zie je?
Je ziet alles wat er eerst ook was, maar het is anders. Alles is lichter, helderder, schoner en stralender.
Het is alsof de zon schijnt in ieder apart voorwerp. Ook terwijl je je ogen open hebt, blijf je hoog vibreren in de energie.
Als je besluit om naar buiten te gaan de natuur in, lijkt het gras veel groener, de lucht veel stralender.
Als je om je heen kijkt, lijkt alles veel ijler. Het is vreemd stil.
Je hoort geen geluiden van auto's, ook al weet je dat die er wel zijn.
Je hoort wel het fluiten van vogels en geritsel in de struiken.
Je lijkt heel helder te horen, scherper en toch ook komt het zachter binnen.
Het voelt aan alsof de atmosfeer dezelfde temperatuur heeft als jouw lichaam, want jullie vloeien als het ware in elkaar over. Je voelt je blij, evenwichtig en vredig
Wanneer je mensen tegenkomt, lijkt het alsof ze minder zichtbaar zijn. Ze lopen als schimmen aan je voorbij.
Jij weet, dat als je moeite zou doen, je ze dan beter zou kunnen zien, maar je voelt hier niet de behoefte toe.
Je loopt rond en geniet van alles wat je ziet. Toch is het nog wat onwennig en heb je de neiging om er even uit te stappen, om te kijken of dat nog lukt.
Je weet echter dat het zou kunnen, maar je voelt dat het goed is zoals het nu is.
Ook als je weer je eigen huis binnengaat, voel je je nog steeds speciaal. Het is alsof je in een soort speciale wereld, aanwezig bent en in feite is dit ook precies wat er aan de hand is.
Je huisgenoten letten niet speciaal op je, maar de gevoeligen onder hen bemerken wel dat er iets veranderd is.

Ze vinden je wat afwezig en vragen misschien of er iets is.
Misschien hebben jullie er al eens eerder over gesproken en kun je uitleggen hoe je je voelt en dat je een stap verder in het proces bent gegaan.
Leek je de laatste tijd wat moe en zonder daadkracht, dan kun je ervaren dat je een verandering bespeurt in dit proces.
Je kunt opeens energieker zijn en voelt dat je iets moet ondernemen. Je ervaart ook plotseling zomaar een geluksgevoel, dat heb je misschien allang niet meer gehad. Je wist al dat in de nieuwe energie alles iets anders werkt en dat je als het ware veel sneller kan manifesteren.
Dit komt ook omdat de energie veel doorzichtiger is, evenals de materie vanwege een hogere energiefrequentie.
Misschien lijkt het ook alsof alles minder zwaar is in de stof, kun je wellicht voorwerpen makkelijker optillen, die je voorheen niet kon tillen.
Misschien hoef je alleen maar te denken: “Ik kan nu deze tas heel makkelijk tillen en gebeurt dit ook.”
Misschien hoef je maar aan iets te denken en zal dit ook snel naar je toe komen.
Wellicht dat je meer en meer elke dag kan onderzoeken wat de mogelijkheden zijn in de nieuwe energie.
Het is ook mogelijk om mensen of dingen binnen je nieuwe ruimte te betrekken.
Wanneer je je geliefden graag bij je hebt en je weet dat zij ook dicht bij deze stap zijn, kun je ze met jouw energie een blik geven van wat jij ervaart. Geef ze een hand en laat de energie naar hen stromen.
Als ze er aan toe zijn, kunnen ze je volgen. Zij die je niet volgen, maar wel in je buurt verblijven, zijn er vaak om jou de kans te geven dat jij deze stap hebt kunnen maken.
Zij zorgen als het ware dat er geen belemmeringen voor je zijn in de oude Wereld. Er wordt via hen voor jou gezorgd.
Betoon hen dankbaarheid en liefde voor hetgeen zij voor je doen. Het leven lijkt schijnbaar gewoon verder te gaan, maar jij weet dat dit maar schijn is.
Iedere dag zul je meer en meer in deze nieuwe Werkelijkheid verblijven en alles verkennen.
Je weet dat je buiten het leven in de oude Werkelijkheid bent komen te staan, nu je bewust de keuze hebt gemaakt om hier te verblijven
Je voelt dat dit de bedoeling is, alhoewel je ook af en toe verdrietig kan zijn, omdat je niet langer echt deel uit maakt van die werkelijkheid waar de meeste mensen nog deel van uit maken.
Je emoties worden vlakker, je voelt misschien minder behoefte aan Aardse genoegens. Wel heb je behoefte aan de natuur. Je voelt je daar rustiger en meer ontspannen dan ooit.

Ook voel je een ander gevoel er doorheen, een gevoel van verwachting.
Het is ook best opwindend, het gevoel: Er gaat iets gebeuren, maar je weet niet wat.
Ergens weet je ook best wel wat. Je weet er komen Aarde veranderingen en je weet er zal veel pijn en verdriet kunnen ontstaan voor de Aarde en haar bewoners. Diep van binnen weet je dat deze dingen door jou anders gevoeld zullen worden als voor de mensen die de derde dimensie nog ervaren. Het is fijn als je hierover kan praten met hen die ook reeds in de nieuwe energie verblijven. Jullie besluiten vaker bijeen te komen en je hierop voor te bereiden.
Alles wat voorheen slechts een droom leek, wordt nu meer en meer werkelijkheid. In deze energie kun je beter manifesteren en daadwerkelijk iets gaan betekenen in de nieuwe energie, want je leeft er nu dagelijks in.
Er komt een positieve stroming op gang tussen jou en je vrienden die je treft in deze Nieuwe Wereld en jullie besluiten jullie krachten nu eindelijk te bundelen en gezamenlijk jullie doelen te aanvaarden en te ondersteunen. Aarzelen is nu van de baan.

Er is alleen nog actie mogelijk en die is nu volop aan de gang.

Eigenlijk herken je, deze nieuwe wereld waar je nu in verblijft wel.

Dit is soms méér werkelijkheid voor je dan dat jouw leven op Aarde ooit werkelijk is geweest.
Je weet dat alles gebeurt volgens de goede orde.
Je voelt meer dan ooit dat je op de goede plek bent, op de juiste tijd.
Dit lieverds, is waar jullie al levens naar toe hebben gewerkt. En jullie voelen het, weten het. Jullie zullen sneller kunnen manifesteren wat je nodig hebt. En de kosmos ondersteunt jullie.
Dit geeft jullie ook hernieuwde kracht om door te gaan.
Jullie beseffen dat het echte werk nog moet beginnen.
Jullie zullen op afstand de afbraak van de Aarde meekrijgen.
Jullie zullen op afstand meekrijgen hoe alles vernietigd wordt wat de Nieuwe Aarde niet langer dient.
Mensen die niet willen kiezen voor het licht, zullen worden afgevoerd van de Aarde, evenals situaties die niet langer worden getolereerd.
Ook delen van de Aarde, waar het licht niet kan doordringen, zullen verbranden of in water worden ondergedompeld.
Alles zal worden opgewaardeerd door de frequentie van licht.
Het is buigen of barsten.
Het hele lichaam van moeder Aarde wordt verhoogd in frequentie en zal zich aanpassen aan deze energieën. Het hele lichaam van moeder Aarde zal ijler worden, mooier, meer glanzend, kleurrijker en opgeschoond, evenals alles wat er op de Aarde leeft: dieren, bomen, planten, stenen, water, lucht, huizen, bergen. Alles wordt opgeschoond en verlicht.
Alles verloopt volgens de goede orde.
Alles ondergaat de healing die het nodig heeft om tot de Nieuwe Werkelijkheid te behoren. Er zal geen aarzeling zijn, want het is reeds.

Healing met Hathors

Hoofdstuk 21

De veilige plek

Het volgende wat er op jullie pad zal komen, is het creëren van een veilige ruimte op de Aarde, waar jij kan verblijven in de nieuwe energie.
Jullie weten dat er de komende jaren nog het een en ander te verwachten valt ten aanzien van de Aarde.
Het zal noodzakelijk voor jullie zijn te verblijven in een gebied wat reeds opgeschoond is.
Velen van jullie weten dat het tijd wordt om je te vestigen op een plek die goed voelt voor jou.
Deze plek zal naar je toe komen en je zult weten dat je daar veilig bent.
Misschien is het niet helemaal de plek die jij je onder andere omstandigheden zou hebben gewenst, maar op een of andere manier voel je dat je daar moet zijn.
Zorg dat deze plek gereinigd wordt en zet er een energetische wal omheen.
Maak contact met deze Aardeplek en waardeer deze plek op, naar een hoger niveau. Stuur alsmaar energie naar die plek en zie met je derde oog dat die plek steeds lichter en lichter wordt. Verzoen je met die plek en spreek er mee. Laat weten dat jij een veilige plek zoekt voor jezelf, zowel als voor degenen van wie je houdt.
Laat weten aan de plek wat je van hem verwacht en laat weten aan je gidsen, dat je op die plek jouw lichtplek en veilige ruimte, wilt creëren.
Neem je huis waar in je woont ook mee in deze reiniging.
Deze woning in de nieuwe energie zal blijken te voldoen aan alles wat je nodig hebt in de toekomst.
Als er een stukje grond bij is, zul je in deze tuin de gewassen kunnen verbouwen, die je nodig hebt in de toekomst.
Zien jullie het?
Beseffen jullie ook hoe belangrijk het is om zo´n plek te creëren?
Vraag gerust steeds hulp hierbij!
Visualisatie is hier voor nodig. Zorg daarom dat je regelmatig contact maakt met de veilige ruimte waar je de komende tijd zult gaan verblijven. Laat je leiden als je dit wenst en vraag er dan om.

Vragen die gesteld kunnen worden voor deze veilige plek;

- **Gidsen en Engelen, ik vraag jullie mij te begeleiden naar de juiste plek op moeder Aarde, die goed zal zijn voor mij en mijn familie.**

- **Een plek waar wij ons veilig voelen, ook als de oude Aarde in nood zal zijn.**

- **Een plek waar wij goed contact kunnen onderhouden met onze gidsen en waar de lichttoevoer ons kan blijven voorzien van de hoogste frequentie van licht, zodat wij op die plek kunnen verblijven in de Nieuwe Werkelijkheid.**

- **Een plek die ons voorziet van alles wat wij nodig hebben, zoals schoon water, gezonde voeding, warmte voor nu en in de toekomst.**

- **Help ons deze plek te reinigen en schoon te houden.**
- **Mag deze plek aangesloten zijn op het web van de nieuwe energie.**
- **Mogen we op deze plek in alle veiligheid leven en groeien in de nieuwe Werkelijkheid.**
- **Bescherm ons op deze plek voor negatieve energieën en entiteiten.**
- **Geef ons boodschappen door die van belang zijn, zodat wij weten wat we moeten weten.**
- **Bestuur ons vanaf deze plek en breng ons in contact met al diegenen, die net zoals wij leven en werken in de Nieuwe Werkelijkheid.**
- **Geef ons alle instrumenten die nodig zijn in de vijfde dimensie en hoger.**
- **Mogen wij hier in vrede leven en geluk ervaren.**

Jullie zullen of al gesetteld zijn, of de nieuwe woning zal er spoedig aan komen.
Jullie kunnen bemerken dat in het begin het gevoel over jullie woning heel erg kan wisselen, dit komt onder invloed van de schommelingen in jullie zelf.
Het ene moment zitten jullie in de oude wereld en dan kun je je niet happy voelen met de nieuwe plek.
Het andere moment voelt de plek juist helemaal aan als thuiskomen en wellicht zit je hier in de Nieuwe Energie. Probeer dit helder te krijgen in jezelf.
Oefen je onderscheidingsvermogen.
Wees bereid om bij het creëren van deze plek door te gaan ook als omstandigheden lijken tegen te werken.
Niet iedereen is blij met het feit dat jullie reeds verder zijn in het treffen van voorbereidingen ten aanzien van de Nieuwe Werkelijkheid.
Sommigen mensen kunnen ook wat tegenwerking verwachten van ongeziene entiteiten. Dit met name als je hier vaker mee te maken hebt gehad in het verleden. Besef dat dit bij de fase van het doorgaan van de vierde dimensie paste, en hoe ‘lichter’ je wordt hoe minder dat het gebeurd.
Weet gewoon dat ook als de omstandigheden soms tegen spreken, dat dit de juiste plek is voor jou.
Ondertussen blijf ook zien dat je bewustzijn blijft groeien, en het zal je af en toe verbazen wat je komt te weten over hoe de oude wereld heeft gefunctioneerd.
Je gaat echt alles doorzien, en voel ook wat het met je doet als je ontdekt hoeveel je voor de gek bent gehouden, en hoe je je door anderen hebt laten beetnemen als een mak lammetje.
Laat deze gevoelens los, vergeef jezelf want je wist immers niet beter!

Healing met Hathors

Hoofdstuk 22

Geef jezelf de ruimte

Wij gaan verder en zijn blij jullie opnieuw te kunnen bereiken langs deze weg.
Vergeet niet dat door het lezen van dit boek ook jullie belanden in een versnelling van het proces van ascensie en belanden in de vijfde dimensie.
Weet ook dat jullie hulp kunnen ervaren en aanvaarden van ons en jullie gidsen en begeleiders.
Jullie berichtgeefster had gedacht dat ze nu in sneltreinvaart zou kunnen voortgaan. Dit is echter een vergissing die velen op dit ogenblik maken.
Eerst komt het gevoel in het Paradijs te zijn beland, maar al vlug bemerken jullie dat het lijkt alsof jullie terugvallen, 'terugvallen' in gevoelens van onverwerkt verdriet van pijn, oude verwachtings- en gedragspatronen.
Het blijkt echter dat de aanraking van de verhoogde lichtfrequentie van vijfde dimensionale frequenties jullie aanraakt op plekken die zich nog héél diep in je systeem bevinden en nog niet geheald zijn.
Jullie hebben meer heelheid nodig bij de verwerking van deze oude krampachtige energieën, die als het ware vastgekoekt zitten in jullie. Het voelt misschien aan als een terugval, maar dit is beslist een onwaarheid. Hier is alleen sprake van versnelde loslating van het diepste wat los mag.
Natuurlijk is dit voor iedereen verschillend, maar met name de mensen, die veel emotionele en trauma-achtige verschijnselen hebben meegemaakt in hun levens, zullen nog even moeten doorbijten.
Alles in jullie mag belicht en afgevoerd worden uit jullie kleinste cellen en systemen.
Dit vergt nogal wat van jullie, zowel op psychisch, emotioneel niveau als ook op lichamelijk vlak.
Wij geven jullie enkele tips om deze tijd te doorstaan.

- **Rust veel, geef je lichaam de nodige slaap, ook als dit erg veel lijkt.**
- **Drink zeer veel water. Lauw en levend water is het beste.**
- **Eet alleen die voeding waarvan je voelt; dit heb ik nodig, ook als deze voeding eenzijdig lijkt.**
- **Zorg voor een goede darmwerking zodat je alle vrijgekomen gifstoffen goed kan afvoeren via je darmen.**
- **Als het kan neem darmspoelingen of reiniging via kruiden. Je voelt zelf wel hoe vaak.**
- **Ga regelmatig onder de douche staan, ook als dit meermaals per dag is. Het water is helend en voert af.**
- **Een sauna bezoeken is helend.**

- **Neem baden in magnesium of in natriumbicarbonaat, of speciale zeezouten. Deze zullen via jullie huid veel afval van het lichaam kunnen onttrekken.**

- **Sommigen onder jullie hebben lymfedrainages nodig om het lichaam te helpen met afvoeren.**

- **Doe plezierige dingen en doe vooral niet te veel tegen je zin, want je hebt alle aandacht nodig om je staande te houden.**

- **Huil als je voelt dat dit op komt, het is opschoning en healing. En uit ook alle ander emoties die opkomen, zoals angsten of lachen en dansen.**

- **Luister regelmatig naar mooie muziek. Deze brengt je vibraties van het lichaam tot rust en in harmonie.**

- **Kleurentherapieën zijn goed zeker bij uiterst sensibele mensen.**

- **Zingen of het maken van helende klanken heeft een helend effect op jullie cellen en brengt alles in beweging op emotioneel gebied en de reiniging van jullie vijfde chakra.**

- **Jullie hoofd kan ook veel te verduren hebben. Zorg voor een goede stand van je nek en je rug. Masseer elkaars nek en rug, zodat de energie er door kan.**

- **Wees tenslotte rustig en weet dat je door een proces gaat dat goed voor je is.**

- **Wij raden je aan om in je eigen helende 'energetische baarmoeder' te verblijven. Dit is een energetische ruitvorm die om je heen staat. In feite is dit ook de ruitvorm (merkiva) die in je merkaba * aanwezig is.**

- **Je mag onze hulp vragen of de hulp van de Geascendeerde Meesters of van jullie Gidsen.**

- **Duw geen emoties weg, maar laat ze in alle rust opkomen. Doorvoel ze, ga erdoor heen en laat ze los.**

- **Blijf ademen, bewust en rustig, dit is helend, dit helpt bij loslaten en je voorziet je cellen van prana.**

Al deze ondersteuning zorgt ervoor, dat je soepeler door dit proces heen gaat.
Je moet het als het ware zien als een verdere reiniging, om zo de nieuwe energieën volledig in je te kunnen gaan belichamen. Je voelt zelf wel wanneer je verder kan.
Ondertussen denk je misschien dat je niet groeit of niet van je huidige plek af komt. Je voelt een stagnatie, maar dit is een vergissing.
Je ego zal in deze omstandigheden ook weer een woordje willen mee spreken, daar je ego opnieuw angsten kan ervaren. Ondertussen ben je echter zó verbonden met je zielsenergie, dat je duidelijk verder kan kijken en je je ego kan bedaren.
Je plek in de Nieuwe Werkelijkheid groeit als het ware verder, terwijl jij op onbewust of bewust niveau hard aan het werk bent om hem in te gaan nemen.

Blijf je afstemmen op deze plek die jij voor jezelf hebt gecreëerd in de nieuwe ruimte.
Je kunt bemerken dat er dingen op je af komen, die je niet verwacht had. Als je denkt dat alles gladjes zou verlopen, dan zal dit een teleurstelling kunnen zijn. Als het ware geldt hier weer ‘zo binnen, zo buiten.’
Doordat er binnen in jou gezuiverd wordt, zal uiterlijk ook een zuivering plaats gaan vinden op met name het gebied van relaties of woning of werkplek.
Onderschat ook de familie energie niet in deze, hier kan ook nog een en ander moeten worden uitgewerkt.

Alles kan lijken te stagneren in de stof, maar ondertussen wordt er net als in jou op energetisch niveau hard gewerkt om alles voor jou op orde te brengen in de Nieuwe Wereld.
Kun je het voor je zien?
Kun je beseffen dat ook al lijkt alles tegen te werken er een zeer grote verschuiving plaatsvindt?
Jullie mogen meer gaan vertrouwen op jullie weten.
En dit kan geheel afwijken van wat jullie ervaren in de buitenwereld of zelfs van wat jullie voelen.
Weten is dieper als voelen. Er is namelijk geen twijfel meer aanwezig.
Velen zullen in dit stadium op hun ‘weten’ moeten navigeren.
Zo zullen er vele onmogelijk lijkende gebeurtenissen zijn in jullie levens, die jullie alleen kunnen overwinnen door jullie weten en het vertrouwen erop.
Jullie zullen twijfelen of jullie wel moeten verhuizen, maar jullie weten dat het goed is.
Zo zullen velen twijfelen aan jullie relaties, maar jullie weten zal jullie vertellen of het goed is of niet goed is.
Velen zullen twijfelen of ze op de goede plek zijn qua werk en twijfelen zelfs of ze nog met dit hele proces door moeten blijven gaan. Maar jullie weten op een dieper niveau dat het goed is.

Niet gemakkelijk misschien, maar wij zien hoe ontzettend dapper jullie hier doorheen gaan.
Wij hebben ontzettend veel respect voor jullie, die werkelijk ‘marathons lopen’ in de energie.
Wij respecteren en eren jullie, die als het ware bergen verzetten in de energie en ondertussen blind en tastend jullie weg vervolgen in de wetenschap dat alles in de juiste orde is.

Jullie zijn nooit alleen!

Eeuwigheid
Bron
Bewustzijn
Energie
Liefde
Evolutie
Éénheid
Licht

Dit zijn de items
die werkelijkheid zijn.
De rest is fantasie,
schijn, illusie,
een hologram.
Je kunt zelf je leven bepalen.
Het is aan jou.
Schep je eigen
werkelijkheid.

Hathors

Healing met Hathors

Hoofdstuk 23

Meesterschap

Velen van jullie voelen zich momenteel verlaten.
Konden jullie een paar jaar geleden nog duidelijk contact voelen met jullie gidsen en jullie Hogere Zelven*, de meeste ervaren nu een gevoel van alleen zijn.
Mogen we hier een verklaring voor geven?
Jullie zijn gegroeid naar jullie Hogere Zelf toe. Of moeten we zeggen, je hogere Zelf is meer in jullie gedescendeerd. De meesten zijn nu als het ware hun Hogere Zelf geworden. Jullie vroegere zielsaspect is als het ware in het Hogere Zelf opgegaan.
Daarom lijken jullie ook verder af te zijn komen te staan van jullie vroegere leven. Boven je Hogere Zelf staan nóg hogere delen van het zelf, maar daar vertellen we later meer over.
Je leven als vroegere persoonlijkheid is als het ware afgesloten. Je gedeelte van je zielsaspect, verbonden met de persoonlijkheid waar jullie mee geboren werden en die is opgegroeid en geevolueerd, is nu als het ware overleden of overgegaan.
Overleden, maar het lichaam is door blijven gaan met functioneren, dit is vreemd voor jullie.
Wanneer normaal gezien een zielsaspect een leven afsluit, dan gaat het lichaam ook mee dood. Nu dus niet. Dit is nieuw en moeilijk te bevatten. Alle ervaringen van dit leven blijven bewaard, maar zijn als het ware verbonden met het oude lichaam. En het oude lichaam bestaat nog, maar is aan het verhogen in energie, net zo als de ziel een op een hoger niveau functioneerd.

Ik ga hier een voorbeeld stellen.
Stel het gaat hier om een vrouwelijk persoon.Ze wordt geboren als de persoonlijkheid Tine. Ze evolueert en is geascendeerd of overgegaan naar de nieuwe werkelijkheid, met behoudt van haar eigen lichaam.
Alles wat zij belichaamde als de persoonlijkheid Tine, en al haar gedachten en alles wat ze beleefde en ervaren heeft als persoonlijkheid in dit leven als deze vrouw, zal nog bij elkaar gebundeld blijven.
Hier kan eventueel contact mee gemaakt worden, terwijl de rest van de ziel verder gaat op haar weg van evoluties in een verhoogde vorm. De ziel leeft nu in de vijfde dimensie terwijl ze functioneert in het 'oude lichaam'.

Bij jullie is dit ook het geval. Stel jullie voor, dat jullie als het ware overgaan naar een andere hoedanigheid, in de vorm van een hoger aspect van jezelf. Dan zal er bij jou altijd een deeltje worden meegedragen, waarin alle herinneringen aan de vroegere persoon die je was in dit lichaam, ook nog bij je blijven.

Daarom voelt het vaak zo dubbel aan in jullie. Aan de ene kant ben je niet meer diegene, die als persoon in dit lichaam geboren werd, maar aan de andere kant weet je toch nog alle herinneringen van dat ziele-deel en de persoon, die je 'vroeger' was. Deze herinnering zit dus nog steeds, naast het Hogere zielsaspect dat nu je lichaam bewoont.
Je kunt nu tevens minder contact voelen met je gidsen. Waarom? Omdat je zelf nu je eigen Gids bent. Jij bent de Meester. Jij bent degene, die heeft afgesproken met je vorige zielsaspect, dat je deze plaats in het lichaam zou gaan innemen.
Jij bent de Meester. Dus daarom werken de contacten nu anders.

Wanneer jullie vragen stellen op de oude wijze, zal dit veel te afhankelijk of te onderdanig kunnen overkomen. Jullie zijn nu zelf de meester.
En geloof me er zijn vele gidsen om jullie heen die jullie willen dienen als een Meester.
Jullie zijn beslist niet alleen. Nee, er zijn velen, velen om jullie heen. Zij zijn jullie gelijken. Zij zijn jullie familie van Licht, die toezien hoe jij als één van hen hard werkt voor je vooruitgang, want iedere stap van jullie heeft ook gevolgen voor hen, die hierdoor ook mee mogen groeien.
Zeker staan ze allen klaar om jou te helpen, maar ze doen niets als jij je onderdanig gaat opstellen op de wijze van: “Help me alsjeblieft, want jullie weten het beter.”
Nee, zij weten het niet beter. Jij weet het zelf!
Jij weet wat je nodig hebt. Jij weet welke kant je op moet Jij hebt het overzicht, want jij bent nu de Meester.
Zij wachten totdat jij die plek helemaal belichaamt. Daarom is het misschien wat stil in jou. Zij wachten totdat jij hen gaat zien als hun gelijke.
Jij gaat samenwerken met ‘je vrienden van licht’. De sluier is nu nog maar héél dun.
Jij gaat hen vertellen wat je nodig hebt hier!
En zij zullen zeer, zeer blij zijn en gaan jou dienen zo goed als maar kan. Jouw groei is ook hun groei. Jouw proces is ook hun proces. Jouw voorwaartse beweging stelt ook hen in staat om verder en ‘hoger’ te komen.
Durven jullie het aan om zo naar jezelf te kijken?
Probeer het maar eens uit. Geef hen maar een opdracht. Zij zijn als het ware de aandragers van alles wat jij vraagt.

Wanneer je door deze reiniging bent gegaan en je beseft wie je bent en waar je staat in het hele proces, dan wordt de weg vrijgemaakt om te creëren.
Hierbij wordt aan jou hulp geboden. Geef heel duidelijk aan wat de bedoeling is.
Heb je bescherming nodig?
Geef als een meester aan dat je bescherming nodig hebt.
Heb je meer inzicht nodig?
Vraag als een meester om meer inzicht.
Heb je bepaalde kracht nodig?
Vraag als een Meester om die kracht.
Heb je een huis nodig?
Vraag als een Meester om dit specifieke huis.
Heb je speciale vrienden nodig?
Vraag als een meester om deze speciale contacten.
Probeer in al je integriteit je als een Meester op te stellen in je leven.
Wat zijn de aspecten van een Meester?

- **Een meester weet wie hij is.**
- **Een meester weet wat hij kan.**
- **Een meester heeft ervaring.**
- **Een meester heeft iets speciaals te vertellen, te delen of te onderwijzen. Een meester is gespecialiseerd op een bepaald gebied zodat hij dit kan doorgeven**
- **Een meester beseft dat hij nog veel kan bijleren, en staat hier voor open. Een meester weet dat hij ook kan leren van zijn leerlingen, stelt zich er niet boven.**
- **Een meester weet dat hij, het meeste bereikt door zich gelijkwaardig op te stellen.**
- **Een meester straalt een bepaalde kracht uit.**
- **Een meester overziet een situatie.**
- **Een meester heeft oplossingen.**

- **Een meester weet altijd meer dan dat hij toont.**
- **Een meester heeft vertrouwen, en boezemt voor anderen vertrouwen in.**
- **Een meester geeft het goede voorbeeld**
- **Een meester weet wat hij wil.**

Wanneer je nu beseft, dat je een Meester bent, maak vanuit deze hoedanigheid nu ook contact met de opgestegen Meesters, de Meesters die jou zijn voorgegaan in dit proces en vraag hen jullie te ondersteunen in je proces.
Vraag hen of jullie mogen leren wat zij reeds hebben ondervonden. Iedere Meester heeft een specialisme.
Zo is bijvoorbeeld Meester Kuthumi* een meester in onvoorwaardelijke Liefde.
Voel je je tot hem aangetrokken, dan is het wellicht zo dat dit ook jouw opdracht is in het geheel van de Overgang naar de Nieuwe Werkelijkheid.
Zo is Meester Confusius een meester in de wijsheid.
Of Lady Nada een meester op het gebied van creatie.
Voel bij jezelf welke Meester bij je past en maak contact.
Vraag hem of haar je te begeleiden in je proces, op basis van gelijkwaardigheid.
Dit voelt heel anders als de afhankelijke houding die je misschien vroeger had naar de meesters. Toen je naar hen opkeek en je misschien klein voelde naast hen.
Je bent niet langer afhankelijk. Je bent aan de beurt. Jij hebt de leiding.

Als je de juiste houding aanneemt, zal iedereen dit ook naar jou toe kunnen doen.
Dit is op elk niveau van toepassing.
Zo ook kun je nu vanuit Meesterschap opnieuw contact op nemen met het nieuwe Hogere Zelf in jou.
Laat je lichaam en je Hogere Ziel opnieuw met elkaar samensmelten.
Nodig deze uit om dieper in je te komen en je te leiden op je pad.
Steek energie in deze samenwerking en besef dat je nu vanaf een ander level dit contact kan opbouwen.

In dienstbaarheid, Meesters (die jullie zijn)
Lees het deel op pagina 88 met betrekking van wat een meester is, nu nog eens, en plaats op de plek van meester nu het woord ; ‘ik’ .

Healing met Hathors

Hoofdstuk 24

Vele aspecten

(Onze berichtgeefster hebben wij een paar maanden gelaten, ze moest deze tijd gebruiken om te groeien naar het deel wat nu verder gedownload kan worden in haar. Want hoe kan ze onze berichten vertalen, als ze zelf geen ervaring heeft met dit onderwerp??)
En het is nu de geschikte tijd om verder te gaan met deze materie.

Willen jullie je krachtiger voelen?
Wat een vraag. Zeker willen jullie dat.
Jullie kunnen elke vorm van kracht gebruiken die er maar nodig is om je in de Nieuwe Werkelijkheid te gaan manifesteren.
Velen van jullie zijn nogal verzwakt, wat te maken heeft met het versnipperd voelen van de zielsenergie.
Wij hebben jullie reeds verteld, dat jullie nu jullie Hogere Zelf zijn.
Dit Hogere Zelf heeft zich aanvankelijk opgesplitst in meerdere zelfaspecten, die ieder afzonderlijk van elkaar hun eigen pad zijn gaan volgen in de verschillende dimensies, om daar hun lessen te volgen bijv. in parallellevens, hun ervaringen op te doen, hun zielsessentie daar neer te zetten met een doel.
Op deze wijze is het Hogere Zelf in staat op een hoog niveau te groeien, daar er tegelijk vele delen of zielsaspecten van hem bezig zijn om alle ervaringen binnen te brengen.
Hierdoor gebeurt alles als het ware tegelijk en in het nu.

Momenteel is het Hogere Zelf met jouw zielsaspect het meeste verbonden, daar jij het zielsaspect belichaamd, dat het meeste gegroeid is en de meeste ervaring heeft binnen gebracht en het meest bewust is.
Hierdoor kon een nieuw en hoger aspect van het Hogere Zelf in jou indalen en kon jouw oude persoonlijkheid als het ware ‘sterven’ met behoud van lichaam. En kon jouw ziel overgaan naar een hoger niveau, met behoud van de herinnering van dit laatste leven.
We hebben je reeds verteld dat het goed is nu je plek van Meester in te nemen.
Je kunt als Meester vragen om meer zicht te krijgen op al deze andere zielsaspecten van jou die ondertussen ook hun taak uitvoeren.
Het is de bedoeling dat deze aspecten zich weer samenvoegen in jou met al hun verschillende opgedane ervaringen en vaardigheden, zo word je als het ware steeds meer één.
Hoe meer zicht je op deze zielsaspecten krijgt, hoe completer je met het Hogere Zelf zal kunnen worden, hoe meer kracht naar jou toe zal komen.
Hiervoor mag je om wat meer achtergrondinformatie vragen.
Je mag hierover vragen gaan stellen aan je begeleiders. Zij zullen je bijstaan in dit proces.
Je mag door het inzicht wat je verkrijgt ook bepaalde beslissingen gaan nemen.
Zorg echter eerst voor voldoende informatie, zodat je beslissingen op goede wijze tot stand komen.

Buiten de vele zielsaspecten, die hierboven beschreven zijn en die weer bij elkaar zullen komen met alle informatie, wordt er nog meer informatie verzameld.

Namelijk informatie van alle levens, die jullie gehad hebben op de Aarde in de matrix van de derde dimensie van tijd. Al deze informatie is te vinden in de Akasha-kronieken*, en geen enkel leven zal buiten beschouwing blijven.
Alle informatie is betekenisvol en daarom waardevol en wordt meegenomen in dit proces van afrondingen.

Waarom?
Jullie vele persoonlijkheden, die jullie hebben gehad in jullie levens, gaan nooit helemaal verloren. Deze kunnen zich ook steeds weer aan jullie vertonen in de vorm van een herinnering bijvoorbeeld aan een vorig leven of via jullie dromen.
Stel je hebt een leven gehad in de vijftiende eeuw als een jonge vrouw, die vele kinderen heeft gehad en jong is overleden. Plotseling kun je hierover een droom krijgen.
Of je komt op een plek tijdens je vakantie en je herinnert je nu heel gemakkelijk een leven wat je hier gehad hebt in deze stad. Vaak kan dit gepaard gaan met heftige gevoelens, die je niet altijd kan begrijpen.
Soms wordt je geleid naar een bepaald land om daar nog delen van jezelf op te halen die daar in de herinnering zijn achter gebleven.
Al deze persoonlijkheden en hun herinneringen kunnen nog even langskomen, bijvoorbeeld om nog iets af te ronden of voor een healing of gewoon om je herinnering compleet te maken. Er gaat immers niets van al jouw herinneringen verloren. Of je komt een persoon tegen waarmee je nog een stukje mag afmaken vanuit een vorig leven.
Alles heeft een plek en alles staat opgetekend in de Akasha-kronieken*, die voor iedereen toegankelijk zijn. Het zal nu zeker niet zo zijn, dat al deze honderden levens zich aan jou gaan opdringen. Nee, zo is dit niet bedoeld. Maar voor jou is het goed te weten dat dit kan gaan gebeuren, want sommige levens dragen een belangrijke boodschap voor jou in zich, die je je nu mag herinneren, of die een blokkade kan vrij maken in je leven nu op dit moment.

Stel je hebt een verschrikkelijke angst voor vuur gehad in je huidige leven. Een angst die niet duidelijk ergens vandaan lijkt te komen, daar er niet echt iets gevaarlijks met vuur gebeurd is in dit leven. Je werd in dit leven niet verbrand of iets dergelijks, maar toch, toen je vader vroeger slechts een lucifer aanstak, was je al bang.
Nu je in de Nieuwe Werkelijkheid verblijft, maar wel nog gewoon op Aarde rondloopt, blijkt dat de angst voor vuur nog steeds kan bestaan.
Dan is het mogelijk dat je via een droom te zien krijgt, dat je bijvoorbeeld in een leven verbrand bent.
Zo zijn er vele herinneringen, die zijn weggeduwd in vele levens, maar die nu in dit leven op een snelle en eenvoudige wijze zullen worden herinnerd en verwerkt.
Dit hoort ook bij het steeds puurder worden van jou als Lichtwezen. Dit alles gaat onder invloed van de steeds opgevoerde lichtfrequentie.

Nog een aspect van jullie is jullie lichamelijke toestand.
Jullie huidige lichamen zijn namelijk onnoemelijk belast door deze verhoging van de lichtfrequentie. Jullie cellen, jullie DNA, al jullie klieren en organen, jullie bloedsomloop, jullie zenuwen, alles wordt aangeraakt door deze energieën.
Jullie hebben al héél veel ongemakken gehad, die jullie onder de noemer ‘ascentie verschijnselen’ hebben geplaatst.
Helaas moeten wij jullie zeggen dat dit nog niet helemaal klaar is. Jullie lichamen blijven namelijk verder veranderen, maar ik kan jullie wel melden dat jullie lichaams-elementaal *ook mee verhoogt in de energie.
Daardoor zullen jullie met deze bewaker van je lichaam op een hoger niveau kunnen communiceren.

Jullie kunnen hiervoor contact met hem maken en hem aanspreken met de functie als jouw lichaams-elementaal.*

Jullie kunnen hem erkennen en hem vragen stellen als volgt:

- **Ik ben dankbaar voor het vele werk wat je doet om mijn lichaam gezond te houden.**
- **Ik zou graag meer met je samen willen werken.**
- **Geef mij door, welke voeding ik het beste tot mij kan nemen.**
- **Laat mij weten wat ik nog meer nodig heb om mijn lichaam nog beter te helpen, tijdens mijn ascentieproces.**
- **Help mij om mijn kwaaltjes op te lossen, door mij duidelijk te maken, hoe ik deze kwalen zelf heb doen ontstaan.**
- **Wanneer ik naar een dokter ga, wil je ervoor zorgen dat deze mij de juiste remedie voorschrijft.**
- **Geef mij een sein om mij te laten weten wat belangrijk is voor mijn lichaam.**
- **Stuur de juiste healings wijze op mijn pad, evenals de juiste healers.**

Het belangrijkste is, dat je nu op een hoger level contact maakt met de bewaker van jouw lichaam en dat je op een eenvoudige wijze met hem/ haar kan communiceren om gezamenlijk aan de staat van je lichaam te werken.
Besef hoe uitzonderlijk dit is, maar wees ook tevens neutraal hierover. Er is immers zoveel wat er nu met jou gebeurt en het is beter om alles zo neutraal mogelijk op te pakken en er je voordeel mee te doen in dit geval.
Vraag ook deva's om in je leven te komen en extra voeding en kracht aan jouw lichaam toe te voegen in je proces.
Weet dat dit van groot belang is, dat je lichaam toch in staat moet zijn om dit alles te doorstaan.

Richt je op de zon en op je ademhaling, adem bewust prana (levensenergie) in.

Healing met Hathors

Hoofdstuk 25

Jouw ‘beschermers’

Tja, we hebben al vele aspecten van jou bekeken die in dit stadium van overgang naar de nieuwe werkelijkheid van belang zijn.
Laten we het nog even op een rij zetten voor jullie.

- **Jouw ‘vroegere Hogere Zelf’ wordt nu meer geïntegreerd in jouw lichaam.**
- **De andere delen van jouw ziel voegen zich zoveel mogelijk bij jou, zodat je ziel steeds krachtiger wordt.**
- **Nu word jezelf je eigen Meester en gaat een andere samenwerking aan met jouw gidsen.**
- **Jouw gidsen zijn nu als het ware jouw dienaren geworden en wachten op jouw opdracht. Zij handelen nooit uit eigen beweging, daar jij nog altijd een vrije ziel bent in een dimensie van eigen wil.**
- **Daarnaast, krijg je een hoger aspect van je Hogere Zelf toegewezen als je nieuwe Hogere Zelf. Dus alles is als het ware een plaatsje opgeschoven.**
- **Dan zijn er nog de vele persoonlijke levens met persoonlijke aspecten, die soms niet helemaal afgerond zijn en die nu via dromen of herinneringen naar je toe komen om geheald te worden.**
- **Er is de mogelijkheid om beter contact te maken met je lichaams-elementaal, zodat je lichamelijk opgewaardeerd kan worden in de energie.**

Dan komen er nu nog een paar andere aspecten, die belangrijk zijn voor jullie, aan de orde.
Deze aspecten brengen wij onder de noemer ‘beschermers’ maar je zou hen ook saboteurs kunnen noemen.

Wat zijn beschermers?
Jullie hebben tijdens vroegere traumatische ervaringen een soort bescherming of hulp gecreëerd in jezelf. Deze ‘hulp’ treedt iedere keer inwerking bij een zelfde soort traumatische ervaring.

Beschermers kunnen meerdere dingen inhouden; Soms zijn het elementalen* of soms ook overgegane mensen of kinderen, die zich bij jou gevoegd hebben in jullie energetische lichaam, om jullie te beschermen in geval van nood.
Soms zijn het gewoon afgesplitste delen van jezelf die zich steeds onder bepaalde omstandigheden manifesteren.

Wij illustreren dit als volgt;

Stel je bent als kind een keer door een hond gebeten. Daarop is een innerlijke angst ontstaan voor honden of misschien zelfs ook voor andere dieren.
Zo heeft zich hier een angstige (energetische) beschermer die ook bang is voor honden, bij jou gevoegd. Dit is een beschermwezen. Deze zorgt ervoor, dat je iedere keer als er een hond in jouw buurt komt, jij angstig wordt en wegvlucht.
Mede door dit 'beschermwezen' is je angst alleen maar toegenomen en was het overwinnen van deze angst bijna niet mogelijk vanwege de aanwezigheid van dit beschermwezenof wel saboteur.
Alhoewel deze energie van dat wezen dat je helpt en beschermt tegen deze 'kwade' honden het goed bedoeld misschien, toch mag je deze wezens gaan herkennen. Waarom? Zodat je nu deze beschermers kunt gaan herkennen en afscheid van hen kan gaan nemen. Zij zorgden ervoor dat angsten in jou langer instant bleven

Je kunt je voorstellen dat jij zo vele traumatische dingen kan meemaken zoals, een vader die je slaat, een schommel die tegen je hoofd aankomt, een meester die je uitlacht, noem maar op.
Sommigen van jullie hebben vele van deze beschermwezentjes of afgesplitste delen van jezelf of saboteurs, die bij jou 'in je aura wonen.'
Iedere keer, wanneer een bepaalde dreiging is, bijvoorbeeld een hond die aankomt rennen, treedt deze 'beschermer' voor jou in actie. Je wordt hierdoor iedere keer opnieuw angstig.
En zelfs als je bijvoorbeeld 40 jaar bent, kan deze beschermer je nog willen beschermen tegen deze honden en is de angst voor jou nog steeds hevig.

Deze beschermwezens trillen nu in deze tijd als het ware los in jullie aura's, onder invloed van de hogere trillingsfrequenties.
Hebben jullie ze nog nodig?
Waarschijnlijk niet. Waarschijnlijk hebben jullie ze ook nooit echt nodig gehad, maar ze waren er wel.
En deze energieën waren ook echt in de veronderstelling, dat ze belangrijk werk voor jou hebben gedaan.
Waarschijnlijk zijn jullie je nooit echt bewust geweest van deze 'beschermers.'
Door je hier op af te stemmen, komt er al een verandering in jouw systeem.
Neem rustig de tijd om contact met ze te maken of begin allereerst om hulp te vragen als een meester om zo je gidsen te vragen, om zoveel mogelijk van deze 'beschermers' te mogen loslaten uit jouw energetisch lichaam. Sommige (elementalen, saboteurs afgesplitste delen) die je wilden beschermen, hebben zelfs in de loop der jaren voor ziektes gezorgd, in plaats je er voor te behoeden.

Er zullen in de komende tijd situaties in je leven worden gecreëerd, die ervoor zorgen dat deze beschermers duidelijk worden in je leven.
Maak als volgt contact:

- **Lieve 'beschermwezens', ik wil jullie bedanken voor de bescherming die jullie mij hebben gegeven in de tijd dat ik jullie zo nodig had.**
- **Op dit moment is er in mijn leven een andere situatie ontstaan, waar ik jullie hulp niet meer als zodanig nodig heb.**
- **Ik ben nu volwassen en kan mij héél goed zelf beschermen voor de dingen die er in mijn leven gebeuren.**
- **Dat betekent, dat ik jullie heel erg dankbaar ben voor al jullie hulp en dat ik afscheid van jullie ga nemen.**
- **Jullie mogen evolueren naar het licht of terug naar de plek waar jullie vandaan komen.**

- **Met al mijn liefde laat ik jullie nu los uit mijn energieveld en jullie mogen nu vertrekken of oplossen, in al mijn dankbaarheid.**

Dit zal voelbaar zijn voor jullie en jullie moeten hier ook bedenken dat alles is gegaan zoals het moest gaan.
Niets is voor niets geweest. Alles heeft zijn bestemming.
Wees vooral liefdevol en besef hoe werkelijk hun taak was als hulp voor jou.
Besef ook dat je deze beschermwezens vaak zelf gecreëerd hebt of op zijn minst hebt toegestaan bij je te komen, in een tijd toen je ze nodig had.
Misschien kun je ze niet allemaal tegelijk loslaten, maar ga er vanuit dat je in de komende tijd hier heel veel inzicht over zult ontvangen, zodat je steeds meer kunt evolueren naar Meesterschap.
Alles valt je ten deel, omdat jij als kanaal van licht steeds zuiverder, puurder en krachtiger zult worden.
.
Tevens ben jij, door hier inzicht over te verkrijgen, weer een boodschapper voor anderen, die jouw hulp weer kunnen aanvaarden.
Ook wij zijn slechts boodschappers en jullie kunnen jullie voordeel halen uit onze ervaringen.
Stem jezelf ook af op ons Hathors of stem je af op andere geascendeerde meesters voor meer hulp in dit proces.
Wij doen dit graag !

Ervaar jezelf als steeds heler, steeds puurder en steeds waardevoller.
Dit is de healing waar jullie naar verlangen, dit is compleet worden.
Besef, hoe je op deze wijze handelt naar het grote kosmische plan.



Healing met Hathors

Hoofdstuk 26

Loslaten van boosheid

Er zijn reeds vele aanwijzingen geweest op het gebied van lichaam en geest".
Ja, dit boek draagt niet voor niets de titel: 'Healing met Hathors'.

Je kunt jezelf zien als een ziel, die zich samen met zijn lichaam in een zeef bevindt. Om je heen bevindt zich een kluwen van modder en vuil in de vorm van vele aangekoekte ballast, die mag worden losgelaten.
Al het vuil en alle aanhangsels zullen worden verwijderd en vallen door de zeef. Wat overblijft, is de pure diamant van je ziel, die jij vertegenwoordigt en deze gaat door met het nieuwe leven in de Nieuwe Werkelijkheid.

En zoals altijd zijn de laatste resten het moeilijkst te verwijderen en los te laten. Ja, jullie diamantenkernen worden steeds zichtbaarder, maar we komen nu aan de diepste lagen toe.
Wat zal er nog zitten als emoties zijn losgelaten, zoals pijn en verdriet?
Als energieën en entiteiten zijn ontdekt en verwijderd? Als verder ook oude delen van de persoonlijkheid zijn opgeschoond en oude gedachten en patronen zijn bijgesteld?
Als ons Hogere Zelf plaatsneemt in ons en we vele dingen en personen en ons werk of huis hebben moeten loslaten?
Er zijn nog enkele lagen te gaan.
De eerstvolgende zullen we in dit hoofdstuk behandelen en de rest volgt vanzelf.
Voor deze laag zullen we even terugkeren naar emoties.
Je zult ze waarschijnlijk veel zijn tegengekomen de laatste tijd.
Het draaide veelal om verdriet, oude pijn en angsten. En als je deze emoties kort in alle hevigheid hebt doorvoeld en het via je ademhaling hebt los kunnen laten, heb je al veel opgeruimd, maar je bent wellicht nog niet aan de kern aanbeland.
De kern van jullie emoties houden jullie merkwaardig goed verborgen, zowel voor je omgeving als zelfs voor jezelf.
Deze emotie waar we het nu over gaan hebben, ligt geheel aan de oppervlakte nu, klaar om getransformeerd te worden.
Het is de emotie die altijd werd vermeden om te uiten.
Velen zullen het begrijpen als ik het uitspreek. Het gaat hier namelijk om het thema 'boosheid'.
Ja, lieve mensen, boosheid, de verborgen emotie, die jullie maar niet durven tonen.
Liever nog hebben jullie jezelf gepijnigd in het verleden door iedere keer jullie boosheid in te slikken.
Hoevelen van jullie hebben zo geen pijnlijke keel opgelopen en blokkades in het keelgebied zowel als op hun creativiteit en verbale uitingsmogelijkheden. Boosheid is tevens de oorzaak van vele ziektes.
De emotie van boosheid wilde men niet uiten en daarom zijn er héél wat implosies geweest binnenin jullie lichamen.
Waarom hebben jullie je dit zelf aangedaan?
Tja, wij vragen het ons ook af. Want wij als het volk van de Hathors, die destijds op Aarde leefden, hebben onze boosheid juist gebruikt om als opstartende kracht te dienen van bijvoorbeeld een project of creatie.
Achter of in boosheid zit namelijk heel veel kracht verborgen.

Het is de energie die juist heel veel kon keren in jullie levens, mits goed gebruikt. Wat hebben jullie hiermee geworsteld, althans velen van jullie. Nu hebben we het echter niet over hen, die hun boosheid te pas en te onpas over hun omgeving hebben uitgestrooid, in de vorm van schelden, schreeuwen slaan etc.
Ongeuite boosheid is hier het thema van dit hoofdstuk.

Het is een diep gevoel in jou, wat werd aangeraakt, bijvoorbeeld:

- **Boosheid, wanneer je het ergens niet mee eens was of iets dat je moest doen, terwijl je er niet achterstond.**
- **Boosheid, wanneer je in de onmacht werd geduwd door een situatie of een andere persoon.**
- **Boosheid, wanneer jij of iemand anders oneerlijk werd behandeld.**
- **Boosheid, wanneer iemand je opzettelijk pijn deed.**
- **Boosheid, wanneer je werd aangeraakt op je zwakste plekken.**
- **Boosheid, bij onrechtvaardig gedrag van een ander.**
- **Boosheid, omdat je niet gezien wordt voor wie je werkelijk bent.**
- **Boosheid, omdat jouw mening er blijkbaar niet toedoet.**
- **Boosheid door een heftige teleurstelling.**
- **Boosheid omdat men jouw grenzen overschreidt.**

Boosheid in zijn puurste vorm is juist goed om te ervaren.
Je kunt deze boosheid naar buiten brengen op héél natuurlijke wijze.

Bijvoorbeeld: je laat klanken uit je keel komen, die de mate van boosheid aangeven. Geneer je niet om dit te doen. Want het bespaart je veel problemen. Laat deze klanken aanzwellen en wacht af hoe je lichaam hier verder op reageert.

Is de boosheid heftig en je laat je lichaam zijn gang gaan, dan kan de boosheid eruit. Het hoeft niet in een agressieve vorm naar buiten te komen. Het is een pure gevoelservaring, die je de ruimte biedt om het lichaam te verlaten. Misschien maak je wilde bewegingen in de ruimte; of je slaat tegen een boksbal, het kan zelfs via een wilde dans naar buiten worden gebracht. Maar ga in de beweging.
Voel ook de oerkracht die er achter zit. Deze energie kan in een positieve wijze geuit; bergen verplaatsen.
Zijn de betreffende mensen, die mede de boosheid hebben opgewekt in jou, nog aanwezig? Dan kunnen zij alleen maar respect tonen voor deze gevoelens van jou.
Je hebt niets te verbergen.
Puurheid van ‘zijn’ is de juiste vorm om te leven in de Nieuwe Werkelijkheid, wees je eigen authentieke zelf.

Sta je zelf toe, als boosheid op je pad komt, om deze emotie te doorvoelen en te uiten. Doe het zonder schaamte. Boosheid is een heel normale reactie.
Het heeft alles te maken met grenzen, die in jezelf worden overschreden ten aanzien van jezelf en je eigenwaarde.
Dit is een niet mis te verstane reactie van het ego dat diep gekwetst raakt en zich wil uiten.
Jullie mensen zeggen wel vaker: “Sta erboven. Trek het je niet persoonlijk aan”. Maar zo werken deze dingen natuurlijk niet, tenminste niet voor iedereen.
Jullie zijn nog altijd mens en jullie persoonlijkheid is een makkelijk kwetsbaar iets.
De één is sneller boos dan de ander. En sommigen weten veel boosheid in zichzelf op te lossen door te gaan sporten of te rennen. En weer anderen, verwerken hun boosheid via creaties of door actief met hun lichaam te werken.
Maar een grote groep komt in deze speciale tijd, nu zichzelf tegen en moet nog dealen met hele oude vastgekoekte boosheid uit misschien wel vele levens.

Hier wordt het ego en emotionele lichaam dus diepgaand opgeschoond op delen waar men zeer diep werd aangeraakt, zelfs tot in je eigen hart.
Willen jullie hier niet eens helemaal van verlost worden?
Misschien willen jullie een cursus volgen voor lichaamswerk of voel je je veiliger door in je eentje in een eenzaam bos te lopen tijdens het maken van geluiden en bewegingen, die afweren en nodig zijn om los te laten.
Misschien mogen jullie via gillen of stampen op de grond een hele boel boosheid vrij laten.
Help elkaar hierbij en geef elkaar onderling de erkenning op die delen die nog geheeld mogen worden.
Laat het ook een sociaal en aanvaardbaar iets worden om boosheid te uiten gewoon tijdens een persoonlijk gesprek, bijvoorbeeld op de volgende wijzen:

- **Boosheid is vaak een uiting geven dat je grens wordt overschreden. Zeg tegen de persoon, die deze overschrijdt:**
  “ Hier is mijn grens. Je bent nu over mijn grens gegaan.” Dit is vaak al genoeg door je gevoel te erkennen.

- **“Hier gebeurt iets wat mij heel diep raakt en kwetst. Ik vraag je om even stil te staan bij mijn gevoelens van mijn boosheid. “**

- **“Ik wil even uiting geven aan mijn gevoel van boosheid. Dit doe ik waar jij bij bent, zodat jij ook begrijpt dat het me heel erg raakt. Kunnen we samen het een en ander uitspreken, zodat mijn heftige gevoel zich kan oplossen in mij?”**

- **“Kunnen we ons gesprek onderbreken, ik voel boosheid. Geef me even de gelegenheid zodat ik in de beweging mijn boosheid kwijtraak”**

- **“Zou het mogelijk zijn om gezamenlijk een stuk te gaan rennen? Ik voel dat er boosheid in mij is aangeraakt en deze wil ik ontladen zodat we daarna op een hoger niveau kunnen verder praten.”**

- **“Mag ik even een time out? Ik ga even wat oefeningen doen in een andere ruimte, zodat ik mijn boosheid in mijzelf kan opruimen.”**

Zie je het al voor je? Dat jullie zo openlijk en eerlijk met deze gevoelens zouden kunnen omgaan?
Het woordje respect is hier ook op zijn plaats. Wanneer je het respect kunt opbrengen om de ander, die in zijn boosheid schiet, te helpen om zijn boosheid op te lossen, mede door begrip te tonen of een oprechte verontschuldiging te uiten, dan is dit heel lovend.
Sta elkaar toe om boosheid te uiten, ook al spreek je alleen maar de woorden uit: “Ik ben boos!”
Het helpt om hier een begin mee te maken, want wij zien dat velen binnenkort hier behoorlijk van ontdaan raken.
Met name de mensen, die altijd menen liefdevol en netjes te moeten zijn, zullen bemerken dat er nog wat los te laten is op dit gebied. Zoals ook al diegenen die onderdrukt werden en onmachtig alles over zich heen lieten gaan.
Richt je boosheid nooit op een ander, zelfs niet op een dier of plant of boom.
Wij kunnen jullie vertellen, dat alleen al de energie van boosheid levensbedreigend kan zijn voor bepaalde gevoelige organismen.
Geef boosheid erkenning en een positieve draai naar een gezonde omgang hiermee en zorg dat het een sociaal aanvaardbaar iets wordt in je omgeving.

Boosheid is bevrijding

van oude opgekropte emotie

Boosheid verdringen

leidt tot lichamelijke slapte en depressie.

Boosheid constructief inzetten

kan leiden tot het ontdekken van je kracht,

je passie en je wilskracht

en brengt grootse veranderingen

in jullie levens.

Hathors

Healing met Hathors

Hoofdstuk 27

Van boosheid naar kracht

We gaan toch nog even door op dit gebied, daar we bemerken dat dit thema heel actueel is.
Als wij naar jullie samenleving kijken, nu en in het verleden, bemerken we dat vele leiders en vooral ook kerkelijke leiders misbruik hebben gemaakt van jullie mensen.
Door boosheid af te straffen en in diskrediet te brengen, zijn mensen angstig geworden voor hun eigen boosheid en ook voor de energie van boosheid van de ander.
Hieraan toevoegend dat boosheid soms erg explosief en zonder enige innerlijk vorm van respect geuit is vaak naar de zwakkeren, zoals vrouwen en kinderen en daardoor tot moord en doodslag heeft kunnen leiden. Dit is niet goed te praten.

Deze heftige emotionele uitingen hebben daardoor een soort diepe angst opgeroepen voor een innerlijke oerkracht in jezelf, die juist heel helend is wanneer deze op constructieve wijze wordt gebruikt.
Angst hiervoor, voor jullie diepe innerlijke kracht, is waar jullie leiders misbruik van hebben gemaakt, daar ze op deze wijze het volk konden onderdrukken.
Alleen al gevoelens van opkomende boosheid waren al genoeg om meteen door velen van jullie onderdrukt te worden, mede door verborgen herinneringen uit vorige levens waarin dingen emotioneel zijn geëscaleerd. Ook de dreiging van de machthebbers met martelen of gevangenneming bij het uiten van jullie ongenoegens, heeft geleid tot onderdrukking van boosheid.
Onderdrukte boosheid kan leiden tot heftige uitbarstingen, die buiten proporties groeien, daar de emotie onderdrukt wordt.
Maar ook kan onderdrukte boosheid leiden tot passiviteit, angsten en depressie en dat is precies de energie die velen van jullie herkennen in jullie levens nu.
De machthebbers kwam en komt dit goed uit. Zo waren zij gevrijwaard van tegenkracht van jullie op hun beleid. Mensen werden zo immers makke lammetjes.
Wat is er gemakkelijker dan een volk te overheersen wat toch geen tegenstand biedt: Jullie zijn angstig van jullie eigen ‘rode energieën’ in jullie lichamen.
De energie van vuur en passie en emotie en creatie gaan samen op. Ook boosheid draagt dit vuur in zich, en als je het positief gebruikt dan kan boosheid zich ontpoppen of zich omvormen tot passie en ongekende doorzettingskracht en moed tot het aangaan van vernieuwing of creatie.
De onderdrukking van boosheid is in feite onderdrukking van het gedrag van de mens, en daarmee het onderdrukken van iedere creatieve kracht van de mens.

- **Herken het als je boos bent.**
- **Erken het dat je boos bent.**
- **Omarm boosheid in jezelf, het mag er zijn**
- **Verwerk deze boosheid in jezelf**
- **Geef deze energie een positieve uitdrukkingsvorm**

Vele Oosterse landen bijv. India, China hebben wél begrepen dat boosheid te maken had met het vuur in de mens.
En het vuur doven, maakt ziek.

Vanuit het yin yang principe besefte men in deze landen dat ze een bepaalde mate van boosheid nodig hadden voor een evenwicht in het lichaam.
Zij konden veel doen via kruidenmengsels om mensen meer in balans te brengen door het vuur weer aan te wakkeren en ziektes af te weren.
Ook hadden zij allerlei gevechten, zwaardgevechten en oefeningen zoals tai - chi, chi-neng, yoga, etc. waarmee zij dingen beheerst konden uitvechten en laten oplossen door hun innerlijke krachten uiterlijk met precisie te uiten. Chi staat hier voor de eigen lichaamsstromen en om deze te laten vloeien in de juiste banen en juiste balans.
Op deze wijze was boosheid een kracht die er uit kon komen op een beheerste wijze, daar de emotie controleerbaar of beheersbaar werd via deze speciale oefeningen.

In de Westerse wereld was deze verfijning niet aanwezig en was boosheid nog steeds aanleiding tot explosief gedrag.
Vooral de mannelijke kracht heeft de boosheid vaak kunnen leiden tot 'ongewild geweld', evenals bewuste machtstrijd, en dit is niet aanvaardbaar natuurlijk.
En dat terwijl deze onnoemelijke kracht van vuur een schitterende energie is, mits deze geleid wordt op de juiste wijze.
De kracht van boosheid heeft uiteindelijk wel geleid naar opstand en revolutie (zoals in Rusland of Frankrijk) in jullie wereld, maar deze kwam pas nadat de mensen lang over hun grenzen waren gegaan en daarom was het een explosieve boosheid, die toen geuit werd en weinig van nut bleek.
En ook de revoluties toen leidde weer tot veel bloedvergieten.
(*noot nu bijgeschreven in februari 2012, boosheid van inwoners van landen als Egypte, Lybië, Sirië etc. zijn geëscaleerd en heeft geleidt tot opstand en chaos en ook de verandering.) Toch is dit niet de wijze die wij jullie zouden aanraden. Organiseer jullie in liefde en vastberadenheid, en deal van te voren met jullie eigen boosheid.

Jullie als mens hebben er nog geen weet van hoe jullie over jullie heen hebben laten lopen door jullie zogenaamde leiders, die steeds het beste met zichzelf voor hadden. Gelukkig waren er ook goede leiders, die jullie als zodanig ook herkend hebben, zoals Ghandi bijv. Hij leidde in liefde, en ook hierdoor kwam de verandering.
Het leed dat jullie berokkend is door jullie leiders en ook de leiders van kerken en godsdienst, zit nog in jullie genen.
En de boosheid hieromtrent zit ook nog in jullie genen.
De meeste mensen zijn dan ook als een vat met explosieven nu in deze speciale tijd van het evolutie proces van jullie Aarde en haar bewoners. Want alles in jullie dient opgeschoond te worden, ook deze diepe emotie van boosheid.
Velen hebben een slapende tijger in zich en jullie zijn er niet eens echt van bewust.
De tijd die jullie tegemoet gaan, zal echter door de juiste omstandigheden deze tijgers in jullie doen ontwaken.
Velen zullen de aangescherpte regels en controle, die momenteel aan de orde zijn in jullie wereld, niet langer accepteren.
Velen zullen door de bewustwordings-processen gaan inzien dat ze bedrogen worden en in het verleden ook bedrogen zijn geweest.
Velen zullen haarscherp alles gaan doorzien wat er gebeurt in de wereld en zullen het niet meer dulden.
Nu wordt de boosheid van wakker wordende mensen, aangewakkerd op een wel heel heftige wijze door allerlei autoriteiten in jullie omgeving.
Dit kan zijn; een politieagent, een gemeente-ambtenaar, een leerkracht op de school, jullie bazen op het werk of een van jullie ouders of partners.
Ieder van jullie persoonlijk zal dit op een andere wijze ervaren, er wordt namelijk op die plekken gedrukt, die de zwakste schakel in jullie zijn.

Zeer velen zullen te maken krijgen met hun eigen heftige gevoelens van boosheid.
En omdat jullie nu voorbereid zijn, zullen jullie beseffen, dat ieder van jullie deze boosheid zal kunnen gaan oplossen in zichzelf.
Ook dit is een proces waarbij ieder een andere wijze zal worden aangedragen om hiermee te dealen.

Maak jullie emotionele lichaam nu vrij van deze diepe gevoelens en doe het op een wijze die wij reeds hebben aangeven, zonder de ander te kwetsen.
Wij raden jullie aan om vooral geluiden te maken vanuit jullie keel en deze geluiden te laten stromen, alsmaar stromen. Doe het met veel ademwerk, want dit is helend.
Als je bemerkt dat die oude 'vastgekoekte' boosheid is verdwenen, kom je bij de boosheid van nu en die ga je héél gericht gebruiken.
Niet in het wilde weg en iemand opzettelijk willen verwonden: nee op een dusdanige wijze, dat je voelt dat de kracht van deze energie van vuur een weg voor je baant.
Het is een power die je, mits in goede banen geleid, kunt aanwenden tot verandering.
Dit gebeurt dan zonder enige vorm van geweld en is een opbouwende kracht, die dingen kan bespoedigen.
Het geeft een bevrijdend gevoel, omdat je nu voor het eerst kunt voelen hoe het is om met deze kracht constructief te kunnen handelen.
Handelen heeft soms de juiste energie nodig om te kunnen opstarten. Nu schroom niet te handelen via het transformeren van de boosheid tot een energie die je in beweging brengt, omdat je een verandering wilt doorvoeren.
Bundel ook je krachten met anderen, die zeker niet lichamelijk geuit dienen te worden.
Het kunnen ook krachten van de geest zijn, of krachten van het woord, krachten van samen zijn we sterk.
Bundel deze krachten met gelijkgezinden en vraag steeds hulp van jullie Engelen en Gidsen.
Vraag steeds of de ingezette verandering voor het hoogste goed mag zijn voor jezelf en je omgeving. Werk met het licht van de witte straal* en besef dat jullie werken voor het hoogste goed van de Kosmos.
Het gekke is dat jullie zullen merken dat door de erkenning van de boosheid of verontwaardiging, het negatieve van het gevoel verdwijnt en plaats maakt voor jullie enthousiasme. Zo ontstaat er de gezonde energie van wilskracht, want je bemerkt hoe productief deze energie werkt.
Je enthousiasme en je wilskracht nemen het over. Deze krachtige energie voert je verder op je pad en zorgt voor kernachtige veranderingen. Je schuldig voelen over vroegere boosheid lost gewoon op en hiervoor komen volharding en passie in de plaats, die in je wakker worden geschud. Het voelt als een bevrijding. Boosheid is dus vaak maar een opstartende kracht en vaak is deze kracht nodig om jullie mensen in beweging te krijgen. Wanneer jullie namelijk in slaap sukkelen tijdens jullie situatie op dit moment, dan zouden jullie niet de bereidheid hebben ook maar één verandering proberen door te maken.
Immers vanuit een labiele situatie waarin iedereen in slaap gesust is door de regering die wel voor jullie zal zorgen, zullen maar weinig mensen hun best doen om zich los te maken uit dit bestaan.
Er is immers geen noodzaak om ook maar iets te doen.

Wat er nu gaande is in jullie wereld, mensen, is van dwingende aard. Jullie worden in grote mate gedwongen door de omstandigheden om iets te ondernemen.
Er heerst geen stabiliteit meer in jullie ruimte.
Er is chaos.
Maar er is ook ondermijning van de kant van het duister, en de kant van degenen, die zich jullie leiders noemen.

Deze ondermijning is voor velen reeds zichtbaar. Jullie ontdekken hoe je op een heimelijke wijze totaal ontkracht werden. We zouden willen zeggen dat jullie suf gemaakt worden of lijdzaam je overgeven aan een slecht beleid. Uiteraard geldt dit niet voor alle beleidvoering, het is goed om je onderscheidingsvermogen hier in te gebruiken.

Hoe worden jullie ziek en passief gemaakt?

- **De vele regels maken dat jullie in een fuik geduwd worden, je kan geen kant meer op.**
- **De chemicaliën, zoals chemtrails in de lucht, antibiotica in jullie vlees, fluoride in jullie water etc. verzwakken jullie.**
- **De terroristische bedreigingen (die worden opgeklopt door jullie leiders) bedreigen jullie en jullie vluchten in angst voor het duistere.**
- **Het vele geknoei met jullie voeding, waar vele giffen aan toegevoegd worden zoals; fluoride, aspartaam, suiker, gemanipuleerd voedsel, kunstmest, antibiotica in vlees, allerlei toevoegingen (e- nummers, smaakversterkers etc.) hebben jullie ziek en zwak gemaakt.**
- **Jullie water is meer dood dan levend, en bepaald jullie gezondheid.**
- **Door jullie hoge prijzen voor brandstoffen, milieu en belasting te laten betalen, worden jullie armer gemaakt en steeds afhankelijker.**
- **Door de overdreven controle krijgt men de macht over jullie, daar de regels zo worden verdraaid, dat men je kan arresteren voor alles wat hen niet zint.**
- **Jullie gsm's, jullie magnetron, jullie umts- masten, draadloos internet, zorgen voor de ziekmakende straling, die jullie lichamen verzwakken.**
- **Door de vele toegediende medicijnen en vaccinaties, verliezen jullie de grip op jullie gezondheid. Jullie immuunsysteem en jullie hersenen, kunnen hier onder te lijden hebben.**
- **Door de (vaak aangeprate) angsten voor crisis en geweld in de toekomst, verliezen jullie de moed en de vechtlust om voor je zelf te staan.**

Kun je nog langer doen alsof dit jou niet aangaat?
Wil je denken dat alles nog op de oude wijze door zal gaan? Of denk je misschien dat, nu je in de vijfde dimensie leeft, je hieraan totaal kan onttrekken?
Sommigen van jullie, die zich méér richten op het invullen van de Nieuwe Wereld zullen hiervan ook weinig hinder ervaren. Zij, die echter beloofden van de kant van de oude Aarde mee te helpen, zullen hier nog mee te maken kunnen hebben.
Ieder van jullie zal op zijn eigen gevoelige plekken aangeraakt worden nu, of op korte termijn.
Jullie zullen allen beseffen dat er actie ondernomen dient te worden om deze overgang van de Aarde te helpen ontstaan.

Laat je niet misleiden door mooie beelden of praatjes op tv. Soms is het zelfs handiger om geen tv te kijken.
Helaas mogen de kranten en het nieuws geen waarheden vertellen.

Ga in jullie eigen kracht staan

Wanneer men jullie beloofd, dat jullie gered worden door buitenaardse wezens, moeten we zeggen dat dit een keuze - mogelijkheid is van ieder van jullie persoonlijk.
Maar het gevolg kan zijn dat jullie opnieuw jullie kracht weg gaan geven en niet zelf in jullie kracht komen of in actie komen, want je wacht wel weer totdat je gered gaat worden.
Vele buitenaardsen zijn reeds betrokken bij jullie avontuur.
Maar zij zullen jullie niet kunnen redden, je redt alleen jezelf.
Grote Lichtschepen om jullie te verplaatsen? Is dat wat jullie gaan creëren en waar jullie op hopen?
Jullie hebben altijd alles zelf beslist op jullie Aarde, ook als jullie beslisten om jullie door jullie leiders te laten uitbuiten en misleiden, dan was dit jullie keuze.
Het is ook altijd de bedoeling geweest, dat jullie zelf beslissen, ook nu!!
Ook nu zullen jullie dit karwei weten te klaren, dus ga niet wachten op gered te worden, red jullie zelf.
Trotseer jullie angsten voor jullie eigen boosheid en kom in een gezonde toestand van actie.
Voel deze energie van vuur in jullie, die jullie al eeuwen niet meer gevoeld hebben en voedt deze energie door enthousiasme en passie, maar doe het op een positieve wijze zonder geweld.

Wij nodigen jullie uit om deze ontdekking in jezelf aan te gaan.
Laat het vuur eens in jullie aanwakkeren en sta het jezelf toe dit te doen zonder geweld.
Zeg; hier is mijn grens!!!
Als jullie denken dat er in de vijfde dimensie niet gewerkt hoeft te worden dan hebben jullie het mis.
Dit hoort ook bij het werk van jullie Nieuwe Werkelijkheid.

Healing met Hathors

Hoofdstuk 28

Energiecodes

En nu ons volgende thema, wat eveneens interessant is.
Hiervoor willen wij jullie wat meer achtergrond informatie geven over jullie ‘vroegere Zijn’, in de derde dimensie.
Jullie hebben in deze dimensie kunnen bestaan door toedoen van de juiste energiecodes om binnen het bestaande veld te kunnen verblijven.
Dit was nodig om jullie als het ware vast te houden in deze dimensie met zijn specifieke tijd- en ruimte -aspecten.
Jullie DNA is helemaal afgestemd op deze energie.
Jullie zijn vanaf de binnenkomst via de moederschoot op deze Aarde verbonden met allerlei codes, om jullie verbinding te maken en te behouden in deze derde dimensie-energie.
Allereerst is bij ieder van jullie de code van de sterren, behorende bij jullie sterrenstelsel van de Aarde, aan jullie energielichaam toegevoegd. Dit gebeurde aan de hand van jullie geboorte - dag, -tijd en - plaats.
Een astroloog kan jullie helpen bij de decodering hiervan.
Deze ‘blauwdruk’* verbindt jullie met het systeem zoals dit hier op Aarde werkt, om via jullie persoonlijkheid en lichaam jullie opdrachten uit te voeren, die zich via de code van deze blauwdruk voltrekken.
Daarnaast zijn er nog meerdere codes in jullie aanwezig. Jullie lijken eigenlijk wel een beetje op jullie eigen streepjescodes, die in jullie winkels worden gehanteerd.
Ieder van jullie heeft een codering, die bij jullie past en voor de meeste codes hebben jullie afspraken gemaakt tijdens jullie plannen voor deze wereld en zijn jullie het ook over eens geweest dat deze zo in jullie zouden worden geïmplanteerd en geactiveerd.
Deze codes zorgen voor jouw ‘zijn’ in deze dimensie en maken het mogelijk te functioneren zoals jullie functioneren of functioneerden.
Hierbij blijft steeds een gedeelte van jullie eigen wil in werking. Dit wil zeggen, dat jullie sommige codes zouden kunnen omzeilen of veranderen, als jullie dit zouden willen.
Jullie opdracht is in jullie systeem ingebouwd. Jullie taken, jullie karakter, jullie ervaringen, jullie ontmoetingen, alles is een deel van het systeem. Zo ook jullie ascensieproces.*
Nogmaals, jullie persoonlijke keuzes blijven in bepaalde mate mogelijk en zijn geaccepteerd.
Velen van jullie krijgen op een zeker moment wel door, dat een groot gedeelte van jullie leven is voorgeprogrammeerd. Jullie ontdekken dat het hele Goddelijke spel op een ongelooflijk perfecte wijze werkt.
Er zijn momenteel ook codes in jullie geplaatst, die jullie misschien nog niet ontdekt hebben.
Deze codes worden op de juiste tijd gedecodeerd of geopend. Dit kan zijn onder invloed van de energie van een ander mens, of door een voorval, het lezen van een boek, een val van de fiets of d.m.v ziekte, iets wat je tegenkomt op een plek of plaats, een reis, een kristal of door iets wat je droomt. Op deze wijze zullen ook deze codes in werking gaan treden.
Hieronder volgen verschillende soorten energie- codes:

- **Sommige codes bevatten oude wijsheden die op een bepaalde tijd vrij mogen komen. Sommige codes bevatten herinneringen of een oud weten, of oude gaves, overgehouden aan andere levens.**

- **Er zijn eveneens codes die ingebracht zijn om jullie leven te verdiepen of verzwaren, zeg maar als een soort extra bagage om zo nog meer te kunnen ervaren hier op Aarde.**

- **Codes met betrekking tot je geboortehoroscoop. Onder invloed van bepaalde energieën van de sterren word je beïnvloed in je karakter, je lessen, je ervaringen. Zelf heb je ook nog je eigen keuze hierin, zowel op zielsniveau als op persoonlijk niveau.**

- **Codes met betrekking tot dualiteit hier op Aarde. De energie van deze planeet is opgesplitst in tweeën, waardoor twee polariteiten tegenover elkaar staan, hoewel ze wel met elkaar zijn verbonden.**
  Je kunt zelf bepalen waar je voor kiest. Met als voorbeeld goed-slecht, liefde of angst.
  Deze code houd je tevens vast in de derde dimensie, dus ook belangrijk om deze code te breken en los te laten.

- **Er kunnen ook codes van ongekende krachten of gaves worden aangebracht, die slechts vrijkomen onder extreme omstandigheden, of als je er echt aan toe bent. Dit om jezelf te beschermen. Op zo'n moment kun je verbaasd staan over jezelf.**

- **Er zijn speciale codes ingebracht voor je eigen ascensieproces, die vrij komen wanneer je zover bent. Dit heeft o.a. te maken met het opstarten van je merkaba of wel lichtvoertuig. Waardoor het mogelijk wordt multidimensionaal te reizen.**

- **Er zijn codes, die in jullie hersenen zijn aangebracht en die nog een oude verbinding maken met de reptielen energie in jullie. Deze houden jullie vast in angst en negativiteit. Deze codes kun je laten verwijderen.**

- **Er kunnen ook codes in je geïmplanteerd zijn, die nog te maken hebben met oude levens en oude handicaps, waardoor je steeds op dezelfde wijze blijft handelen, terwijl je niet begrijpt waarom.**

- **Er kunnen geheime codes door 'vreemden' (bijv. buitenaardsen) in jullie worden aangebracht, ook wel implantaten genoemd, waar je misschien geen weet van hebt en die je kunnen tegenwerken in je processen.**

- **Er zijn codes die moeilijk te decoderen zijn en waarvan je niet zeker weet of ze in je leven ook echt zullen kunnen werken voor je. Het heeft te maken met de mate van je groeiproces soms afwachten op het goede tijdstip.**

- **Codes gerelateerd aan de Nieuwe Werkelijkheid, die in werking gaan treden door de verhoogde lichtfrequentie die de Aarde bereikt.**

- **Codes, die een beschrijving van een volgend leven in zich dragen. Waardoor jullie als het ware reeds de verbinding kunnen leggen naar het volgende leven.**

Bij dit laatste merken we op, dat er mensen zijn op deze Aarde, die reeds voorbij hun coderingen zijn van dit leven en al bezig zijn met de coderingen van een volgend leven of zelfs al met nog verdere volgende levens.
Dit noemen wij reïncarnatie in hetzelfde lichaam.
Enkelen van jullie zullen weten waarop wij doelen. Enkelen zijn o.a. door middel van een 'bijna-dood ervaring' verder gegaan met hun volgende leven, met hun nieuwe coderingen, ook zonder hierbij hun lichaam te hoeven verwisselen.
Maar dit kan ook zonder bijna-doodervaring gebeuren, meestal heeft de betreffende persoon er wel weet van. Dit is bijv. wanneer je ziel zich terugtrekt en een andere ziel je lichaam gaat bewonen, wordt ook wel walk-in genoemd. Hierover werden dan van te voren afspraken gemaakt tussen de zielen onderling.
Alles gebeurt in de juiste orde onder toezicht van de Meesters van Codering.
Velen maken dit door op dit moment, nu jullie overgaan naar de vijfde dimensie; nl. een snelle vorm van decodering van de Ascension codes.

Jullie bemerken, dat jullie je veel meer mogen laten leiden door je gevoelens, je intuitie en met name door je innerlijke weten. Gevoelens, die aangeven dat je naar een bepaalde plek moet gaan, of een bepaalde reis moet maken. En een weet hebben van wat de waarheid is, tegen alle andere tekenen in.
Het kan ook zijn dat je door het aanraken van een kristal, of door het dragen van een ring of door een ontmoeting met een persoon of de woorden van een astroloog, het horen van een enkel woord, het zien van een film of lezen van een boek etc. bepaalde codes in je zelf voelt openen. Ook dit is een soort weten dat dit zo is.
Een aantal oude codes is opgeslagen in jullie botten en door een val of een eventuele botbreuk kunnen deze codes met hun inhoud van een oud weten, vrijkomen. Je zou er achter kunnen komen wat dingen voor je te betekenen hebben door jezelf of je begeleiders te vragen waarom dit gebeurd is.
Het kan zijn dat er hierdoor een oude verbinding los mag schieten met een vorig leven.

We geven hierbij een voorbeeld:

Stel iemand heeft in een vorig leven een leven geleid wat zwaar op zijn eerste chakra rustte.
Dit kan zijn gevoelens van veiligheid in dit leven aantasten, die ook in zijn eerste chakra hun verstoring hebben gecreëerd..
Bijvoorbeeld iemand, die ooit bij de val van zijn paard gehandicapt raakte.
Hierdoor kan het zijn dat hij als huidige persoon zich onveilig voelt in dit leven.
Echter door een hernieuwde val in dit leven wordt deze oude herinnerings-code gekraakt in deze persoon en mag deze 'handicap' helen.
In dit geval wordt het eerste chakra geheeld en mag er meer veiligheid gevoeld worden. Er zal zeker een grote verandering in zijn leven kunnen optreden.

Velen van jullie zullen door deze woorden reeds een decodering kunnen ervaren in zichzelf op dit moment, want zij hebben de kracht om verschillende deurtjes in jullie te openen.
Ook klanken zijn wonderlijke poortopeners. Wij werken hier veel mee. Met name de codes van ascensie zullen aangeraakt worden en het kan zijn dat jullie kippenvel krijgen of plotselinge herinneringen of gedachten ervaren. Misschien voelen bepaalde mensen zich misselijk of hebben een zweverig gevoel in hun buik.
Ieder van jullie zal op zijn eigen wijze de sleutels krijgen aangereikt om deuren in zichzelf te open.

Deze Codes openen of verwijderen kan jullie steeds dieper brengen bij jullie Nieuwe Werkelijkheid.

Velen van jullie zijn nu reeds overgegaan in deze Nieuwe Wereld, maar toch kunnen jullie nog altijd een verbondenheid voelen met de oude wereld. Zij het door bepaalde mensen, je kinderen, je geliefden, door bepaalde werkzaamheden of door bepaalde bezittingen door bepaalde zorgen of gedachten, etc.
Ook sommige onafgewerkte codes kunnen jullie nog vasthouden aan het oude, terwijl jullie je al volop aan de Nieuwe Wereld gewijd hebben.
Als jullie er last van hebben, kunnen jullie bepaalde stappen zetten in de richting van loslaten, maar forceer niets.
Ben je bereid naar oude codes te kijken, verbind je dan met de Meesters van Codering en je eigen begeleiders en vraag of alle codes, die je niet meer dienen, mogen worden losgelaten of getransformeerd.
Je kunt ook samenwerken met vrienden en elkaar hier in bijstaan.
Dit voor het hoogste goed voor jezelf en je omgeving.
Dit geldt ook voor de codes omtrent je astrologische blauwdruk, die ook in deze tijd overstegen mogen worden.

Daarnaast kun je ook vragen om de codes, die nog niet geopend zijn, zich mogen openen als dit jou dient op dit moment.
Alles heeft een kosmische ordening. Dus alles gebeurt op de juiste wijze, tijd en plaats.
Vraag erbij aan de Meesters van Codering om het op een vloeiende en helende wijze te laten gebeuren, zodat je hier zonder schokkende processen doorheen mag gaan. Ieder door ons aangegeven item in dit boek, met betrekking van heling van jullie oude ‘zijn’, mag stap voor stap geheeld worden.
Doorga deze processen allemaal vanuit liefde.

Centreer je hierbij in je hart.

Healing met Hathors

Hoofdstuk 29

Het stromen van je energie

Alles wat we hebben aangegeven in de voorafgaande hoofdstukken heeft te maken met het vrijmaken van je levensenergie, zodat deze weer helemaal optimaal kan gaan stromen, zoals ook vanuit de oorsprong is bedoeld.
Jullie zijn als het ware de 'vaten' die het licht behelzen.
Toen jullie naar de Aarde kwamen, waren jullie Verlichte Wezens.
Jullie zijn als baby's vanuit de Eenheid hier binnen gekomen. Jullie voelen deze energie ook nog heel duidelijk aan jullie pas geboren kindjes.
Zeker de bijzondere kindjes, die de laatste jaren bij jullie geboren worden. En jullie Nieuwetijdskinderen noemen, waaronder de kristalkinderen, dragen een voelbaar sterke energie bij zich die vele mensen aanraakt door de pure schoonheid ervan.
Gedurende jullie levens zullen jullie door de angst, teleurstelling, de pijn en het verdriet, steeds meer jullie levensenergie dichtknijpen. En jullie lijken je steeds verder af te keren van het licht.
Velen hebben deze energie zo afgeknepen, dat ze er ziek van worden en uiteindelijk sterven.
Er lopen mensen rond op jullie planeet, die wij vol verbazing zien lopen, terwijl ze volgens ons al dood zouden moeten zijn. Zij ademen niet of nauwelijks en hun aura is verzwakt.
Het je afsluiten van levensenergie of Chi bij jezelf, is een proces wat jullie zelf doen.
Jullie hebben altijd de keuze om dit te veranderen. Helaas weten velen niet, dat ze een keuze hebben en gaan zó lang door zonder levensenergie dat ze er bij neer vallen, wat wij ook echt zien gebeuren.
Het is niet de bedoeling om door te gaan, waar jullie mee bezig zijn. Het is juist de bedoeling om te stoppen.
Stop nu met waarmee je bezig bent! (En wij bedoelen niet met het lezen van dit boek). Stop nu alsjeblieft en kijk eens echt om je heen! Waar sta je nu in het leven? En kijk daarna eens naar jezelf.
Hoe zit het met je ademhaling? Hoe voel je je?
Heb je genoeg ontspanning in je leven? Ben je erg angstig?
Kun je wel goed slapen of sleep je je maar voort?
Dit boek heeft de intentie iets positiefs bij te dragen aan jullie healing van je leven hier op deze planeet, zodat jullie geheeld de nieuwe dimensie in kunnen stappen.

Stop met denken (denken leid je af van je essentie).
Stop met het verzinnen van allerlei drama's
(drama's worden door jullie zelf in stand gehouden).
Stop met je zo angstig op te stellen (waar angst is, kan geen liefde zijn).
Stop met je druk te maken over anderen (het is als afleiding bedoeld van jezelf).
Stop met alles wat niet langer goed voelt. (kost teveel energie)
Ga nu eens zitten en voel eens: Waar in je lichaam stroomt de energie?
Waar voel je dat er een lichte weldadige prikkeling is van een zachte helende energiestroom?

Natuurlijk hebben velen van jullie dit punt al wel bereikt. Maar nu, voor diegenen, die dit lezen en er nu aan toe zijn: Ga eens aan de slag met het laten stromen van jullie

energie. Wij zien zoveel mensen wiens energie niet stroomt, een stilstaande vastzittende energie, die geen doorgang vindt, mede door dichte chakra's en verstopte meridiaansystemen en blokkades gevormd door vastzittende emoties.

Nu met de heftige energiefrequentie-stijgingen door het vele licht wat naar naar jullie Aarde komt en alles zal aanraken in jullie velden, nu zouden jullie extra moeten stromen.
Dit is heel belangrijk wat wij jullie willen meegeven in deze:

- **Adem goed door, dit is zeer belangrijk.**

- **En ga misschien eens je handen tegen elkaar wrijven, net zolang totdat de energie warmte afgeeft en het stroomt in je handen.**

- **Leg je stromende handen op je voeten, op je benen en je buik en voel hoe het stroomt in jou.**

- **Open jullie chakra's * door er jullie handen op te leggen op je chakra, net zolang totdat jullie het signaal krijgen dat het begint te stromen en ga door tot dat je het signaal krijgt dat het voldoende is.**

- **Zoek een vriend of vriendin op en leg je handen op haar/ zijn handen en laat de energie naar elkaar stromen.**

- **Voel het stromen van jullie energie en doe dit iedere dag. Of doe het met je kinderen en maak er een soort spel van.**

- **Neem regelmatig een voetbad. Voel de energie van je voeten stromen en trek deze energie van ontspanning door in jezelf.**

- **Jullie hebben wellicht al een heleboel energie oefeningen geleerd, van yoga tot tai chi, van yin sin tshu tot acupressuur. Verdiep je er misschien eens in, pas ze eens toe.**

- **Ga de natuur in en blijf in beweging.**

- **Zorg voor een goed houding, rechte rug etc. met name zodat de energie via de chakra's ook alle organen kan bereiken.**

- **Ga in meditatie, kom geestelijk en lichamelijk thuis in jezelf.**

Pas deze eenvoudige oefeningen toe als je dit wilt en doe het regelmatig! Er is nog maar één opdracht nu: laat je energie stromen! Hoeveel van jullie zijn op dit moment letterlijk aan het doorbranden, vanwege de hoge energiefrequentie in hun lichaam, die geen doorgang kan vinden. Velen kampen met hoofdpijnen en hitte-aanvallen, alles door toedoen van het niet doorstromen van levensenergie. Jullie zijn hier op deze Aarde degenen, die hebben beloofd een instrument van God te zijn en via jullie lichamen de energie hier op Aarde te laten instromen op de plekken waar jullie leven of ter plaatse komen. Wat wij waarnemen, zijn mensen die opgeblazen lijken door het vasthouden van hun energie.

Een oplopende spanning in hun hoofd en het niet durven gronden in een planeet die voor jullie gevoel misschien al dood is.

Grond jezelf als je wilt in de nieuwe energie van moeder Aarde. Hier is niets mis mee.
Ademen, ademen, ademen, het is zo essentieel voor jullie doorstroming. Adem het licht in en adem het licht uit via je hart en laat blokkades, die er eventueel nog zijn, zo oplossen. Het meeste wat we tegenwoordig zien zijn degenen, die in hun hoofd de energie hebben vastgezet.

Trek de energie naar jullie harten en laat vanuit jullie harten een witgouden* straal naar buiten vloeien die anderen aanraakt. Voel hoe je een ruimte vult met je energie en hoe je deze energie kunt aanwenden bij alles wat je doet.

- **Ben jij het dagelijkse eten aan het koken? Laat de hartsenergie naar het eten vloeien.**

- **Ben je berichten aan het schrijven? Stuur de hartsenergie mee in je bericht als dit goed voelt.**

- **Ben je boodschappen aan het doen. Richt jouw prachtige hartsenergie op de mensen om je heen en op de boodschappen.**

- **Werk je met zieke mensen? Medicijnen? Met kinderen? Laat je hartsenergie stromen, iedere dag opnieuw.**

Jullie zijn waarlijk bakens van licht.

Jullie codes wat betreft het omgaan met energie zullen zich allen langzaam openen en zich aan je ontvouwen en er zal een geheel nieuwe wereld voor jullie opengaan, terwijl jullie door de Nieuwe Werkelijkheid lopen.

Jullie zullen stralen uit jullie ogen, jullie handen en voeten, jullie harten en jullie hoofden.
Jullie licht zal in versnelde mate toenemen als duidelijk wordt, dat jullie klaar zijn voor deze taak, die zo mooi is.
Het is namelijk puur genieten als je de energie grondt op jullie planeet en als je ziet wat het met die plekken doet waar je komt.
Mensen gaan het zien.
Kinderen zullen je intens bekijken. Dieren zullen je aanstaren.
Jullie zijn de healers van jullie zelf en de healers van deze Aarde, ja, jullie zijn het en dit is wat wij jullie vanaf pagina één al wilden duidelijk maken.
Wij staan aan de zijlijn van dit grootse gebeuren hier op jullie Aarde.
En niet alleen wij staan hier, ook vele collegae buitenaardsen, engelen gidsen, staan hier en allen aanschouwen wij jullie en de wijze, waarop jullie omgaan met jullie energie.
Hoe jullie je staande weten te houden met een enorme moed en doorzettingsvermogen.

Wat zouden wij vaak onze handen naar jullie willen uitsteken, gewoon om te helpen, jullie kunnen hiervoor contact met ons maken.
We gaan niet weg.
Nee, want ook wij zijn in dit grootse proces aanwezig.
Ook wij zullen mee veranderen door jullie sprong in de nieuwe werkelijkheid.
En jullie zijn fantastische Broeders en Zusters!

Healing met Hathors

Hoofdstuk 30

Klank en kleur

Ooit bewoonden wij jullie planeet. Wij hebben hier fijne herinneringen aan.
Velen van ons zijn door grootse processen gegaan en hebben kunnen ervaren wat wij nog op geen andere wijze hebben kunnen ervaren.
Ons leven toen, kun je niet vergelijken met jullie levens nu, bovendien waren wij een gemeenschap die op hoog hartsniveau met elkaar omging.
Wij gingen altijd samen op in groei en er was weinig of geen dualiteit in ons.
Wij waren dan ook goed opgeleid voordat wij de planeet bezochten en we wisten precies hoe wij met onze leerprocessen wilden omgaan.
Ook ons gedrag onderling was altijd vredig en respectvol.
Wij hadden ons dan ook andere doelen gesteld dan datgene, wat jullie hier wilden ervaren.
Toch konden wij wel de emoties ervaren op deze aardbol.
En deze emoties waren voor ons een werkelijk onmisbaar facet op jullie planeet.
Nu nog kunnen wij het geleerde toepassen in onze huidige bestaanswerkelijkheid.
Gevoel en emoties waren een onontbeerlijk proces wat wij wilden verkennen.
Wij hebben dan ook vele ervaringen, die we met jullie kunnen delen.
De emoties, die wij openlijk beleefden, waren altijd openlijk voor iedereen zichtbaar en voelbaar.
We hadden hierbij geen geheimen voor elkaar. Het delen van onze emoties was eigenlijk zelfs een bijna heilig gebeuren.
We hadden dan ook een diep respect voor elkaar, daar we wisten dat dit heel bijzonder was om te mogen ervaren en delen.
De kunst was eigenlijk om deze emoties vrij te laten stromen zonder dat het uit de hand liep.
Dit konden wij op een zeer bijzondere wijze namelijk door het uiten van klanken.
Deze klanken hebben wij, in de tijd dat wij hier doorbrachten, kunnen specificeren.
En uiteindelijk werden we Meesters in klank en kleur.
Klanken en kleuren is alles wat wij nodig hadden om te healen. En uiteindelijk, op het einde van dit boek, willen we dit met jullie delen zodat jullie je voordeel hiermee kunnen doen.
De klanken die wij produceerden, kwamen uit ons keelgebied, waar we tevens onze emoties mee opschoonden.
Alles is trilling in jullie wereld en alles heeft zijn eigen frequentie.
Ook iedere emotie onderscheidt zich door frequentie.
Wij leerden de frequenties van de emoties kennen en leerden tevens welke frequentie nodig was om deze emoties weer los te kunnen laten.
Op deze wijze besteedden wij elke dag een bepaalde tijd met het opschonen van onze emotionele lichamen.
Door deze opschoning konden wij ook geen ziekte verwerven.
Wij waren een heel gezonde gemeenschap.
Niet alleen gezond, maar ook liefdevol. Vreugde en blijheid begeleidden ons iedere dag.
Bij iedere frequentie van deze klank, die wij produceerden met onze keel, hoorde ook een bijpassende kleur.
Als het ware ademden wij deze kleur in met alle poriën van ons lichaam.

Net als jullie nu massages krijgen om te ontstressen, hadden wij velen onder ons die zich op klank en kleur toelegden om steeds verbetering aan te passen in deze therapie.

Er ontstonden centra of Tempels waar wij ruimtes vulden met de specifieke klank en kleur, waar men kon gaan liggen op bedden en zo de totale ontspanning konden bereiken.
Vaak waren er ook klank- en kleurtherapieën met gekleurd water en met kristallen.
De ontspanning, die wij hierbij konden bewerkstelligen, hebben wij nooit bij jullie op deze wijze mogen ervaren.
Ik mag wel zeggen dat wij meesters waren op dit gebied.
Wij maakten ook veel gebruik in onze woongemeenschappen van gekleurde waterfonteinen die op de muziek van de mooiste klanken omhoog spoten en fantastische rust- en vredegevoelens konden veroorzaken, zelfs tijdens onze werkzaamheden.
Dit is wat wij jullie zouden willen toewensen, deze diepe ontspanning waardoor jullie alles kunnen loslaten.
Wij zijn het naderhand nog wel sporadisch tegengekomen op jullie aarde, maar nooit in dezelfde diepgang.
Wij vertellen jullie dit, omdat wij dit graag met jullie zouden willen delen.
Daarom nodigen wij jullie uit, om als jullie daar behoefte toe voelen, eens jullie ogen te sluiten en jullie te laten meevoeren met onze meditatie.

Verbind je met ons en vraag terwijl je je ontspant op je bed of bank, de speciale klank, kleur -en water- therapie mag ondergaan.
Je kunt het ook doen voordat je in slaap valt.

- ***Begin met een paar keer diep adem te halen en laat je meevoeren.***
- ***Visualiseer dat je op een kristallen bed ligt in de tempel van klank en kleur.***
- ***Wij maken een reis door alle kleuren van jullie chakras.***
  De kleuren die wij hiervoor gebruiken zijn afwijkend van de kleuren die jullie kunnen waarnemen, maar je kunt vragen of je onze kleuren mag waarnemen.
  Stel het je maar voor als jullie eigen kleuren van de regenboog en daarbij meer fluorescerende schakeringen van diezelfde kleur er door heen.
- ***De klanken die je kunt waarnemen zijn allen heel zacht en liefdevol en maken een connectie met je emotionele lichaam.***
- ***Ieder van jullie die hier toe voelt nodigen we tevens uit om actief mee te doen door ook klanken te maken met keel en lippen en gewoon te laten vloeien zoals het in je opkomt.***
- ***Neem er de tijd voor en loop je chakra systeem af van beneden naar boven.***
  Doe dit in de volgorde van de kleuren; rood, oranje geel, groen, blauw, paars, violet en wit.
  Plaats goud in je aura, deze heeft een zeer helende functie
- ***Ervaar de rust in jezelf.***
  Als er ergens pijn op komt zetten in je lichaam, leg daar dan je handen op en geef het een kleur.
  Je hoeft niets te doen alleen maar de intentie hebben dat je lichaam door de speciale klank en kleur wordt opgeschoond.
- ***Voel dat je als het ware totaal ontspannen bent, je voelt je lichaam niet meer en lijkt te zweven.***
- ***Je voelt zelf wanneer je klaar bent, en tot slot kunnen jullie aan ons vragen, om een energetisch pak in de vorm van een soort strakke overal door ons te laten aanmeten, die de juiste kleuren voor jouw lichaam bevatten op de***

juiste plekken. Dit energetisch- pak kunnen jullie dragen om jullie systeem te helpen versterken.

Wij zouden het een eer vinden jullie op deze wijze te mogen bijstaan in jullie diepe gevoelens en emoties, die jullie wensen los te laten.
Voor de opschoning van jullie lichamen is dit een onontbeerlijk proces.
Alles mag jullie in liefde en genezend verlaten om zo doorstroming te mogen ervaren.
In de tijd die voor jullie ligt, zal het niet altijd makkelijk zijn voor velen van jullie.
Wij hopen oprecht dat jullie onze lessen voor healing willen aanvaarden in dankbaarheid.
Wij wensen jullie eveneens vreugde toe in het proces.
Wij willen nogmaals ons respect naar jullie toe uitspreken voor de manier, waarop jullie je inzetten voor jullie Nieuwe Werkelijkheid.
Besef steeds dat een Nieuwe Werkelijkheid ontstaat in jullie brein, onder invloed van verhoogd bewustzijn.

Alles is 'a state of mind.'

Verder behoeft het jullie actie en jullie creatieve vermogens om alles neer te kunnen zetten in deze Nieuwe Werkelijkheid. Alles in samenwerking met de Bron.
Jullie doen het!
Met deze woorden van ontzag willen wij afscheid nemen, althans voor wat betreft deze boodschappen in dit boek. Jullie kunnen ten allen tijde contact met ons maken.
Onze berichtgeefster zijn wij zeer erkentelijk en hopen nogmaals gebruik te mogen maken van haar inzet.

Wij buigen onze hoofden in dienstbaarheid en zo laten wij jullie in vrede.

Laat je aanraken en transformeer.

Healing met Hathors

Nawoord van de Hathors

Het volgende willen wij jullie tot besluit meegeven.
Er zal een moment in jullie levens komen, voor sommigen is dit punt al bereikt, voor anderen zal het in de nabije toekomst zijn, dat jullie de laatste stappen in jullie Ascension - proces maken.

Dit voelt bijna aan, als het afleggen van jullie Aardse lichaam en behelsd het loslaten van alles wat je ooit veiligheid leek te geven op jullie Aarde.
Jullie zullen in een soort crisis belanden die ieder op zijn eigen wijze zal ervaren. Niets zal meer het zelfde zijn en je voelt je wellicht hopeloos alleen en verlaten.
Het is niet onze intentie jullie angstig hier voor te maken.
Deze crisis zorgt ervoor dat jullie ook de laatste strohalm die jullie nog veiligheid bood, los laten in jullie oude werkelijkheid.
Het voelt aan als verdrinken en je voelt een angst die kan omslaan in paniek. Maar op het punt waar je van paniek eindelijk overgaat in overgave, zul je beseffen dat je in een volledig vredig zijn bent beland. Vredig in alle opzichten, want je hebt niets meer te verliezen en je stelt je volledig open voor wat komt. Dit punt wat jullie 'transcendentie'* noemen, is het moment in je leven dat je via volledige overgave beland in jullie nieuwe dimensie van een hoger bestaan.
Als het zover is zullen jullie het weten en jullie zullen zich aan onze woorden herinneren.
Jullie hebben het gevoel te sterven en in feite ga je ook door een stervensproces heen, het afsterven van jullie oude bestaan.
Jullie zullen in dit proces begeleid worden door jullie Gidsen en Engelen.
.
Jullie zullen als het ware een totaal andere zienswijze op jullie bestaan krijgen. Jullie voelen dat het niet meer op de oude wijze kan. Jullie eisen als het ware jullie recht op om te leven in vrede en liefde.
En dit zal geschiedden!
Jullie verbinden zich niet langer met de paniek en de crisis in de wereld, jullie staan er niet meer in.
Jullie staan buiten de oude wereld.
En dat voelt goed!
Dat voelt ongelooflijk goed!
Jullie zullen waarschijnlijk via een droom of via een boodschapper te horen krijgen dat jullie er nu zijn!
En jullie leven zal nooit meer het zelfde zijn.
Nooit meer!

In liefde en met zegeningen

De Hathors

Healing met Hathors

Nawoord

Het was een hele speciale reis waartoe de Hathors mij uitnodigden.
Ik heb vaak ervaren door een bepaalde situatie geleid te worden om hier naderhand over te kunnen berichten.

Graag wil ik jullie begrip voor het feit, dat ik hier slechts de vertolkster ben van de energie van de Hathors, die ook nog eens door mij als persoonlijkheid is ingekleurd.
Datgene, wat jullie lezen is een zo goed mogelijke vertaling van hun doorgevingen, maar uiteindelijk moeten jullie bij jezelf onderscheiden of je deze woorden als zodanig wilt aannemen.

Ieder van jullie staat vrij deze woorden dan wel als waar te ervaren ofwel te verwerpen als zodanig.
De Hathors vermelden heel duidelijk dat zij geen intentie hebben te willen overtuigen.
Wie net als ik, de verbinding van de Hathors sterk kan voelen, zal ook hun energie van liefde voelen die aanwezig is in hun woorden.
Ik wil ook aangeven, dat ik nagenoeg geen verandering in hun woorden heb aangebracht nadat ze eenmaal op papier stonden.

Ik ben hen, die mij steunden en hebben geholpen tijdens het schrijven van dit boek, heel dankbaar dat zij mij hebben bijgestaan.
Tenslotte gaat mijn dank uit naar allen die helpen dit boek te verspreiden, zodat deze berichten ook voor anderen bereikbaar zullen worden.

Ieder van jullie zal een eigen mening vormen over de woorden in dit boek.
Jouw mening wordt gerespecteerd.

Graag wil ik besluiten met de woorden:

Vanuit mijn hart, wens ik jullie liefde en vrede toe!

Lia-Ariël

Woordverklaring ***

Ascentie
Wanneer je ziel klaar is met de Aardse lessen kun je de opwaartse weg terug naar de bron gaan. Hierdoor kun je boven je ego uitstijgen en een hogere licht-frequentie bereiken. Nu aan het einde van het grote experiment op Aarde, krijgt iedereen de kans om te ascenderen met behoud van het eigen fysieke lichaam.

Blauwdruk
Is een soort voorgeprogrammeerd energetisch veld wat je leven als het ware een bepaalde richting geeft. Het is verbonden met je energetisch lichaam en bepaalt mede, je karakterstructuur, je ervaringen, je lessen, je opdracht in het leven, etc. De ziel beslist hoe ze er mee omgaat. Ook de Aarde heeft haar eigen blauwdruk.

Chakra's
Chakra's zijn een soort energetische punten op je energetische lichaam. Hiervan zijn er zeven meer bekend: stuitchakra, onderbuikchakra, zonnevlechtchakra, hartchakra, keelchakra, voorhoofdchakra en kruinchakra.
Chakra's staan in verbinding met je meridianen, dit zijn energetische lijnen in je lichaam die zorgen voor het transport van energie door het hele lichaam.

Chemtrails
Dit zijn de witte strepen in de lucht, achtergelaten door vliegtuigen. Het gaat hier niet om de normale witte strepen die ook snel weer oplossen (contrails). Het handelt om bewust losgelaten giftige substanties in de luchtruimte, die langer zichtbaar blijven als witte mist. Er wordt gesproken over stoffen zoals o.a aluminium, barium en titanium. Deze kunnen ziekmakend zijn voor mens, dier en alle organismen.

Codering
Is een soort van toevoeging aan je lichaam, in de vorm van een energie of energetisch implantaat. Deze code (energetisch bestand) bevat een opdracht, of een trillingsniveau waardoor je bepaalde dingen in je leven kunt aantrekken. Meestal is het bedoeld als ondersteuning of herinnering, soms ook als verzwaring of besturing van buitenaf. De code kan losgemaakt worden van het lichaam, of gekraakt om de herinnering of gave in ontvangst te kunnen nemen.

Elementalen
Elementalen zijn bewoners van natuurrijken die parallel bestaan aan het mensenrijk. Zichtbaar zijn zij slechts voor het etherisch oog, dat in de toekomst bij steeds meer mensen al vanaf de geboorte werkzaam zal zijn. Het zijn natuurgeesten of kabouters. Ze zijn allerminst fantasie, maar maken een belangrijk deel uit van de evolutionaire krachten op onze planeet, essentieel voor het bestaan van de mens.

Entiteiten (dolende zielen)
Zielen die verblijven in een tussenwereld van de aarde waarschijnlijk in een laag van de vierde dimensie. Deze dimensie is nog verbonden met de aarde.
Deze entiteiten zitten als het ware klem tussen twee dimensies en kunnen door bepaalde omstandigheden het licht niet bereiken, waardoor ze rond dolen, totdat iemand hen bevrijdt en de weg wijst naar het Licht.

Hogere Zelf
Ons Hogere zelf is een groter deel van ons Ware Zelf dat in de vijfde dimensie of hoger verblijft. Het is zo'n groots wezen, dat het niet als geheel in ons lichaam past. Het stuurt onze Ziel aan wanneer we ervoor open staan. Ons Hogere Zelf heeft het totaal overzicht van onze doelen en plannen.

Hologram
Opgebouwd energetisch veld waarbinnen zich een dimensie bevindt. Binnen dit veld is het mogelijk te ervaren en te leren in een soort virtuele wereld, die als zeer echt ervaren kan worden.
Wanneer je het veld begrijpt, de regels herkent, erkent en ontgroeit, bemerk je de illusie van dit opgebouwde veld en ben je instaat dit te verlaten.

Matriarchaal bewind
Wanneer vrouwen aan de macht zijn en mannen of mannelijke energie een meer ondergeschikte rol spelen. De kenmerken van een matriarchaal bewind zijn, een bewindvoering met vrouwelijke kwaliteiten, zoals liefde, mededogen en met aandacht voor groei en minder voor macht.

Matrix
De matrix is een soort web waarbinnen wij als bewoners van de 'oude Aarde' ons bevinden. Zij, die binnen dit web verblijven, zijn door dit web ook verbonden aan alle regels en afspraken die er zijn, aangaande de derde dimensie.
Hierdoor is het mogelijk helemaal in het 'Aardse spel' op te gaan als zijnde de enige echte werkelijkheid. Wanneer je met behoud van lichaam en geest dit web wil ontstijgen, zul je je als het ware langs de poortwachters van dit web moeten begeven. Dit veroorzaakt allerlei angsten, oude pijn en verdriet, schaamte, etc. Hierdoor dreigen sommigen, die de nieuwe werkelijkheid willen betreden, terug te vallen en de moed op te geven. Echter, wanneer je beseft dat alles een illusie is, zul je hier sneller doorheen kunnen.

Merkaba
Betekent : Lichtvoertuig. Ieder mens heeft zijn eigen Merkaba, dit is een stertetraëder waar we precies in passen. Door middel van een specifieke ademhaling, kun je leren hoe het voertuig te heractiveren. Wil je meer informatie kijk dan in de volgende boeken van Drunvallo Mechizedek, Geometrie van de schepping deel 1 & 2.

Mindcontrol
Is een groot aantal manieren van psychologische tactieken, die er voor kunnen zorgen dat iemands controle ten aanzien van zijn denken, gedrag of beslissingen bewust worden overgenomen door een ander.

Niburianen- Niburu
De planeet Niburu, wordt ook wel planeet X genoemd. Volgens de schrijver Zecharia Sitchin dringt deze planeet eens in de ongeveer 3600 jaar ons zonnestelsel binnen en heeft dit invloed op de Aarde in de vorm van aardbevingen, vulkanische uitbarstingen, vloedgolven etc. Men zegt dat deze planeet opnieuw dichtbij is en dat de bewoners ook wel Annunaki genoemd, ons mensen ooit heeft ontworpen als werkvolk voor hen. Zij ontwierpen ook nog een ander type volk, de reptielachtige genoemd. Dit volk is volgens zeggen, gevoelloos, dominerend en woest. Verder zijn er veel speculaties hier omtrent.

Patriarchaal bewind
Wanneer mannen aan de macht zijn en vrouwen in een meer ondergeschikte positie verkeren. Een patriarchaal bewind wordt vaak gekenmerkt door veel macht en agressie, wat niet zelden uitdraait in oorlog of ander geweld.

Quetzal
De Quetzal is een inheemse vogel en maakt deel uit van veel Indiaanse legendes. Deze vogel is vooral sterk verbonden met Quetzal-coatl, de God van de wind en de cultuur bij de Atzteken, wiens naam 'gevederde slang' betekent. Op het doden van een Quetzal stond de doodstraf. Ook bij de Maya's stond de Quetzal hoog in aanzien als symbool voor vrijheid. De rode borst zou de Quetzal volgens de legendes hebben gekregen tijdens de komst van de Spaanse veroveraars (conquistadores). Toen de Spanjaarden de Maya's versloegen, zouden de Quetzals geland zijn op de bebloede Indianen om hen te beschermen. Door het bloed kleurde de borst van de Quetzal helderrood. De Quetzal wordt door de Hathors bedoeld als een symbool van De Goddelijke Vrije Geest.

Reptielachtigen
Wezens van andere planeten die een reptielen uiterlijk hebben. Men zegt dat zij geen emoties tonen en een gevoelloos volk zijn. Ze hebben zich in mensengedaante, gemengd onder de mensen hier op aarde en leven van de energie van onze menselijke emoties van pijn en verdriet.

Teleporteren
Is een techniek van het verplaatsen van objecten zonder deze aan te raken. Puur door gedachtekracht. Momenteel is er onderzoek gaande naar een ingewikkelde techniek om via atomen dit zelfde te bereiken.

Transcenderen
Transcenderen betekent het overschrijden van de grens van de gewone vorm van waarnemen of bewust zijn.
Men doorboort als het ware de buitenkant waarmee de dingen zijn kenbaar gemaakt en dringt door naar de diepere sferen in hun binnenste om eventueel de allerdiepste kern der dingen in zichzelf te kennen.
Door het transcenderen wordt men zich van het transcendente bewust, komt men tot de ervaring ervan en tot het besef dat de uiterlijke wereld, zoals deze zich aan ons voordoet niet de enige waarheid is, maar dat er een diepere werkelijkheid aan ten grondslag ligt, die tevens de basis is van het eigenste zelf.

Trillingsfrequentie of energiefrequentie
Alles is energie en iedere energie heeft een bepaalde frequentie.
Rijkdom, liefde, schoonheid zijn hogere energiefrequenties. Angst, armoede en verdriet zijn lagere frequenties. Frequenties zijn meetbaar met bepaalde apparatuur, die daartoe ontwikkeld zijn. Alles bestaat uit trilling en ieder heeft zijn eigen specifieke trillingsfrequentie. Je kunt dit ook Hertz noemen. In deze tijd van de overgang naar de Nieuwe aarde worden alle trillingsfrequenties verhoogd onder invloed van de toenemende lichttoevoer, die via de zon naar de Aarde komt.

Wit- gouden straal
Wit licht is de hoogste vorm van kleur of licht. Goud is eveneens de hoogste kleur en metaal. Deze vormen samen een straal die alle kleuren als het ware weerspiegelt, zelfs de kleuren die we met ons blote oog niet kunnen zien.
Je kunt deze wit gouden straal uit je hart laten stromen en deze inzetten voor het hoogste goed van jezelf je medemens en de kosmos.

Healing met Hathors

Geascendeerde Meesters die aangeroepen kunnen worden tot hulp bij jullie ascensie proces.

- De regerende vorst van de Wereld: **Sanat Kumara**
- Meester van de Wereld**: Bhoeda**
- Planetaire Bhoeda**: Maytreya**
- Wereld Leraar: **Meester Kuthumi**
- Wereld leraar: **Jezus Christus**
- De lord van de zeven stralen: **Maha Chohan:**

1. Chohan op de eerste straal blauw: **El Moyra** verbonden met het keelchakra.
2. Chohan op de tweede straal geel: **Lord Lanto** verbonden met het zevende kroon chakra.
3. Chohan op de derde straal rose: **Paul de Venetiaan** verbonden met hartchakra.
4. Chohan op de vierde straal wit: **Serapis Bey** verbonden met het eerste chakra.
5. Chohan op de vijfde straal groen: **Hilarion** verbonden met het vijfde chakra.
6. Chohan op de zesde straal paars met goud: **Lady Nada** verbonden met het vierde chakra.
7. Chohan op de zevende straal violet: **Saint Germain** verbonden met het zielechakra.

- **De Hathors**
- **De Hathor Godin**
- **Meester Djwal Khul**
- **Lady Astrea**
- **Lady Moeder Maria**
- **Lady Maria Magdelena**
- **Lady Quan Yin**
- **Lady Portia**
- **Meester Babaji**
- **Meester Afra**
- **Meester Confusius**
- **Lady Cassiopeia**
- **Lady Rowena**
- **Meester Arcturius**

